

Smile

FREE MAGAZINE

2021 夏号

NO.028

2021.7.1 発行

[特集1]

膝蓋骨脱臼と前十字靭帯断裂

[特集2]

熱中症の予防と対処法



TOPICS NO.028

[特集1]

膝蓋骨脱臼と前十字靭帯断裂...3

[特集2]

熱中症の予防と対処法...19

◇ごはん特集

肥満予防のごはん...12

◇絆プロジェクト...27

◇炭酸泉ってなあに?...30

◇2021年度 JAMCスタッフ紹介...32

◇JAMCグループ病院紹介...36

原宿犬猫クリニック

麻布十番犬猫クリニック 宮古島分院

[特集1]

膝蓋骨脱臼と 前十字靭帯断裂



ご自宅のわんちゃんが

以下のような症状を示すことはありませんか？

- ◇スキップをするような歩き方をすることがある。
- ◇片足を後ろに伸ばすしぐさがみられる。
- ◇ジャンプや運動を嫌がる。
- ◇激しい運動をしたあとなどに不自然な歩き方だと思ふことがある。
- ◇足の骨が曲がっているのではないかと思ふことがある。
- ◇遊んでいて急に鳴いて、遊びをやめることがある。

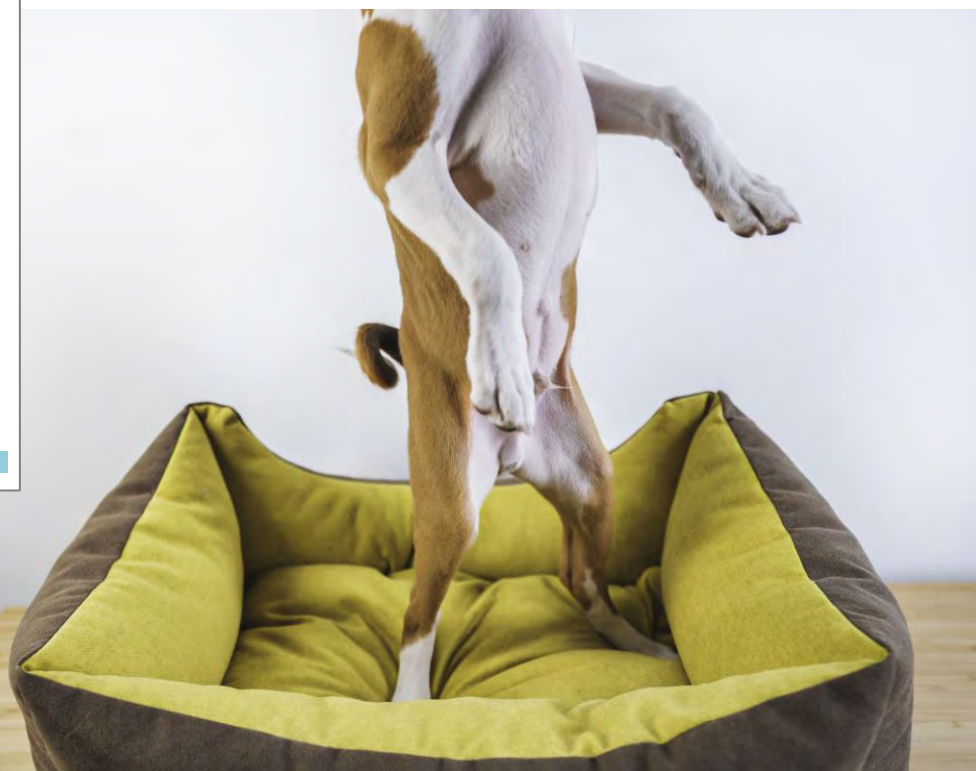
膝蓋骨脱臼、前十字靭帯断裂を発症している可能性があります。

どちらも後肢の跛行（正常ではない歩き方）の主な原因となります。

それぞれの原因、治療などを解説します。

しつがいこつだっきゅう

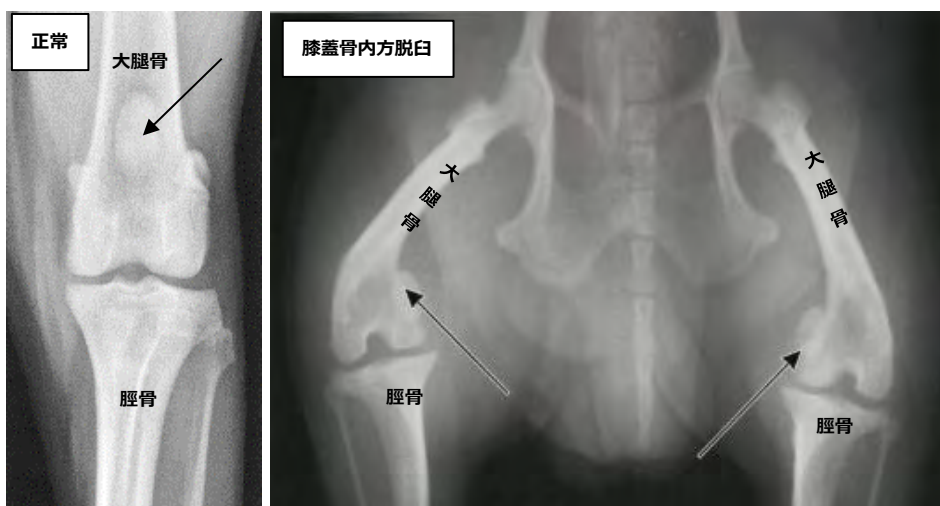
膝蓋骨脱臼



膝蓋骨脱臼とは？

膝蓋骨（膝にある皿のような骨）が大腿骨の滑車溝内に留まることができず、内側、または外側に外れてしまう状態。

膝蓋骨が内側に外れると膝蓋骨内方脱臼と言い、外側だと膝蓋骨外方脱臼と言います。



↑ 黒矢印が示すのが膝蓋骨

原因は？

膝蓋骨脱臼が起こる原因はいまだにはっきりとわかっていませんが、大きく2つ挙げられます。

①先天的要因

膝関節における伸展機構（骨・関節・筋肉の配列）に生まれつき異常があるため、もともと脱臼しやすい構造になってしまっていると考えられています。

②後天的要因

転落や交通事故などの外傷、骨に関連する栄養障害が挙げられます。

●好発品種

トイ・プードルやチワワ、ポメラニアンなどの**小型犬種**



どんな症状が 出るの？

無症状な状態から歩くことが困難な状態までと幅が広く、一般的に次の4段階に分けられています。

軽度な場合は、通常通りの歩様で見た目ではほとんどわからない状態の場合もあります。症状とグレードが一致しない可能性もあります。

グレード4でも明らかな症状がない場合もあります。特に小さい頃から、習慣的に脱臼している場合は、痛みをあまり伴わないこともあります。

成長にともなう骨変形により、または外傷により徐々に段階が悪化してくることもあります。

具体的な症状としては、

**寝起きや立ち上がり時に肢を伸ばす、
スキップするように歩く**などがみられます。

重症になると足を上げてしまい、**足をつかない**ようになることもあります。

【グレード表】

グレード 1	膝蓋骨は正常な位置にある。 膝をまっすぐ伸ばして膝蓋骨を指で押すと脱臼を起こすが、離すと自然に元の位置に戻る。
グレード 2	自然に脱臼するが、手で簡単に戻せる。もしくは自然に戻る。 膝蓋骨が正常な位置にあるときに手で容易に脱臼させることができるが、指を離してもすぐに元の位置には戻らない。
グレード 3	膝蓋骨は常に脱臼しており、手で元に戻すことができるが、指を離すとすぐにまた脱臼する。
グレード 4	膝蓋骨は常に脱臼した状態となり、指で押しても元の位置に戻すことができない。

治療方法は？



1. 保存療法

グレード1・2で痛みなどの症状がない場合や麻酔のリスクが高い場合に選択されます。

消炎・鎮痛剤の使用やケージレスト (※) により、一時的に痛みを抑えるのが目的です。

完治は望めませんが、保存的治療を行いながら生活上の注意点を十分にケアすることで維持できることもあります。

関節の健康・維持に配慮した食事やサプリメントなどを取り入れることもあります。

しかしながら、痛みや跛行などの症状を伴う場合には、外科手術が勧められます。

※ケージレストとは、犬の運動を制限して安静を管理する方法の一つで、狭いケージの中に犬を入れ、動きを制限します。

2. 外科手術

症状の有無やグレード、臨床経過、関節周囲の状態などによって、手術法や適切な手術時期を選択します。

骨や関節に二次的な変形が起きてしまったから手術を行うと、十分な改善がみこめなくなるため、

早めの手術が勧められます。

成長期であれば、さらなる骨変形を防ぐためできるだけ早期の手術が勧められます。

Check!

毎日の生活で気を付けられることは？

1. 体重管理：肥満は関節への負担を増加させます。
2. 室内環境：部屋の床は滑らないようにし、段差はなくしましょう。
3. 適切な運動：適度な散歩により、筋肉の維持は膝関節への負担を軽くします。

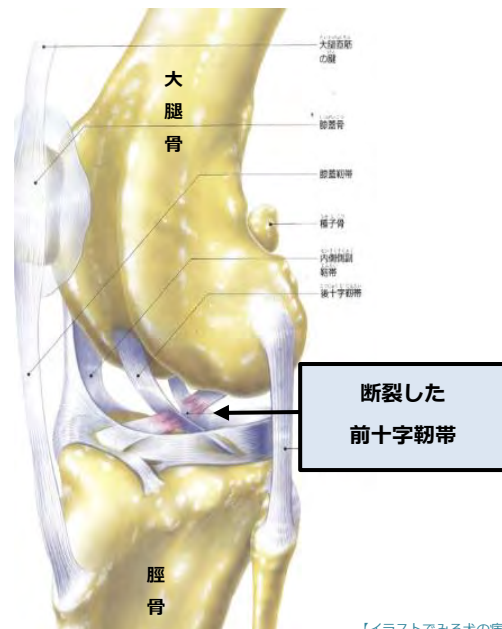
ぜんじゅうじんたいだんれつ

前十字靭帯断裂



前十字靭帯断裂とは？

太ももの骨（大腿骨）と、すねの骨（脛骨）を繋ぐ十字靭帯(骨と骨をつなぐバンドのこと)のうち、前十字靭帯が断裂してしまう病気。前十字靭帯は大腿骨に対して脛骨が前に飛び出さないように、ストッパーとして制限する働きがあります。断裂することでその機能を果たすことができず、膝関節が不安定となり力が入らなくなります。また、同時に内側半月板という大腿骨と脛骨の間のクッションも損傷する事が多く痛みを生じ歩行に異常をきたします。



【イラストでみる犬の病気KS農学専門書】より

原因は？

①靭帯の変性

変性とは、徐々に構造が変化し、靭帯が弱くなること。加齢性、炎症性、免疫介在性に変性が進行すると、靭帯は十分な強度を維持できなくなり、普段の運動でも小さな損傷が蓄積していき、部分断裂を生じさせます。さらに悪化すると靭帯の完全断裂に至ります。

②外傷

交通事故やスポーツ（フリスビーやボール投げ等の運動）などで非常に強い力が急激に膝関節に加わり、前十字靭帯の損傷に繋がります。運動量の多い2～3歳未満の犬で見られます。人では交通事故やスポーツ時などの外傷に起因して損傷するケースが多いとされていますが、動物の場合は原因①の靭帯の変性によるものが大きな原因だと考えられています。

●好発犬種

小型犬から大型犬まですべての体重の犬で認められますが、**体重の負担がかかりやすい大型犬から超大型犬**に好発する傾向が見られます。

年齢はどの年齢でも起こり得ますが、大型犬では5～7歳で生じやすく、小型犬では高齢（10歳前後）で発症しやすい傾向があります。



どんな症状が
出るの？

checkpoint

- 動き出しが鈍い
- 足を引きずる・かばう
- 足を上げたまま歩く
- 足を痛がる



なお、一時的にこれらの症状を見せたものの暫くすると通常に戻るというケースも見られます。
しかしながら一度痛めた靭帯はその状態を繰り返すことで、靭帯はもちろん軟骨や半月板を痛めることに繋がり、症状の悪化を引き起こします。

診断方法は？

① 整形学的検査

歩行チェック、触診（前方引き出し試験、脛骨圧迫試験etc,）を行います。

② X線検査

関節周囲の異常のチェック、その他の疾患の除外を行います。

治療方法は？

1.内科療法

症状がそこまで重くない場合には、外科手術は行わないこともあります。しかし、この方法はいわば現状維持を目指す方法であり、実際は関節へのダメージが蓄積され、関節炎を引き起こすことも否定できません。小型犬の場合、ケージレストや鎮痛剤の投与などによる保存療法により症状が緩和することがありますが、関節の不安定は完全には解消されません。症状改善するまでに時間がかかることから、麻酔などのリスクが高くない場合は、通常外科手術が推奨されています。

- ケージレスト（ケージの中で安静にさせる。運動制限）
- 鎮痛剤の投与
- サプリメントの投与
- 自宅環境の整備（滑り止めマットを引いたり、階段を極力上らせないなど）
- 体重管理
- リハビリテーションの実施
- サポーターなどの装具の着用

2.外科療法

基本的には外科手術をお勧めしています。

手術方法は「TPLO法」「関節外法」などの方法があります。

現在、TPLO法がもっとも一般的な方法となっており、術後の症状の早期改善が期待されるため、当院でも導入しております。

注意!

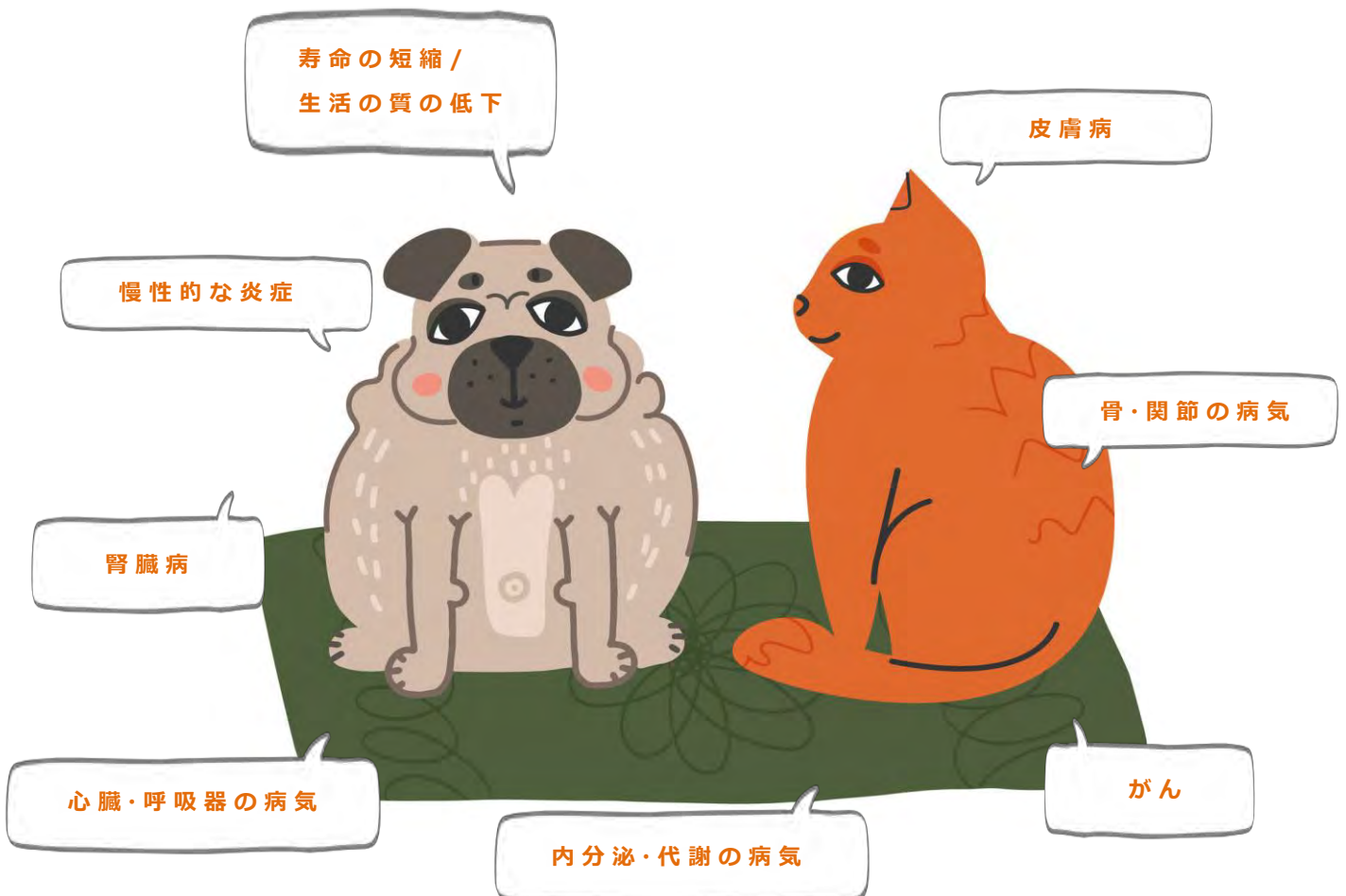
前十字靭帯断裂は、背景に「靭帯の変性」が関与しており、逆側の靭帯にも同様の変性が起こっていると考えられます。逆側も切れやすい状況になっているため、外科治療・内科治療に関わらず、今後の生活にも注意が必要です。



摂取エネルギーが消費エネルギーよりも多い状態が継続した結果が肥満となります。

『肥満は万病のもと』である一方で、
ご家族様による“予防”が最も可能な病気です。

肥満のリスクについてみていきましょう！



摂取エネルギーが増加する

消費エネルギーが減少する

主な原因（理由）

ご家族側

動物側

摂取エネルギーが増加する

- 給与量が過剰
- 給与機会が多い
- おやつとの与えすぎ

摂取エネルギーが増加する

- 食べるのが早い
- ストレスが高い
- 多頭飼育
- 投薬（ステロイド）

消費エネルギーが減少する

- 遊びや散歩が少ない
- 犬：移動距離が少ない
- 猫：上下運動が少ない

消費エネルギーが減少する

- 高齢
- 去勢/不妊処置後
- 心臓、関節、神経疾患

冒頭でも書いたように、消費エネルギーよりも摂取エネルギーが多くなると余剰エネルギーとして蓄積されます。その結果、体重が増加する状態が継続すると肥満となります。その原因はご家族側、動物側でそれぞれ考えられますが（上記）、ご家族側に原因があることがほとんどです。一方で、異常な食欲や給与量に変化がないのに体重増加が見られる場合は、内分泌・代謝の病気が隠れていることがあるため、早めの受診をお勧めします。

【 遺伝的に太りやすい犬種と猫種 】

犬

ラブラドルレトリバー
 ゴールデンレトリバー
 シェルティ、チワワ
 コッカースパニエル
 ビーグル、キャバリア
 ダックス、パグ、シュナウザー




猫

純血種



肥満の度合いを測るために、見た目と触った感じを9段階で評価するBCS(ボディコンディションスコア)があります。

やせている

<p>見る</p> <ul style="list-style-type: none"> 遠くからでも肋骨などの骨がはっきりと見える <p>さわる</p> <ul style="list-style-type: none"> さわれる体脂肪が全くない <p style="text-align: center;">↑↓</p> <p>見る</p> <ul style="list-style-type: none"> 腰のくびれが明らかで、骨盤周囲が骨ばって見える <p>さわる</p> <ul style="list-style-type: none"> さわれる体脂肪がほとんどない 	 BCS 1  BCS 2  BCS 3	<p>見る</p> <ul style="list-style-type: none"> 短毛種では肋骨などの骨がはっきりと見える 腰のくびれが著しい 腹の巻き上がりが目立つ <p>さわる</p> <ul style="list-style-type: none"> 筋肉や脂肪がほとんどない <p style="text-align: center;">↑↓</p> <p>見る</p> <ul style="list-style-type: none"> 短毛種では肋骨が容易に見える 腰のくびれが明らか <p>さわる</p> <ul style="list-style-type: none"> 腹部にごくわずかな脂肪がある
---	---	--

適正

<p>見る</p> <ul style="list-style-type: none"> 腰のくびれが明らか 腹の巻き上がりがはっきりしている <p>さわる</p> <ul style="list-style-type: none"> 肋骨は余分な脂肪に覆われることなく、容易にさわれる 	 BCS 4  BCS 5	<p>見る</p> <ul style="list-style-type: none"> 腰のくびれが明らか 腹の巻き上がりがややある <p>さわる</p> <ul style="list-style-type: none"> 肋骨は見えないが、容易にさわれる
--	---	---

太りすぎ

<p>見る</p> <ul style="list-style-type: none"> 腰のくびれはあるが、あまりはっきりしていない 腹の巻き上がりがある <p>さわる</p> <ul style="list-style-type: none"> 肋骨はわずかに余分な脂肪に覆われているが、さわれる 	 BCS 6	<p>見る</p> <ul style="list-style-type: none"> 腰のくびれがあまりはっきりしていない 腹の巻き上がりがごくわずかにある <p>さわる</p> <ul style="list-style-type: none"> 肋骨は見えないが、容易にさわれる
---	---	--

太っている

<p>見る</p> <ul style="list-style-type: none"> 腰のくびれはほとんどまたは全くない 腹の巻き上がりはほぼない <p>さわる</p> <ul style="list-style-type: none"> 肋骨はかなりの脂肪に覆われるが、なんとかさわれる <p style="text-align: center;">↑↓</p> <p>見る</p> <ul style="list-style-type: none"> 腹部は明らかに丸みを帯びている 腰のくびれおよび腹の巻き上がりはない <p>さわる</p> <ul style="list-style-type: none"> 首と四肢に脂肪沈着がある 	 BCS 7  BCS 8  BCS 9	<p>見る</p> <ul style="list-style-type: none"> 腰のくびれはわずかにある 腹の巻き上がりはない <p>さわる</p> <ul style="list-style-type: none"> 肋骨は脂肪に覆われ、さわることが困難 <p style="text-align: center;">↑↓</p> <p>見る</p> <ul style="list-style-type: none"> 腰のくびれがない 腹部に過剰な脂肪があり、明らかに丸みを帯びている <p>さわる</p> <ul style="list-style-type: none"> 肋骨は厚い脂肪に覆われ、さわれない
---	---	--



減量に必要な栄養管理のポイント



減量のポイントをお話する前に、体重について簡単におさらいしましょう！

体重は体の重さの総量のこと、すなわち**体重とは、「体脂肪量」と「除脂肪量」の合計ともいえます。**

体脂肪量と除脂肪量との関係性を表すと『**体重 = 体脂肪 + 除脂肪体重**』となります。

除脂肪とは、脂肪以外の部分（筋肉や骨、内臓、血液、水分など）のことをいいます。

健康的に減量させるためには、除脂肪（※）を減らさずに、過剰な体脂肪を燃やすことです。

そして、リバウンドや除脂肪体重の減少を生じさせないように効率よく減量させるために次のようなポイントがあります。

摂取エネルギーの制限

活動量や生活環境を考慮し、その個体に必要なDER（kcal/日）をきちんと把握し、

おやつを与える場合は、その10%以内がおやつ、90%が主食になるように給与量を見直しましょう。

また健康状態や空腹感のサポートも考慮された減量用の療法食を使用することも効率的な減量につながります。

必須栄養素の確保

除脂肪体重を維持し、基礎代謝を増加させるために必要な必須アミノ酸を含む十分なタンパク質が必要です。

低脂肪であっても皮膚や被毛の健康および生理機能に必要な必須脂肪酸が不足しては健康的な減量はできません。

特に排泄量が増加する高繊維食では、これらを配慮したタンパク質、脂質、ビタミンやミネラルの配合が重要です。

脂肪代謝のサポート

体脂肪の燃焼をサポートするために、犬猫共通で**L-カルニチン**の有効性が証明されています。

空腹感のサポート

減量療法食では、食物繊維が多いのが特徴です。

不溶性繊維は排便量を増加させ、糞便中へのエネルギーの排泄量を増加させる働きがあるのに対し、

水溶性繊維はその粘性で食物の胃内滞留時間を遅らせることで、空腹感をサポートするのに役立ちます。

減量計画を立ててみよう！

急激な減量はリバウンドや栄養不良等のリスクを生じます。

一般的には**一週間で現在の体重の1～2%にあたる減量を目指します。**

減量の目安、目標の数値や必要な期間が見える化することで達成に向けての意識を継続的に持てるようになります。

目標体重 (kg) のRER (安静時エネルギー要求量) をDER (一日あたりのエネルギー量) に設定することで一週間に1～2%の減量が可能です。

実際に計算してみましょう！

例) 体重5kgの犬を4kgに減量する場合の減量計画 (一週間の減量率は1.5%)

①一週間の減量 (g) を計算しよう

$$5\text{kg} \times 1.5\% = 5000\text{g} \times 0.015 = 75\text{g/週}$$

②減量にかかる期間を計算しよう

$$(5\text{kg} - 4\text{kg}) \div 75\text{g/週} = 1000\text{g} \div 75\text{g} = 13.3\text{週間} \approx 3.3\text{ヶ月}$$

③減量時に必要なDER (=目標体重4kgの場合のDER)を計算しよう

$$70 \times (4)^{0.75} \approx 198\text{kcal/日}$$

④FOODのカロリーから一日の給与量を算出しよう

●ME = 269kcal/100gの減量食を使用した場合の1日の給与量

$$\text{給与量 (g)} = \text{DER (kcal/日)} \div \text{ME (kcal/100g)} \times 100 = 198 \div 269 \times 100 = 73.6$$

74g/日



給与方法の ポイント



point1 早食い防止

飲み込むように食べると満腹感を感じにくいいため、肥満になりやすい傾向があります。

このような場合は

- ①十分に中までふやかしたドライフードを浅い広めのお皿に広げるようにして与える。
- ②早食い防止の専用の食器を利用したりするのもいいでしょう。

ただ毎日同じフードボウルを使うと犬もコツを掴んでしまうため、色々な形状の食器を用意しておくといいかもしれません。

- ③環境への配慮も大事です。

多頭飼いの場合や、そういった環境で育った経験のある犬の場合、他の犬にフードを取られてしまわないように急いで食べるということがあります。

もし1つのお皿から食べさせていたり、上記策でなかなか改善しないと感じる場合には、

愛犬が落ち着いてゆっくり食べられるよう環境を整えて上げてください。

別々のお皿にするのはもちろんのこと、少し犬同士の距離を離してあげたり、別の部屋で食べさせるのも有効な手と言えます。

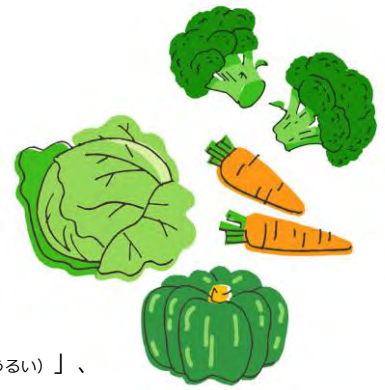
point2 食事回数

可能であれば2回よりも3回と食事回数を増やしてあげる。

これによりエネルギーが消費されやすくなり減量に役立ち、なおかつ空腹感の予防にも繋がります。

早食いしてしまう子は、食事回数を増やすことにより胃腸への負担を軽減する効果も期待できます。

食物繊維ってなあに？



多糖類のうち、ヒトの消化酵素で消化できるものを「易消化性多糖類（いしょうかせいたとうるい）」、消化できないものを「難消化性多糖類」と呼びます。

易消化性多糖類の代表的なものは「デンプン」「グリコーゲン」、難消化性多糖類は“セルロース” “グルコマンナン” “ペクチン” “アルギン酸” などの「非デンプン性多糖類」をさし、これを『食物繊維』と呼びます。

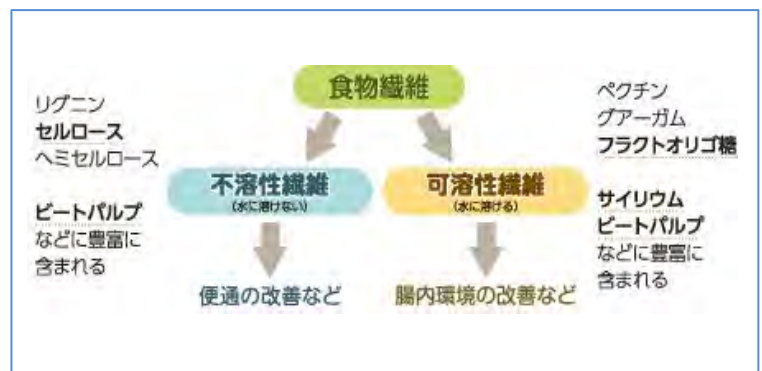
『食物繊維』はヒトや犬猫の消化酵素では消化されないため、栄養素として吸収されませんが、消化管を移行して大腸に到達し、その過程で様々な生理作用があります。

右図のように

水に溶けにくい『不溶性食物繊維』

水に溶けやすい『可溶性食物繊維』

に大別されます。



食物繊維の分類と

主な働き

	不溶性食物繊維	可溶性食物繊維
主な種類	セルロース、ヘミセルロース、 リグニン、キチン	ペクチン、ガム質、グルコマンナン
主な含有食品	大豆、切り干し大根、とうもろこし、ブロッコリー、小麦ふすま、穀類（さつまいも、人参、山芋、ごぼう）、きのこ類など	熟した果物、大麦、海藻類（わかめ、こんぶ、もずく、寒天）、キャベツ、大根、ビーツ、舞茸など
主な働き	<ul style="list-style-type: none"> ・蠕動（ぜんどう）運動の刺激 ・排便促進 ・有害物質の吸着と排泄 	<ul style="list-style-type: none"> ・腸内環境の適正化 ・満腹感 ・血糖値のコントロール ・コレステロールの低下



[特集2]

熱中症の予防と対処法

熱中症の予防と対処法



暑くなってくると気をつけなければならない熱中症。動物は人に比べて全身が被毛で覆われているため注意を払わないとより短時間で重症化しやすい傾向にあります。熱中症にさせない為に気を付けるべきことや、熱中症かも？と思った時にどう対処したらよいのかをご紹介します。ポイントを押さえて暑い夏を快適に過ごしていきましょう。

熱中症になりやすいのはどんな子??

- **パグ・フレンチブルドッグ・ブルドッグ・シーズー・チワワなどの短頭種**のわんちゃん
鼻咽喉頭の構造の問題だけでなく体高が低い子が多く地面との距離が近いこと、アスファルトなどの熱反射を受けやすく、短時間のお散歩などでも熱中症を発症することがあります。
- **被毛が厚い・長い**わんちゃん
動物は全身が被毛で覆われており熱の放散が人に比べて弱く体温調節があまり得意でない事に加え被毛が厚かったり長かったりすることでさらに熱の放散がうまくいかなくなってしまいます。大型犬ではとくに長毛種が多く運動量も小型犬に比べ多いため散歩後などは要注意です。
- **肥満**
脂肪が多いと熱の放散がしにくく体温がなかなか下がらなったり、気管が圧迫されて呼吸そのものがしづらい状況になります。
- **シニアや腎・心疾患**
どちらも体温調節機能が弱くなっており体力も低下していることが多いため注意が必要です。

どんな症状がでる??

軽度～中程度

- ▶パンティング（舌を出してハアハア）、
身体の熱感、元気の消失など

重度

- ▶呼吸困難、チアノーゼ（低酸素）、痙攣、起立不可、嘔吐、
下痢、意識レベルの低下、下血、吐血など

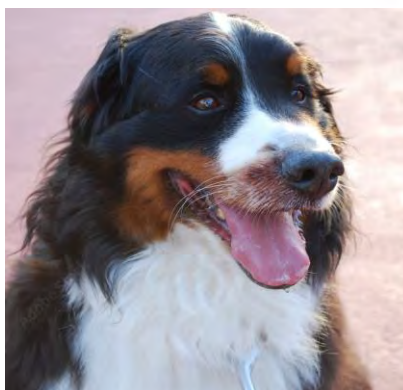
※あくまでも参考となる症状で、軽度であっても嘔吐や下痢が見られたり、逆に症状が直前までみられないこともあります

熱中症かもと思ったら自宅で確認すべきポイント

①呼吸状態

いつもに比べて呼吸の仕方が荒い、回数が多い、呼吸の音がおかしいなど普段と比べてどう違うのか観察します。

同時に舌の色をチェックして紫色やくすんだ変な色をしてるようであればチアノーゼ(低酸素)なので普段の色味と比べてみましょう。



▲正常な舌の色



▲チアノーゼをおこしている舌の色

②起立が可能か

寝てばかりいると思ったらぐったりして立てなくなっていた、支えれば立ち上がるけどすぐに伏せてしまうなどスムーズに起立や歩行ができない場合は速やかに病院へ連絡をして受診をしましょう。

③発熱の有無

熱中症が疑われるときは体温が上昇することが多いですが身体を触っていつもに比べて体温が高そうかどうか確認します。動物用の体温計がある場合は直腸温が測れるとなお良いです。

病院に連れて行くときに準備すること

熱中症では迅速な処置が重症化させない為の大切なポイントです。

連れて行く途中にどんどん悪化して来てしまった、などを防いで少しでも状態を落ち着かせるために必要な事を押さえておきましょう。



● 冷却

体温が上がってしまっている場合、冷却しながら移動します。

クーラーのきいた車内で濡れタオルを身体に被せる・首のあたりにストッキングなどに入れた保冷剤を巻くなどして冷やします。

※自宅で冷水を身体にかけたり、長時間冷やし続けるのはNG！

※重症例では循環が破綻して平熱～低体温な場合もあるため必ず体に触れて熱感がある場合のみにしましょう。



● 症状が出ている時の写真や動画を撮影

突然症状が出ることが多く、ご家族様は驚いて気が動転してしまい自宅で起っていた症状をうまく説明出来なかったり伝えきれなくなってしまう事があります。

呼吸の仕方や音がおかしい、嘔吐・下痢または下血や吐血、立てない、痙攣など言葉で上手く説明できない時も写真や動画などがあるとすぐにスタッフにも伝わりスムーズな処置や治療を行うことができるため記録しておくくと便利です。

どうして冷やし過ぎは良くないの??

～意外と危険、冷やしすぎ～

体温が41℃以上に上昇すると多臓器不全に陥ったり重症化するケースが多いですが、高体温だからといって急激に冷やしてしまうと下がり過ぎて低体温を引き起こしたり循環が悪くなりさらに状態が悪くなる要因となってしまう事があります。

病院でも高体温のときは急いで冷却処置を行います。39.4℃まで下がってきたら徐々に冷却を緩めていき20～30分おきに直腸温を測定しながら慎重に冷却を続けます。

ご自宅や移動中の車内では直腸温をごまめに測ることが難しいため「冷却を緩めるタイミングを逃してしまい病院に到着した頃には低体温になっていた」ということにならないように濡れタオルや首元の保冷剤などで対応をお願いしています。

全身を水で濡らしたりすると乾きにくいはずと体温が奪われ続けたり、皮膚温度が急激に下がり循環低下にもつながるので推奨をしていません。

すぐにできる熱中症対策

- ✓気温が高い時間帯のお散歩を避ける
- ✓お留守番中もエアコンをつける
- ✓ひんやりグッズの活用
- ✓ケージ飼育の場合は日が当たらないところへ移動する
- ✓飲水しやすいように給水ポイントを数か所作る
- ✓サマーカットの活用



● 気温が高い時間帯のお散歩を避ける

真夏のアスファルトは50～60℃まで熱せられるとも言われています。地面との距離が人より近い犬は、地面からの熱を受けやすいため、暑い時間に散歩に行くことも熱中症の原因の一つになります。散歩に行く時はまずアスファルトを手で触って確かめ、熱ければ道路の熱が冷めるのを待つか、早朝の路面が熱くない時間帯を選ぶなどしてから出かけましょう。

● お留守番中もエアコンをつける

犬が快適に過ごせる気温は22度、湿度は60%とされていますので、おすすめは、冷房時の室温25度～26度、湿度50%位。これを超えると**熱中症**にかかりやすくなってしまうという目安にしましょう。

《memo エアコン使用時の注意点》

ケージ飼育などで動物が自由に動き回らない環境の場合、エアコンの冷気が直接当たらないようにします。また、近年は人感センサー付きのエアコンが増えてきているため人が外出してしまうと動物を認識できず勝手に運転を止めてしまうというケースがあるようです。お出かけ前に自宅のエアコンがどんな設定になっているかを確認しておきましょう。



● 涼しくて快適なサマーカット

犬や猫は全身に汗をかく分泌腺が存在せず唯一足の裏(肉球)でのみ汗をかくことが出来ます。汗をかいて体温調節ができない分、犬は口を開けてハアハアと呼吸をすることで口腔内の水分を気化させて体温を下げます。猫は犬に比べ暑さに強い動物ですが全身をグルーミングして濡らしたりなるべく動かないようにして体温の上昇を防いでいます。ただでさえ人よりも体温調節が苦手な動物たちは全身を被毛で覆われている為、より熱がこもりやすいのです。そこで少しでも熱を逃がしてあげるのに役立つのがサマーカット！ただしここで注意が必要です！被毛は夏でもその役割があり、気温や直射日光、外部寄生虫から皮膚を守ってくれています。

なので地肌が見えるほどの丸刈りではなく、全体を適切な長さにカットしお腹やわきの下、後ろ足の付け根などを部分的に短くしたり、毛を梳いて被毛の密度を低くし通気性を良くするなどの方法をとみましょう。また毛玉は熱がこもる原因となりますので、毎日のブラッシングでしっかり手入れをしてあげましょう。



うさぎの熱中症

うさぎも犬猫同様に熱中症になり得ます。

ただし、草食動物である彼らはギリギリまで体調の変化を見せようとせず気づきにくく症状が表れたころには重症化というパターンも少なくありません。

前述したように室内環境を整え快適に過ごせるように意識することが大切ですが、異変を隠しがちなうさぎたちのちょっとした変化に気が付けるようにしておくといでしょう。

checkpoint

- 呼吸がいつもより速い、荒い
- ずっと伸びていて動こうとしない
- 食欲がない、便が出ない
- 歩いているとふらつくなど

※元気がなくなったり食欲がなくなったりうっ滞の症状が目立って熱中症は見落とされやすい！

checkpointを確認していつもと違う様子に気づいたら

速やかに病院を受診しましょう。

「うちの子よくうっ滞を起こすからいつものやつかな？もう少し様子を見よう」といって数時間で悪化してしまった、などが容易に起こるほどうさぎは急変しやすい動物です。

連れ出すストレスが心配であればまずは相談だけでもいいので病院へ連絡をして指示を仰ぐことが重要です。



memo

うさぎは完全に汗をかかない動物なので体温調節は長い耳から熱を放散することで体温調節を行います。なかでも人気の品種であるネザーランドドワーフは耳と鼻が短く体温が上昇した際に効率よく熱を逃がすことが出来ず熱中症になると呼吸困難に陥りやすい品種です。熱くなるとだらんと伸び切った姿勢で過ごす時間が多くなりますが、これは体表の面積を増やすことなるべく多く熱を逃がそうとしています。



絆プロジェクトとは

“動物が健康で美しく長生きするためにできること”をテーマに、

動物とご家族が楽しく快適に過ごせますように、動物病院の立場から、動物と暮らすことの幸せを改めて感じてもらえるようなイベントを開催していくプロジェクトです。

家族として迎え入れたその時から、生涯を全うするまでの、大切な時間をはつらつと笑顔に溢れる時間にして頂きたいと願っております。

動物病院は病気やケガを治すためだけでなく、健康であり続けるための存在でもあります。

多くの方にとって動物病院に足を運ぶのが楽しいと思っていただけますと幸いです。

皆さまがどのような悩みを持たれているか、また同じような悩みを持つご家族様同士が悩みを解決するためにコミュニケーションを取れるような場を作りたいと思っております。

check!

『ウェブ写真展』

定期的にテーマを決め、ご家族様からの素敵なお写真を募集しております。お送り頂いた写真はホームページに掲載させていただきます。また動画も配信しております。

ウェブ写真展参加特典*2021年より、ウェブ写真展に5回ご参加いただいたご家族様には、オリジナルグッズをプレゼントいたします。

check!

『イベントテーマについて』

ご家族様がどのような情報をお知りになりたいか、是非お声をお聞かせください。皆様のご意見を基に絆イベントを運営して参ります。

アンケートはこちら▶



～ 絆プロジェクト 第13回 活動報告 ～

「鼻ぺちゃさん集まれ展」

web開催



▲鼻ぺちゃさん集まれ展は
こちらから！

鼻ぺちゃさんとはいわゆる短頭種のことを言いますね。

ぺちゃっとしたお鼻の愛くるしい姿にはとても魅了されます！

鼻ぺちゃさんを家族にもつご家族様に鼻ぺちゃさんの独自の魅力、

鼻ぺちゃさんへの愛をお聞かせいただき、ホームページにて公開しました！

鼻ぺちゃさんへのご家族にお聞きした質問はこちら！

- ①鼻ぺちゃさんを家族に迎え入れようとしたきっかけは？
- ②鼻ぺちゃさん独自の魅力は？
- ③鼻ぺちゃさんならではの“あるある”があれば教えてください！
- ④鼻ぺちゃさんならではの悩みがあれば教えてください！
- ⑤鼻ぺちゃさんへの愛を自由に語ってください！



～ 頂いたご家族様の声 ～

鼻ぺちゃさんの魅力がたくさん伝わってきました！
もっとみんなに鼻ぺちゃさんの魅力に
翻弄されてほしいです 笑

心暖まる企画をお忙しい中
いつもありがとう御座います。

すごく癒されました！

可愛らしくて癒されました。
皆さんが愛情たっぷりに育てて
我が家でも頑張ろうとおもいまし
た。



～ 応募してくれたおともだち ～



大福くん 10歳 (マンチカン)



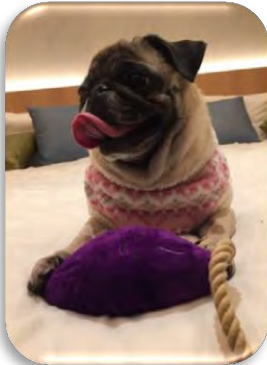
ひめちゃん 12歳 (バグ)



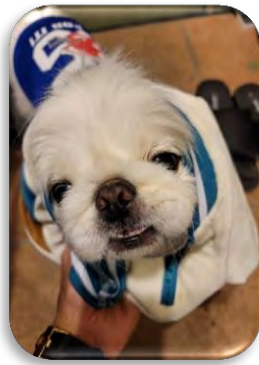
金太郎くん 8歳 (シーズー)



空くん 8歳 (ボストンテリア)



もふもふちゃん 10歳 (バグ)



ペロくん 6歳 (ペキニーズ)



茶々ちゃん 17歳 (狎)



きなこちゃん 2歳 (ボストンテリア)



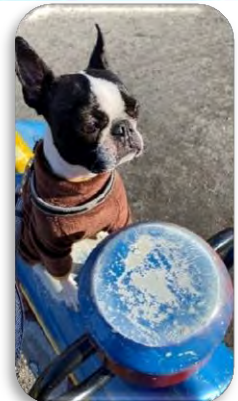
うりちゃん 2歳 (バグ)



しらたまくん 2歳 (ヒマラヤン)



まめちゃん 3歳 (ボストンテリア)



あずきちゃん 2歳 (ボストンテリア)

6月に“肉球だけを集めた写真展”を公開予定です。
可愛い肉球のお写真が集まりました！どうぞ楽しみに♪





温度や湿度が高い、梅雨、夏がやってきます。

その時には、クーラーで快適な日々を過ごされると思います。

でも、実は皮膚は**乾燥**しているってご存じでしたか？

人間もわんちゃんも猫ちゃんも実は夏でも**乾燥**しているんです。

そこで！！

cocoeでいつものシャンプー+αで防ぎませんか？

炭酸泉



炭酸泉とは

二酸化炭素が溶け込んだお湯でラムネ温泉とも呼ばれています。

医療先進国のドイツでは「心臓のお湯」とも呼ばれ

心臓に負担をかけずに血液の循環を良くすることから

生活習慣病の保険適応の治療、療養、リハビリなどに利用されています。

国内500ヶ所以上の国立病院で生活習慣などのメディカルケアとして使用されています。

炭酸泉の 効果

- ①普通の湯に比べ、血管を拡張させる機能があり毛細血管の血流が大量に増えます。
- ②体の代謝が活発になり、筋肉痛の原因となる乳酸の減少を早めます。
- ③入浴時の心臓の負担を軽くします。
- ④長時間入浴しても血圧が上がりにくいとされています。
- ⑤入浴後、お肌はサラサラ、ツルツルになります。
- ⑥毛細血管の血流が活発になるので、冷え性に効果があります。
- ⑦血管が広がり血流量が増えるので肩こり、腰痛がやわらぎます。
- ⑧保温力があり、湯冷めしにくいとされています(普通の3倍の保温力)

炭酸泉の メカニズム

炭酸ガスが血管を拡張させ、血液の流れが良くなり酸素の供給が増える

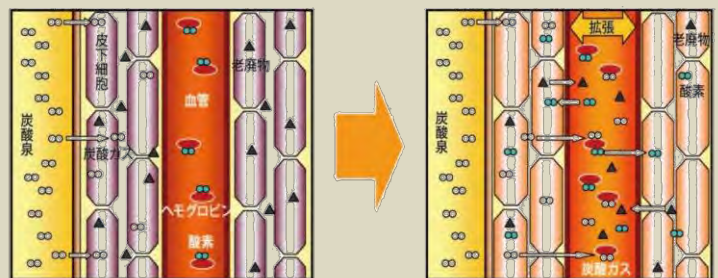
↓
炭酸ガスがヘモグロビンから酸素を追い出す

↓
皮膚細胞が酸素を吸収する

↓
皮膚細胞の新陳代謝が活性化される

↓
老廃物や色素が排出される

↓
ヒアルロン酸などのバリア成分が分泌される



▲お湯に溶け込んだ炭酸ガスは、皮膚を通り抜けて毛細血管に入っていきます。

炭酸泉の 特徴

- ①血液は、体内で栄養分や老廃物の運搬・処理の働きをしています。
- ②皮膚がアルカリ性に傾くと細菌が繁殖しやすく、皮膚トラブルが起こりやすいと言われています。
炭酸泉は弱酸性なので皮膚を生来の健康な状態に戻してくれる効果が期待できます。
- ③血流が良くなることで、毛の成長に良い効果が期待できます。
- ④炭酸泉のスキンケア効果としては皮膚のバリア機能・保湿成分を生むために重要な新陳代謝を活性化させることが期待できます。
- ⑤低温の温浴でも効果があるので動物にも安心して使用できます。



◀たった4、5分の
温浴でこの違い！
わかりますか？
お湯の温度はだいた
い35～36℃です。

▲このシュワシュワが炭酸泉の特徴！でも、刺激はまったくありません！

～好転反応について～

フケ症の場合、初めての温浴後、血流が良くなることから「好転反応」として一時的にフケが増すことが考えられます。

2～3回の温浴から、フケの減少が見られますのでご安心ください。

皮膚病のステロイド治療中にも好転反応により、かゆみが増したり、赤み、炎症が増す場合があります。

温浴を続けることでの改善例が多数報告されています。

全身の入浴が難しい場合は、部分的にかけ湯+足湯をする事も一つの方法です。

こんな子に おすすめ

- ・皮膚の匂いや毛穴の脂汚れが気になる
- ・皮膚炎を予防したい
- ・膿皮症
(基礎となる皮膚のバリア機能が落ちることで常在菌が過剰増殖する状態)
- ・血のめぐりの悪化が原因となる皮膚症状
- ・関節痛の緩和
- ・疲労やストレスのケア

マイクロバブル との違い

☆炭酸泉☆

血液循環の改善効果が期待できます。また、皮膚のpHを酸性側に傾ける作用があり、皮膚表面の悪玉菌が増えにくい環境を作ることが期待できます。

☆マイクロバブル☆

毛の太さよりも小さい微細な泡が「皮膚の汚れを浮かせとる効果」が期待できるほか「毛穴の汚れのクレンジング効果」もあります。界面活性剤型洗浄剤やクレンジング剤によって洗浄リスクが生じるほど皮膚バリアが弱い犬におすすめです。



2021年度

スタッフ紹介



今年も日本動物医療センターに新しい仲間が増えました！
獣医師5名、動物看護師4名、メディカルコンシェルジュ1名の計10名。
マスクの下はこんなに素敵な笑顔♪
JAMCの一員として、これからどうぞ宜しくお願いします(^o^)

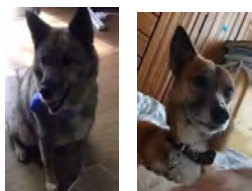
獣医師

倉松 朗子

Kuramatsu Akiko

この仕事を選んだきっかけは？

小学6年生で初めて飼ったエス(犬 女のコ)を動物病院に連れて行った際に診ていただいた先生に憧れ、エスを長生きさせたいと思い、獣医師を志しました。



うちの子紹介

左が私がこの仕事を志すきっかけになったエス(MIX 女のコ)です。とても賢く優しいので、私の一番の親友でした。右がエスが亡くなって、7年後に保護団体からやってきたアンジー(MIX 女のコ 4才)2度捨てられた苦勞人ワンコですが、とってもやんちゃなおてんばさん。アンジーが来て家が明るくなりました。



センターでの抱負

センターはスタッフがたくさんいらっしゃり、日々話し合い、皆で知識を共有し、研鑽を積み、常にアップデートをされていると感じております。このような恵まれた環境で私も多くのことを吸収し、沢山の動物達、ご家族の役に立つ獣医師になりたいと考えています。

動物看護師

阿南 希望

Anan Nozomy



センターでの抱負

まだまだ分からないことだらけなので沢山学び、1日でも早くスタッフやご家族様に頼られる看護師になりたいです！

この仕事を選んだきっかけは？

動物に関わる仕事がしたいと思っていた時に動物看護師という仕事を知り、正直何となくでその道に進みました。大学の実習生として病院に来た時にスタッフの仕事ぶり(特にエマージェンシーの対応)をカッコいいと思い、動物看護師になることを決めました。

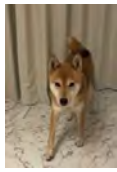
うちの子紹介



チワワを4匹飼っています。名前は黒いのが「テト」、耳垂れているのが「タオ」、ペロが出て「トア」と寝てる「みかん」です。小さい家で4匹仲良く暮らしています。

この仕事を選んだきっかけは？

小さい頃から動物が好きで、動物に関わる職業に就きたいと思っており、高校生のときに愛犬を迎えてからより一層その気持ちが強くなりました。



うちの子紹介

柴犬の さくらです。シュッとしたきつね顔の美人さんで脚が長いモデルさんみたいなワンコです♡ 将来は広いお庭のあるお家で大型犬と暮らしたいです

センターでの抱負

動物やご家族様に安心していただける病院の一員となれるよう精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。



動物看護師

宍倉 美紀

Shishikura Miki

この仕事を選んだきっかけは？

幼い頃からとにかく動物が好きで動物に関わる職業に就くのが夢でした。高校時代に動物看護師という職業を知り、動物と動物好きなご家族様の為に働きたいと思いこの仕事を選びました。



うちの子紹介

実家で飼っているノルウェージャンフォレストキャットのマリン(2歳)です。まだまだ若くて元気いっぱいな女の子です！

センターでの抱負

動物とご家族様に安心して頂けるような心のもった看護ができるよう日々尽力していきます！



動物看護師

大村 雅樹

Omura Masaki

動物看護師

岩橋 史奈

Iwahashi Mina

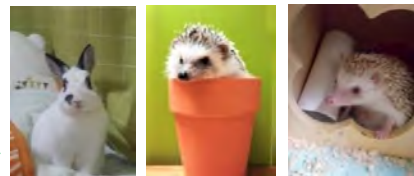


この仕事を選んだきっかけは？

幼稚園の頃、弱ったスズメを助けてあげることができず、自分の力不足を感じたからです。

センターでの抱負

話すことの出来ない動物さんたちがケガや病気をすると、言いようのない不安に駆られると思います。そのような時に、ご家族様と動物さんたちの両方に寄り添った対応をしていきたいです。



うちの子紹介

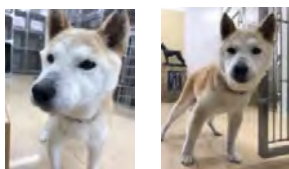
今年で3歳になるうさぎさんです。心臓の病気を抱えてはいますが、とっても元気です。毎日お留守番を頑張ってくれています。初代と2代目のハリネズミたち。私が命について深く考えるきっかけをくれた大切な子たちです。今はお空で見守ってくれていることでしょう！

この仕事を選んだきっかけは？

小さい頃から動物が大好きで、動物と関わる仕事に就きたいと思っていました。ご縁があり、センターでの実習を受けた際に、受付さん・コンシェルジュさんがご家族様や動物さん達に向き合う姿に憧れ、この仕事を選びました。

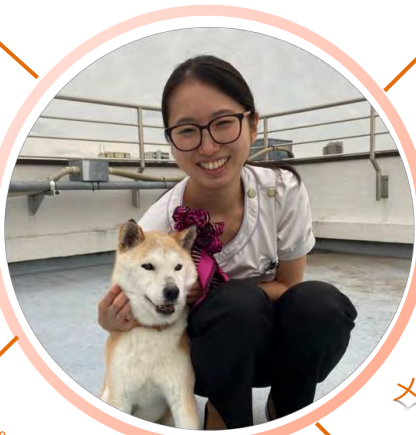
センターでの抱負

少しでも早く、ご家族様に寄り添える様な受付になれるよう頑張りたいと思いますので、よろしく願い致します！



私の推し♡紹介

カスミン！センターにいるカスミンです！実はもうおばあちゃん。触られるのは苦手ですが、ご飯をあげに行くと側に近づいて来てくれてとっても可愛いです！



メディカルコンシェルジュ

鈴木 沙羅

Suzuki Sara

この仕事を選んだきっかけは？

小学生の頃、飼育委員でくる病のインコをお世話したことをきっかけに、動物たちの病気を治したいと思うようになりました。

センターでの抱負

動物たちに心のこもった扱い、飼い主様に心地よい対応ができるよう、笑顔で頑張ります！



獣医師

小林 由佳

Kobayashi Yuka

うちの子紹介



カニンヘンダックスフンドのちょここれあです！いつも2匹でくっついて寝ています。けんかするほど仲が良いです。

獣医師

近藤 未菜

Kondo Mina



センターでの抱負

患者様に充実した医療を届けられるよう、多くの獣医分野を極めて行きたいと思います。それを生かし、ご家族様、動物たちに寄り添って診察できるように努めます！

この仕事を選んだきっかけは？

自分の飼っている犬に腫瘍ができたとき、知識が浅く何も出来ず、大学病院の先生に頼ってばかりだったのが悔しかったため、小動物の獣医師になり、自分のペットもちゃんと責任を持って診られるようになりたいと思ったからです。



うちの子紹介

実家でマンチカン2匹、ボーダーコリー4匹飼っています！中央の子は最長齢の18歳です。まだ頑張ってくれています！以前まではもう1頭ボーダーコリー、2頭のトイプードルがいました。

この仕事を選んだきっかけは？

物心ついた時から獣医になりたいと言っていました。動物が好きだったのが1番の理由です。



うちの子紹介

松村Rum(ラム)です。Rum酒色の毛が名前の由来です。東日本大震災の被災猫の子どもとして里親募集に出されていたのを迎え入れ、今年で9歳になりました。



センターでの抱負

人と動物、両者に寄り添い信頼されるような獣医師になりたいです。精一杯頑張ります。よろしくお願いします！

獣医師

松村 泰子

Matsumura Kanako

センターでの抱負

動物さんたちとご家族様の健康で幸せな暮らしのお手伝いが出来るよう、真摯に向き合っていきたいと思っております。よろしくお願い致します！

獣医師

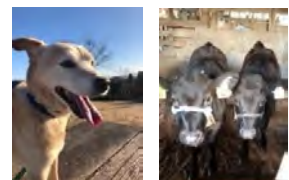
今村 美沙季

Imamura Misaki



この仕事を選んだきっかけは？

幼少期より牛や犬猫など多くの動物に囲まれて育ちました。往診に来る獣医師に憧れていつもついてまわり、いつの間にか獣医学にとっても興味が湧いていました。



うちの子紹介

鹿児島の実家のお話ですが、、、黒毛和牛さん達がたくさんいます！反芻は萌えです。たくましく美しい犬や猫もいます！



JAMC

原宿犬猫クリニック

H A R A J U K U D O G & C A T C L I N I C



院長 本間 梨絵

はじめまして！

2020年7月7日に新しく原宿・神宮前にオープンした「原宿犬猫クリニック」です！

こちらはもともと当院の分院であります麻布十番犬猫クリニックや宮古島の分院とおなじく、都内では2つめの分院として開院しました。

場所は原宿の竹下通りや明治通りを曲がってすぐのところ、都会のど真ん中にある小さなクリニックです。

もともと日本動物医療センター本院に在籍しております本間が院長を務めております。

現在はそのほかに、当院の與名本先生、麻布十番犬猫クリニックの院長島田先生や女性の皮膚科専門の獣医師も在籍しております。看護師さんは現在3名、麻布十番と原宿を行き来して一緒に働いております！本院からの看護師さんや獣医師も定期的にお手伝いに来てくれたりもしますので、以前も会ったことあるスタッフにひょっこり会えるかもしれません！



当院は「病気にさせない」ことを大切にした
ウェルネスプログラムを提供する
新しい動物病院です。

「“想い”をもって常に“安心”を提供する」というグループ全体のコンセプトはそのままに、動物医療をより身近に感じていただけるような、温かく親しみやすいクリニックを目指しています。日々の暮らしの中での悩みや、ちょっとした疑問も気軽にご相談いただけるように。

院内の装飾も「かわいい」や「温かい」をコンセプトに、小児科医院のように、優しいイメージで作られました。

基本的には予約優先制をとっているため、時間にゆとりを持ってご家族様の抱えるわんちゃんやねこちゃんの悩みや相談等、じっくり対話を通して、診療に活かしていけるような仕組みや環境づくりに力を入れております。その例としてサブスクリプション方式やオンライン診療などを新規に導入することにより、みなさまに気軽に足を運んでいただきたいと思います。

緊急やより詳しい検査を受けたほうが良い場合は、本院には車で10~15分のところに位置しておりますし、グループ全体でカルテの共有もしておりますので、安心していただけるのではないかと思います。

お近くにお住いの方や近くに遊びに来た際には、是非一度足を運んでみて下さい！代々木公園や明治神宮もすぐそばです！

住所:東京都渋谷区神宮前1-8-20-102

TEL :03-3408-8602

HP : www.hjk.jamc.co.jp

Instagram: [harajuku.dccl](https://www.instagram.com/harajuku.dccl)





JAMC

麻布十番犬猫クリニック

宮古島分院

AZABU-JUBAN DOG&CAT CLINIC MIYAKO



院長 富田 翔

2013年3月14日開院

今年で開院8周年を迎えました！

宮古空港から車で10分程の、大通り沿いに面したところに位置しております。

動物を連れていらっしゃるご家族様は宮古島出身の方や、最近では東京や大阪などから移住されてきた方も多いです。

宮古島は東京から1839km離れた沖縄の離島です。

人口は5.5万人程、年間を通して平均気温は20度以上と温暖な気候でとても過ごしやすいです。

山や川がなく、土砂が流れ込まない為海の透明度が高く、海の底が透き通って見える程美しくこの海の青さは「宮古ブルー」とも言われています。



宮古島の皆さまの、
頼れる味方に。



宮古島の方々に安心してご通院いただけるよう
アットホームな雰囲気作りをスタッフ一同で目指しております。

ご家族様からお送りいただいたお写真を院内で掲示してフォトコンテストをしています！

上位入選者には、入選写真を使った
当院オリジナルカレンダーをプレゼントします♪
今年は沢山の方々にお写真をお送りいただきました！

心配な事、気になる事などお気軽にご相談くださいね♪

住所：沖縄県宮古島市平良字西里 928-1-103

TEL：0980-79-8612

HP：miyako.jamc.co.jp

Instagram：miyako.jamc



診療時間のご案内

受付		9:00-13:00	14:00-16:00	16:00-20:00
	通常診療		○	/
予約診療		○	○	○

水曜日は午前診療のみ
入院中の面会・相談・容態の問い合わせ ……………14:00 - 17:00

- 救急診療 24時間受付しております

救急診療のご案内



24時間365日夜間救急対応！
まずは **03-3378-3366** までお電話を！

当院では、常に獣医師と看護師が常勤しており、夜間の緊急時の診療も対応しています。
また、必要に応じて緊急手術や手術後の入院の受け入れも行っています。

- 来院時に迅速な対応ができるよう、お電話で症状をお知らせください。
(飼い主様と動物のお名前、動物種、年齢、性別、来院時間も併せてお聞かせください。)
- お問い合わせが集中しているときなど電話が繋がりにくい場合があります。
お手数ですが、しばらくたってからおかけ直してください。
- 緊急性や重症度の高い動物の対応を優先していますので、状態に応じて順番が前後してしまうことや待ち時間が長時間になることもありますのでご了承ください。
- 緊急時にはお預かりして、救命処置を進めさせていただくことがございます。



来院時に必要なもの



飼い主様の
身分証明書
※必須



現在服用
している薬



直近の
検査結果
(あれば)



便、尿、
嘔吐物など
(可能な場合)



お支払に関して

各種クレジットカードまたは現金でのお支払対応も可能です。時間帯により、別途時間外料金が発生します。



動物健康保険に加入の場合

夜間診療時は、保険窓口清算対応しておりません。
飼い主様ご自身でのお手続きをお願いいたします。

当院へのアクセス

電車：京王新線『幡ヶ谷』北口をでて徒歩8分

バス：京王バス45番【新宿西口～中野駅】乗車
『本町一丁目』下車

車：首都高速4号新宿線 『初台』もしくは『幡ヶ谷』出口

