

Smile

FREE MAGAZINE

2021 冬号

NO.030

2022.1.1 発行

【特集】

シニア期を楽しく過ごそう

- ・認知機能不全症候群とは
- ・介護グッズ紹介 など





TOPICS

NO.030

[特集]

認知機能不全症候群…3

何をえばいいの？寝具選びは始めの一步…26

◇ごはん特集

『トッピング』についてのお話…12

◇絆プロジェクト…19

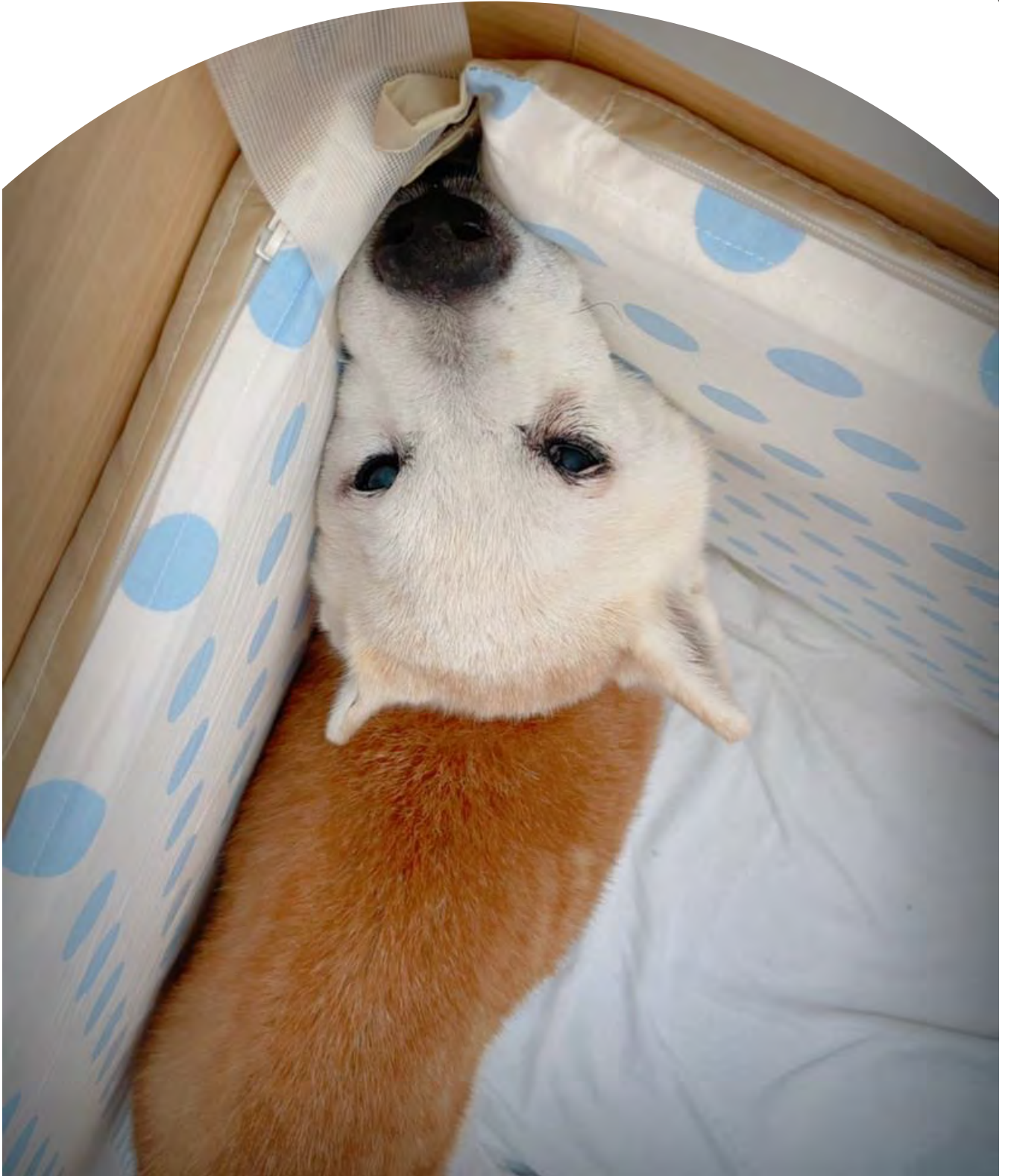
◇wellness salon cocoe からのお知らせ…24

◇JAMCグループ サテライト病院からのお知らせ…32

原宿犬猫クリニック

麻布十番犬猫クリニック 宮古島分院

認知機能不全症候群



認知機能不全症候群

いわゆる「認知症」「痴呆」のことを獣医学

的には「認知機能不全症候群」と呼びます。

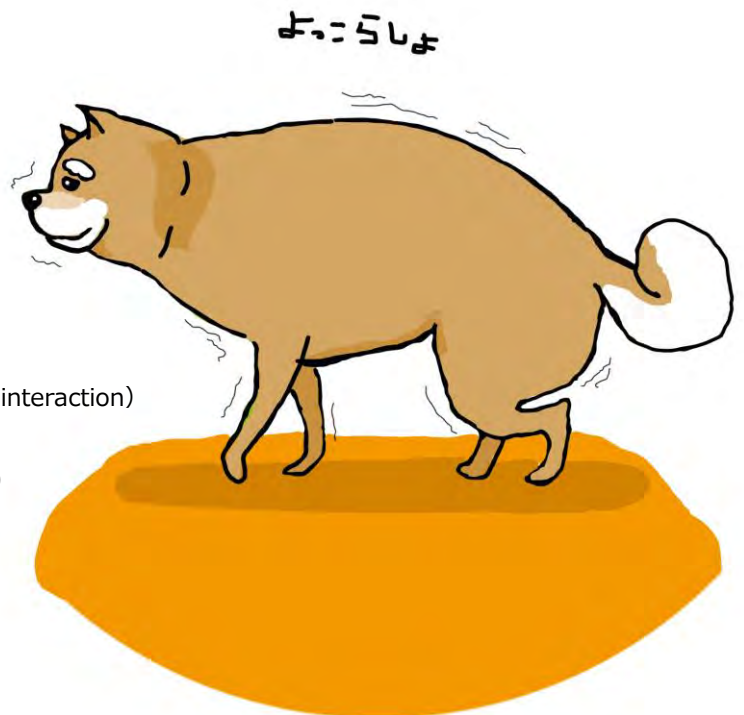
脳の老齢性の変化により認知レベルの低下、刺激に対する反応の低下、学習能力の低下、記憶能力の低下等が起こることとされています。

日本犬に多いと言われますが、すべての犬種で起こり得ます。また、猫でも同じような行動変化が起こるといわれています。

症状

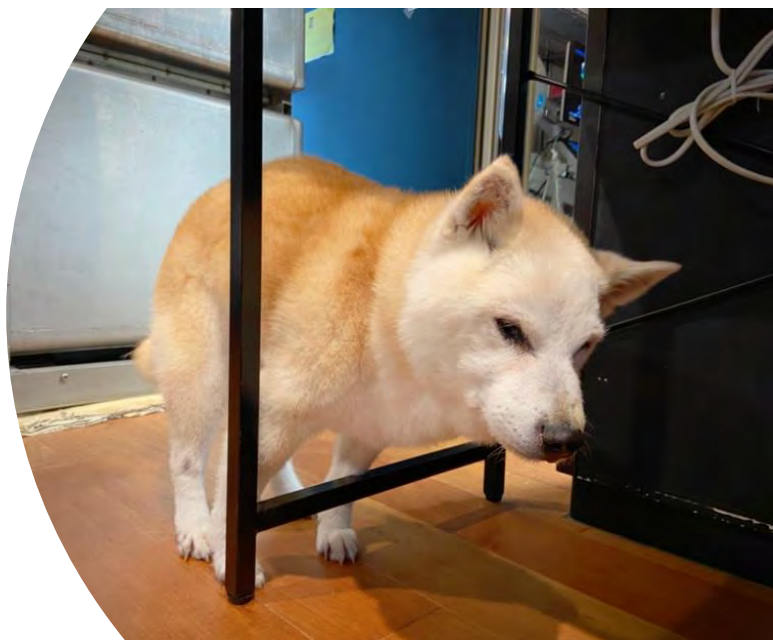
- 見当識障害 (disorientation)
- 社会的交流の変化 (social environmental interaction)
- 睡眠サイクルの変化 (sleep-wake cycle)
- 学習した行動の変化 (house-soiling)
- 活動の変化 (alteration inactivity)

上記5つに分類されます。



診断

診断は症状の確認及び他の疾患の除外により行います。
実際に認められる症状により様々な他の病気も鑑別疾患に挙がるため、病院で相談しながらまずは他の病気でないか検査を進めるのがよいでしょう。

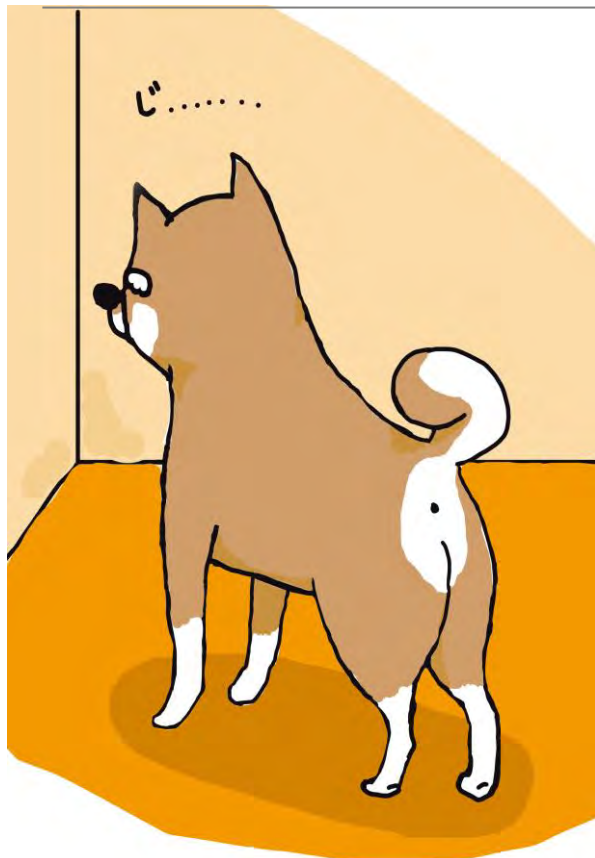


治療

そもそも治療をして治るものではありませんが、少しでも進行を遅らせたり今ある症状に対してのケアをしてあげることが必要になります。
治療は大きく分けて下記の3つから成ります。

- ・ **環境整備（飼育環境の整備や介護、適度な刺激や運動）**
- ・ **栄養（サプリや食事）**
- ・ **薬物療法**

この3つを組み合わせながらの治療になりますが、**特に環境整備はとても重要です。**
次頁から5つに分類される症状と、それに対する環境整備に関して簡単に触れていきます。



見当識障害 (disorientation)

空間を認識する能力や周囲の環境を把握する能力、身につけたはずの経験の混乱などを指します。

具
体
例

- 家の中で迷う
- 壁や角で行き詰まる
- 何も無い場所をじっと見つめたり、ぼんやり立ち尽くす
- 障害物を避けられない
- 通り抜けられないところを通り抜けようとしてはまっpegってしまう
- ドアの開いている方ではなく蝶番側から通ろうとしてぶつかる
- 家の中を無目的に歩き回る
- 良く知っている人や動物、ものを認識できない
- ごぼしたごはんを見つげられない など

飼育環境の整備や介護

見当識障害に対して...

- 家の家具の配置をあまり大きく変えない (特に食事や飲水、排泄にかかわる場所)
- 家具の隙間や狭いところに入れないようにふさぐ。
- 徘徊時に家具にぶつかるなどがあれば、普段歩き回れるスペース (やわらかいクッションで覆ったサークルや子供用ビニールプールなど) を用意する。
- 猫の場合は飛び乗りや飛び降りを失敗することが増えるため、そもそも高いところに登れないようにする。
- 食事がうまくとれない場合、あまり頭を動かさなくても食べられるように食事台で高さの調節をする。
- 食事補助をしてあげる。(スプーンやシリンジでごはんを口まで運んであげる)

社会的交流の変化 (social environmental interaction)

人や他の動物とのかかわり方の変化や
指示に対する反応の低下などを指します。

ただいまー

具体例)

- 家族の帰宅時に迎えに行かなくなったり喜ばなくなったりする
- 知っている人や動物に挨拶行動をとらなくなる
- 家族に対して甘える行動が少なくなる
- 家族や他の動物と遊ぶことに関して興味がなくなる
- 撫でられたり褒められたりしても喜ばなくなる など



睡眠サイクルの変化 (sleep-wake cycle)

日中の睡眠時間が増えて夜間の睡眠時間が減ることを指します。

具体例)

- 昼間寝る時間が長くなる
- 眠りが浅くなる
- なかなか寝付かないが一度寝るとなかなか起きない
- 夜間に徘徊したり夜鳴きする など



飼育環境の整備や介護

睡眠サイクルの変化に対して...

- 日中に寝すぎないように、日中一緒に遊ぶ時間を増やしたり、歩けない子でも外に連れ出してあげる。
- 転がすとおやつが出てくる知育おもちゃを使うなど、長く一人で遊べる工夫をする。
- 夜、落ち着いて寝られるような環境づくり。

(寝心地の良いベッド、ご家族が近くにいるほうが安心できる子なら寝床を家族の寝床の近くに移動するなど)

学習した行動の変化 (house-soiling)

室内での排泄のコントロールの喪失や、今までの学習の忘却を指します。

具体例

- トイレ以外の場所で排泄する
- トイレの場所が分からなくなる (トイレをよく探す)
- 以前できていたコマンド (お座り、待てなど) の合図に従わなくなる など



飼育環境の整備や介護

学習した行動の変化に対して...

- 今までできていたことができなくなっても叱らない。できた時にはたくさんほめてあげる。
- トイレを動物の生活スペースから近い所に設置する。
(猫の場合は食事スペースと近すぎると食事をとらなくなることもあるため、すぐ隣り同士にはせず数十cmはあけたほうが良いとされています)
- 排泄の素振りがみられたらトイレに連れていき、そこで排泄したらほめる。
- 排泄に失敗しても叱らず、その場所の消臭を行う。
- トイレを今までよりも大きくする。
- トイレシートの上に滑り止めネットを敷いて排泄の姿勢が崩れにくいようにする。
- 排泄時に姿勢補助をしてあげる。
- 目を離さざるを得ない場合はオムツやマナーバンドの活用。

活動の変化 (alteration inactivity)

目的をもった活動の減少と無目的な活動の増加を指します。

具体例

- 無関心、無気力
- 探索行動が減少する
- 落ち着きがなくなったり、逆に寝てばかりで活動しなくなる
- 目的のない徘徊や吠えの増加
- 円を描くように徘徊し続ける など



飼育環境の整備や介護

5つに分類した行動の変化に対して...

- 適度な刺激や運動。
適度な刺激を与えることで脳を活性化させ、負担のかかりすぎないトレーニングをすることもとても重要です。
- 視覚や聴覚が衰えても比較的嗅覚は残りやすいため、嗅覚を利用した遊びを行う。
(どっちの手におやつを持っているか当てさせる、おやつを使う知育玩具など)
- 歩行が不安定になってきても歩行補助具(車いすや介護用ハーネスなど)を使ってできる限り歩行を継続する。
- 歩けなくなっても抱っこやお散歩用カートなどを使って外に出る時間を設ける。
- 全身のマッサージ。(スキンシップという意味でもリハビリという意味でも有意義です)

今まで挙げた中には相反する項目も出てきたかと思いますが、最初に述べた通りその子の症状の進行度合いによって何をしてあげるべきかが変わってきます。どうしてよいかわからないときには動物病院に相談していただくのが良いかと思います。

人間も動物も老化を止めることはできません。大事な動物さんが老いてそれに伴い変化していくことは寂しくもありますが、若い子にはない独特のかわいさも出てきます！介護はとても手間がかかり家族の負担も大きいですが、少しでも動物も人間も双方がより良い時間を過ごせるようにできるとよいですね。

不安や介護疲れでいっぱいになってしまったときにも、ぜひ動物病院でご相談ください。





フードのトッピングや手作りごはんに野菜をつかっているご家族様は多いと思います。
野菜を使う理由として、下記の成分を与えたい場合が多いかと思ひます。



いづれも、犬や猫の身体の調節に有益ですので、ぜひ活用したいところですが、
それぞれに注意が必要な点があります。
今回は見落としがちなトッピングの注意点をご紹介します。

ビタミン ミネラル

ビタミンは他の栄養素と異なり犬の体の構成成分、またはエネルギー源にはなりません。犬の代謝機能や生理機能には欠かせない栄養素です。

脂溶性ビタミン（ビタミンA,D,E,K）は体内に蓄積される性質を持っているため、手作り食では適量を心がけるようにしましょう。

ミネラルは犬の体で作れない栄養素で、食事からの摂取が必須です。

体の代謝機能を働かせたり細胞の機能を正常に維持させたりするための栄養素で、多く含まれる食材は海藻や緑黄色野菜、また腎臓、心臓をはじめとした動物の内臓部分に多く含まれています。

注意点

- 犬や猫の場合は、ビタミンやミネラルは「主に野菜からとる」というよりは、「新鮮な肉や魚、肉の内臓からとる」ことを意識したほうが、体質として適しています。脂溶性ビタミンは上記で述べた通り、手作り食では適量を心がけるようにしましょう。一方で、水溶性ビタミンはその名の通り、水に溶けて排出されるほか、野菜などを湯通しすることで流れ出てしまうことも多いので、スープなどの形で与えることがポイントです。
- 「カルシウムだけ」「亜鉛だけ」といった特定の栄養素を与えるのではなく、様々なビタミンやミネラルを補給しましょう。栄養素は単体で働くわけではなく、他の栄養素と一緒に働いたり、逆にある栄養素が他の栄養素の吸収を阻害したりする関係があるためです。

フィトケミカル

フィトケミカルは、植物に含まれる化学物質の総称で、ビタミン・ミネラルなどの栄養機能以外の生体調整機能を持つものをいいます。

紫外線の害から身を守るために、植物自身が作りだした成分だと考えられており、「色素」「香り成分」「アク」などの正体です。

多くのフィトケミカルには共通して「抗酸化作用」があることが知られており、強い酸化力を持つ活性酸素（フリーラジカル）を無害化する働きがあります。

注意点

- ナス、トマトなどのナス科の野菜には、食用として毒性は抑えられているものの、サポニンやレクチンという毒性を持つ化合物が含まれています。他にも、アブラナ科やナス科の野菜には甲状腺に影響する物質が含まれていたり、ジャガイモの芽や緑の部分、ある種のキノコにも自然毒があります。それぞれは微量なので、与えても問題ありませんが、ずっと同じ食材だけを与えていると蓄積される可能性がゼロではありません。野菜の「科」が異なるものを組み合わせたり、時々意識して科を変えるようにしましょう。また、ナス科の野菜は、加熱して与えることをおすすめします。
- どれか1つの成分だけを与えるよりも、様々な成分を組み合わせたほうがより効果的です。

食物繊維

食物繊維は、人も犬猫も消化酵素では消化できません。ですので、栄養素としては吸収されませんが、大腸に到達するとさまざまな生理作用をもたらします。水に溶けにくい「不溶性食物繊維」と溶けやすい「水溶性食物繊維」に分けられます。

◇不溶性食物繊維

主な食品：大豆、ゴボウ、きのこ、穀類など

主なはたらき：蠕動運動の刺激・排便促進・有害物質の吸着と排泄

◇水溶性食物繊維

主な食品：熟した果物、大麦、海藻類など

主なはたらき：腸内環境の適正化・満腹感・血糖値のコントロール・コレステロールの低下

◇その他のはたらき：発酵して腸内細菌のエネルギーになる

■ 注意点

野菜に含まれるビタミンやミネラル、その他のフィトケミカルは微量のため、与えたからといってすぐ何か効果が表れることはありませんが、「食物繊維」は良くも悪くも最も体の生理作用に影響を与えます。人の場合、食物繊維は過剰症の心配が少ないため、その感覚のまま犬や猫にもたっぷり与えてしまい、その影響にも気づいていないご家族様が多くみられます。

たとえば、不溶性食物繊維を多く含む野菜を犬や猫に大量に与えると下痢を生じて、せいかくの食事での栄養素も排出されてしまいます。

使用目的を考えた野菜選び、食物繊維の種類やその性質を理解したうえで与えることが、犬や猫の健康管理に役立ちます。

手作りごはんの場合は、食物繊維源となる食材の量は、見た目でお肉よりも少ないボリュームからスタートし、うんちの量や形状、水分を見て、量を調整していきましょう。



ペットフードへの『トッピング』正しい方法を知ろう

1 トッピングをする目的を考えましょう

トッピングによる効果はいくつかあります。

どの効果を期待するのかによって、何をトッピングしたらよいかが変わってきます。



嗜好性を上げる

食が細いパートナーの場合、好きな食材をトッピングすることで嗜好性が上がります。

栄養素をプラスする

季節やパートナーの体調・体質によって体調をみながらトッピングで栄養素を補います。

食の楽しみ

ひと手間を加えることで、与えるオーナー、食べるパートナーの楽しみが広がります。

2 トッピングする際の注意点

カロリーオーバー

タンパク質、脂質、炭水化物を含む食材をトッピングすると、栄養素がプラスされると同時に、カロリーもプラスになります。その状態が続くと、結果として【肥満】につながる危険性があります。

栄養バランスを崩す

ドライフードは犬や猫が必要とする基本的な栄養素が1食分に充分詰まっているものが多いため、過剰にトッピングすることで、その栄養バランスを崩すことがあります。例えばビタミンAやビタミンD、ミネラルなどは過剰摂取の注意が必要な栄養素です。

病気やアレルギーがある場合

獣医師から食事の制限を伝えられているパートナーでも、トッピングは絶対ダメというわけではありません。ただ、内容によっては治療の妨げになる場合があるため注意が必要です。獣医師に相談してからにしましょう。

3 おすすめのトッピングの方法と食材

トッピングで摂取するエネルギーは、1日の必要エネルギーの10～15%程度にします。

カロリーの低い野菜などは、重量ベースで10～15%程度にします。

食事制限が必要な疾患やアレルギーがある場合は、必ず獣医師に

「どんなもの」を「どれくらい」トッピングしていいのかを確認してから行います。





愛犬のための、冬におすすめの食材

冬といえば、寒さにより運動不足になりやすく、身体の水分が滞りがちな季節。

また、冷えによって胃腸が弱る季節でもあります。

「身体を温める」「身体の水分を流す」「胃腸に優しい」といった特徴を持つ、冬におすすめの食材をご紹介します。

※其々に含まれる栄養素や作用など特性がありますので、持病がある子や療法食を食べてる子は、事前に獣医師に相談してからにしましょう。

1

冬が旬の食材

旬の食材は、他の季節よりも栄養価が高いと言われています。

■ 白菜

約95%が水分。

尿を出しやすくする効果があるといわれています。

カルシウムやカリウムはキャベツと同じくらい含まれますが、食物繊維は7割程度です。



■ レンコン

弱りがちな胃腸の機能を助けるといわれています。

加熱して与えましょう。



2

身体を温める食材

■ 羊肉

お肉の中では、身体を温める作用が強い食材です。

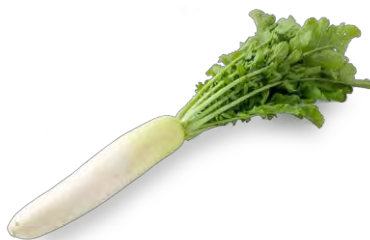
冷え性の動物、冷えによる足腰の痛みや体力の低下にも有効です。



■ 大根

カリウムやビタミンC、ミネラルなど、豊富な栄養素が含まれた冬野菜です。

「ジアスターゼ」というデンプンを分解する酵素が含まれているため消化を助けてくれる働きもあり、手作りフードにかぼちゃやさつまいもを使うなら、大根おろしを混ぜてあげることで消化しやすくなります。



■ にんじん

豊富に含まれる「βカロテン」の結晶によるもの。βカロテンは、犬の体内でビタミンAに変化し、健康に役立ってくれます。他にも、豊富な「ビタミン」や「カルシウム」や「鉄分」を始めとした数々の栄養素が含まれています。与える際には生のままではなく、茹でたり蒸したりした上ですりおろすなど、消化不良を起こしにくい調理方法を選び、あげすぎには注意しましょう。



3

腎や膀胱を養生する食材

腎や膀胱を養生する「黒い食材」を与えるとよい、と言われています。

■ ひじき

血行や水分代謝をスムーズにする効果があり、カルシウム、鉄、カリウム、ヨウ素、食物繊維が豊富です。



■ 黒木耳 (くろきくらげ)

桑の木に生じるきのこの一種。他のきのこよりカルシウム、リン、鉄、食物繊維が多く、貧血や血液浄化の効果もあるとされています。



■ 玄米

身体の中の余分な水分を排出する働きがあるといわれています。脂質、ビタミンB1、マグネシウム、リン、食物繊維が豊富です。





ありがとう かすみん

名前：かすみん 推定14歳

Mix犬（ほぼ柴犬）女の子♀

好きなこと：寝ること・人の後をついて歩くこと

嫌いなこと：足裏洗い

大好物：t/dご飯

特技：部屋の掃除の邪魔をすること

2020年7月30日

茨城県の保護センターから当院にやってきたのが初めての出会いでした。

（当時の名前はかすみちゃん）

人の後ろをびよこびよこと歩きながらついてまわったり、

素敵な笑顔を見せてくれたり、日々私達を癒してくれました。

おばあちゃんでも歩くことが大好きで、いつも便を踏んでしまい、毎日嫌いな足裏洗いとの戦い！！

部屋を掃除しているスタッフを横目に、あえて真ん前を歩き、立ち止まり、掃除の邪魔をする姿が

とてもお茶目で可愛い子でした。

いつのまにか、愛称の「かすみん」で呼ばれるようになりました。

足腰が強くなかったので週一回のマッサージも欠かせませんでしたね(^^)

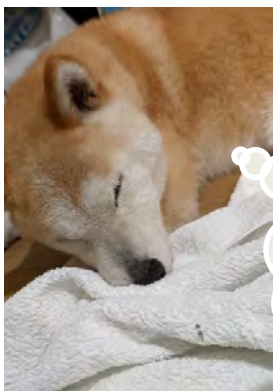
2020年10月末

陰部からの出血が卵巣腫瘍・子宮拡張がわかり、手術を行いました。

手術の病理結果は、犬の一般的な腫瘍ではなく、悪性度の高い卵巣腫瘍でしたが、幸い当時の一般状態も良く、高齢であることを考慮した上で、その後は対症療法を行いました。並行して、特発性前庭疾患によるものと思われる斜頸眼振の症状がみられ、定期健診を実施していましたが、お年のわりに血液検査の推移も良く、日々よく寝てよく歩き、穏やかに過ごしていました。

2021年8月中旬

この頃から、再び眼振がみられ、起立や歩行が難しく、スタッフみんながかすみんにしてあげられることはなにか考え最善を尽くしました。



スタッフの近くで見守られながらお昼寝してたね
みんなの癒してた(*^-^*)

2021年9月6日

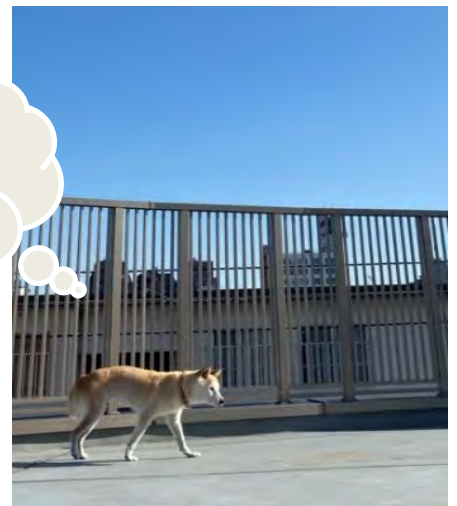
スタッフに見守られ、かすみんはお空の星になりました。

かすみんと関わったのは一年間という短い間でしたが、みんなが気にかけて、お世話した子だったのでたくさんの思い出があります。

楽しい時間を過ごせていたかな？

センターに来てくれてありがとう

青空の下で
お散歩と日光浴！
気持ちいいね！



シャンプー後、
トリマーさんの腕の中で
スヤスヤ・・・



可愛い可愛いかすみんへ♡

いつも周りにいるみんなのことを
笑顔にしてくれてありがとう!!

天国でもいっぱい歩き回って元気に過ごしてね★

ごはんも好き嫌いなんでたくさん食べるんだよ。

ゆっくり休んでね。だいすき！

かすみん担当スタッフより





美しく健康で 長生きするために

絆プロジェクトとは

“動物が健康で美しく長生きするためにできること”をテーマに、動物とご家族が楽しく快適に過ごせますように、動物病院の立場から動物と暮らすことの幸せを改めて感じてもらえるようなイベントを開催していくプロジェクトです。家族として迎え入れたその時から生涯を全うするまでの大切な時間を、はつらつと笑顔に溢れる時間にして頂きたいと願っております。動物病院は病気やケガを治すためだけでなく、健康であり続けるための存在でもあります。多くの方にとって動物病院に足を運ぶのが楽しいと思っていただけますと幸いです。皆さまがどのような悩みを持たれているか、また同じような悩みを持つご家族様同士が悩みを解決するためにコミュニケーションを取れるような場を作りたいと思っております。

check !

『web写真展』

定期的にテーマを決め、ご家族様からの素敵なお写真を募集しております。お送り頂いた写真はホームページに掲載させて頂いております。また動画も配信しております。

web写真展参加特典あり

※2021年より、web写真展に5回ご参加いただいたご家族様には、オリジナルグッズをプレゼントいたします。

check !

『イベントテーマについて』

ご家族様がどのような情報をお知りになりたいか、是非お声をお聞かせください。皆様のご意見を基に絆イベントを運営して参ります。

アンケートはこちら▶



～ 絆プロジェクト 第15回 活動報告 ～

「JAMCキッズ★どうぶつ作品展」

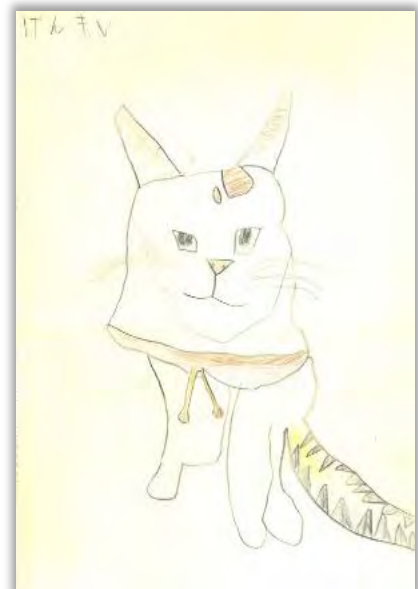


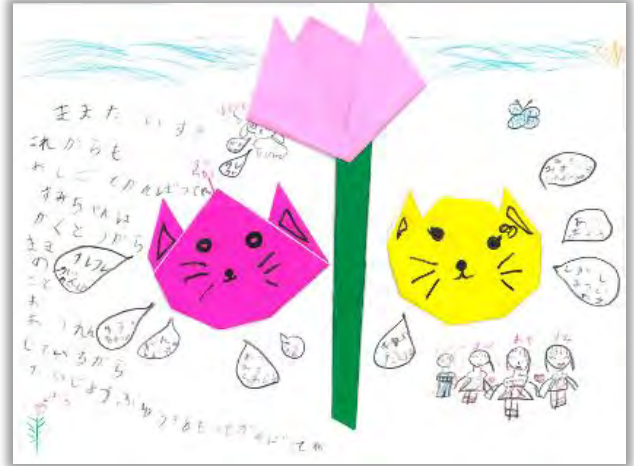
毎年夏休みに開催しているキッズ企画。
今年もJAMC★キッズどうぶつ作品展を開催しました。
動物と暮らすご家庭にとって、お子さまから見る動物の姿は
どのように見えているのでしょうか。
物心がついた時から一緒に暮らしているなら、
お兄ちゃんやお姉ちゃんのような存在なのかもしれません！



小さい頃から共に生活し、お世話をすることで、責任感や
命の大切さを知ることができる子ども達に成長することでしょう。
可愛い作品が集まり、どの作品からも「大好き」が伝わってきました。

★応募作品一覧★





「ご長寿自慢」

web写真展



小型犬15歳以上、大型犬12歳以上、猫15歳以上、うさぎ8歳以上のご長寿さんにエントリーして頂き、ご長寿自慢を開催しました。それぞれの子が長年にわたり、ご家族からたくさんの愛情を受けて過ごしてきたその愛がとても伝わってきました。同じく高齢の動物を飼育する家族の立場として、一緒にいられる幸せを1日1日噛みしめて過ごしたいと改めて思いました。たとえ持病がありながらも「ご長寿」でいられるのは、日常の生活の中でご家族様が「わが子の体調を正確に把握し、継続的に取り組んできた」賜物だと考えます。それを称え、今後もスタッフ全員、全力でサポートして参ります。今はまだ若くてシニア期までまだまだという子や、これからシニア期に入ろうしている子のご家族様も、ぜひ先輩たちからの長生きの秘訣を参考に、将来に役立てていただければと思います。

ご家族様から頂いた声

みんなとっても可愛くて、家族からの大きく温かな愛に包まれて過ごしているのが手にとるように伝わりました。みんなこれからも元気で日々穏やかに健康で過ごせるように願わずにはいられないですね。うちの子も14歳6ヶ月ですがご長寿のお仲間に入れるようにマイペースで日々穏やかに健康で過ごして欲しいと思います。皆さんからパワーをいただきました。

長寿自慢なんておこがましく、誠にお恥ずかしい限りです。今回エントリーいたしましたのは、同じくご苦労されている方に「少しでも参考にして頂ければ幸いかな」と思ったからです。健康を保つには、やはり人間と同じく安定した生活リズムと、変化への早めの対応だと思います。その為にも、普段の見守りと定期健康診断が必要なのではないでしょうか。愛犬「●●●」はとてもフレンドリーです。病院で見かけましたら、どうぞお声をかけて下さいね。

いつもお世話になっております。ご長寿の特集企画、「〇〇〇～参加できるね～口」と、とても嬉しく参加させていただきました。うちのおじちゃんわんこの写真が掲載されることも勿論楽しみでしたが、たくさんのワンちゃん、猫ちゃん、うさちゃんが、飼い主の家族の方々に大切にされ、愛されている様子を改めて知る事もでき、そして、我が家同様に、日本動物医療センター並びにcocoeさんの心ある対応に対して、皆さんからの信頼も感じる事が出来ました。まだまだ先輩のわんにゃんがたくさんいるので、〇〇〇も頑張らないとね！と話しながら拝見しました。

この度の「ご長寿自慢」に掲載されたのは良い思い出の1ページとなりました。ただ、「自慢」なんておこがましい気持ちです。大型犬なので、「高齢になったらお世話が大変」と覚悟していますが、少しでも長く自立した生活が送られるように、取り組んでいるつもりです。私どもと同じように、大型犬と過ごしていっていらっしゃる方のご参考になればとの思いで参加した次第です。



素敵な企画をありがとうございます！ その節は、△△を助けてくださり、感謝しかありません。ごはんの好き嫌いが増えましたが、それでも食欲はあるので、毎日あの手この手でごはんを食わせてます。あとどのくらい一緒にいられるかはわかりませんが、△△との時間を大切にします。

みんな、言われなければご長寿さんとは
わからない可愛さですね。



楽しい企画をありがとうございました。
結構なご長寿さんがいますね、今後の
励みになります。

いつも日本動物医療センターの方にはたくさんお世話になっています。
ありがとうございます。今回の企画でお家の子より長生きで頑張っ
ているわんこをたくさん見れて他のお家で気をつけている事などを知れ
てたくさん勉強になり目標にもなりました。またこの企画でいろんな
ことを振り返ったり考えた事で、お家のわんこ達をさらにさらに大切
に想う気持ちや、さらにかげがえのない大きな存在だと改めて強く想
いました。お家のわんこ達が3匹ともご長寿でいられているのは日本動
物医療センターの方々のおかげでもあります。いつも親切に適切に対
応して下さるスタッフの方達にこの場をお借りしてお礼を伝えさせ
て頂きたいです。ありがとうございます。どうぞこれからもよろしく
お願い致します(*'▽'*)

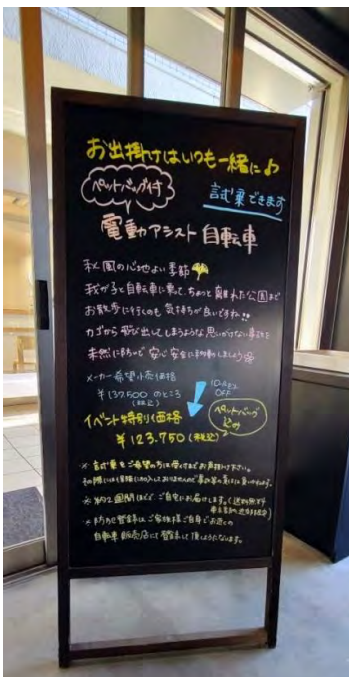
多くのご長寿さんのご参加ありがとうございました！

「ペットアシスト自転車展示」

協力：丸石サイクル



ペットバッグ付電動自転車『ペットポーターアシスト』を展示しました。



専用キャリアと一体型になっている
ので、カゴから飛び出す心配があり
ません。

試乗が可能で、実際にわんちゃんを
乗せて試されている方もいらっや
いました。

どんな所にも、我が子と一緒に
出かけたいという方におすすめです。

cocoeでは新しくデルモセントスキンケアシャンプーを導入!
デルモセントとは**ヨーロッパNO.1**の皮膚疾患用スキンケア製品です。

スキンバリアが健康皮膚のキーポイント！！

スキンバリアとは・・・外部環境に触れている表皮の表面にある角質層は、皮脂膜で覆われています。
この角質層と皮脂膜が、スキンバリアと言われる天然の保護膜を形成しています。

▶ シャンプー

【必須脂肪酸とは】

セラミド、コレステロールと同じく
スキンバリアの構成成分ですが
体内で合成ができないため
外部より補充が必要です。



【必須脂肪酸の機能】

スキンバリア形成のため
表皮細胞間を強固に密着させ、
表皮水分の蒸発を
最小限に食い止めます。

エッセンシャル6セボシャンプー

＜必須脂肪酸とエッセンシャルオイルを豊富に含む
皮脂調節用保湿シャンプー＞

- ・ 抜け、悪臭、皮脂のコントロール
- ・ 保湿効果、皮膚の保護、スキンバリアの再構築
- ・ 低刺激性のアミノ酸系界面活性剤を使用しているため高頻度で使用が可能です。



アトプ7シャンプー

＜保湿と痒みコントロールを同時に行う敏感肌用シャンプー＞

- ・ 抗炎症と鎮静作用でかゆみのコントロール
- ・ 皮膚の保護、スキンバリアの再構築
- ・ 敏感肌を配慮した洗浄作用
- ・ 植物性の界面活性剤を使用し、優しく洗い上げます。



バイオクリーンシャンプー

＜抗バイオフィルム成分を配合した
反復性皮膚炎を予防する低刺激性シャンプー＞

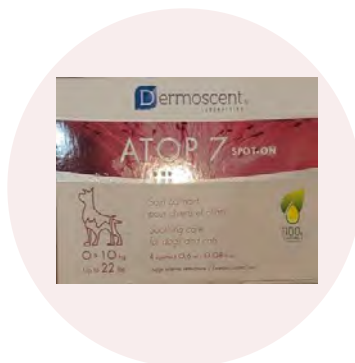
- ・ 皮膚感染症の低減及び予防
- ・ 皮膚のフローラバランスを整え、
自然防御機能を強化
- ・ 薬物の使用量や副作用、抗菌薬耐性の低減
- ・ 皮膚の保護、スキンバリアの再構築
- ・ アミノ酸系界面活性剤で優しく洗い上げます。

▶ スポットタイプの保湿剤



エッセンシャル6ピベット

- ・必須脂肪酸とエッセンシャルオイルを配合した**皮脂バランスを整える**外用スポットオン製剤
- ・全身に潤いを与えるのと同時に、皮脂の出る量を調節するため、**乾性脂性脂漏症どちらにも有効**です。



アトップ7ピベット

- ・**アレルギーを起こしやすい敏感肌を鎮静**し、必須脂肪酸により**スキンバリアを強化**する概要スポットオン製剤



小麦から抽出しているオイルを使用しておりますので小麦アレルギーに該当する場合は使用をお控えください。



バイオピベット

- ・耐性のできにくい**天然由来抗菌成分**を数種類配合した**皮膚のフローラバランスを整える**外用スポットオン製剤
- ・膿皮症、マラセチア皮膚炎の**治療補助**となり、再発予防が期待できます。
- ・偏ったフローラバランスを整え自然防御機能を強化します。

▶ その他



バイオバーム

硬くなった皮膚に栄養と潤いを与えてくれます。
(肉球・鼻・肘など)



大豆アレルギーに該当する場合は使用をお控えください。



ご購入も可能です。

気になる方がいらっしゃいましたらスタッフまでお声がけください。

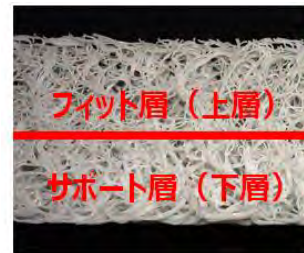
エッセンシャル6シリーズ	
フケ・べたつき皮膚・皮膚乾燥 毛並み・悪臭に関するお悩みに	エッセンシャル6ピベット エッセンシャル6セボシャンプー

アトップ7シリーズ	
アレルギーを起こしやすい敏感肌 鎮静作用とスキンバリア再構築	アトップ7ピベット アトップ7シャンプー

バイオクリーンシリーズ	
バランスを崩してしまった皮膚のお悩みに 皮膚のフローラバランスを整え 皮膚バリアを再構築	バイオピベット バイオクリーンシャンプー

バイオバーム	
肉球や乾燥した鼻、非感染性の皮膚硬結に 関するお悩みに	バイオバーム





高反発マットレス

ヘチマ状タイプ ユニ・チャーム ペットPro
2層になっているので上下を間違えないように使用しましょう。
おしっこがマットを通過して下に流れるので、
下にもペットシーツを敷いておくと、お部屋のお掃除が簡単に済みます。
中のクッション部分も水で丸洗い出来、乾きやすいため、利便性があります。
外側のカバーは洗濯機で洗えちゃうのもラクチンですね♪



シニア期とは、通常7歳以上のことを言いますが、最近ではシニア期でも元気に過ごす動物が増えました。
しかし、今は元気な子でも、もしかしたら数年後には介護が必要になる可能性があります。
介護生活には、大変な印象があるかもしれませんが、動物と人の双方ができるだけ楽しく過ごせるよう、正しい知識をもってやってあげたいですね。

寝具選びは始めの一歩

特殊ポリエステル

このタイプは、出っ張った部分が体に食い込んだり、
体重が重いと沈み込んで底付きしてしまったりするため、
小型犬での使用がおすすめです。
体重の軽い子であれば、しっかりと身体を支えてくれます。



何を**使えばいい**の？



低反発マットレス

ウレタンタイプ

硬さの異なる3層のマットが底付きを防ぐため、

大型犬や体重の重い子でも安心して使えます。

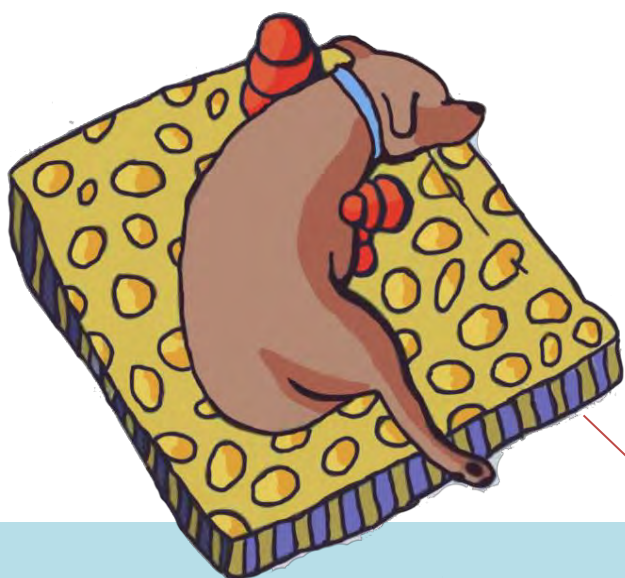
大きいサイズの物が多くつくられているのも、嬉しいポイント！



ジェルマット

合成ゴムやグミのような弾力のあるジェルが
体を優しく包みます。

滑りにくく、通常のベッドよりも柔らかいので、
シニア期に入る前の子にもおすすめです。



まだ十分に歩けるけれど、寝ている時間が長くなってきた
元気なうちに介護用品に慣れてほしい

➡高反発マットレス（薄手タイプ）

あまり厚みがあるものだと、足がとられて上手く移動できず、
かえって褥瘡(床ずれ)になってしまったり、
動けない不満から要求鳴きが増えてしまったり、
動物とご家族のお互いの負担が増えてしまうことも。
低反発に比べ、寝返りが打ちやすく、ある程度動ける子にはぴったりです。

完全な寝たきりで、自力での体位変換が不可能

褥瘡(床ずれ)ありorなし

痩せてきて身体の出っ張りが多い

➡高反発マットレス(ユニ・チャーム)

／低反発マットレス

自力でほとんど動けない子は、耐圧分散性に優れたものを使いましょう。
低反発、高反発といろいろな商品がありますが、低反発マットは
耐圧分散性に優れ、人でもよく使われます。
高反発は、寝返りが打ちやすく、ある程度のクッション性があるため、
体勢が保ちやすいつくりになっています。
ただ、その子によって相性もあるため、
実際にいくつか使ってみるとよいでしょう。

動物の状態によって
選んでみましょう！



歩けるが、腰や脚に疾患があり

負担を減らしたい

➔ジェルマット

いまは元気に走り回っていても、腰や脚に問題を抱えている場合、さらに高齢になってきた際に、動物は今まで通りに生活しようとしてしまい、余計負担がかかって悪化させてしまうケースも…。
床を滑りにくくするなどの工夫に加え、寝起きで勢いよく立ち上がった際などにも、滑りにくく負荷をかけないように、早めに慣らしておくのもいいでしょう。

● なぜ寝たきりの子に高反発？

前項でもご紹介しましたが、ユニ・チャームペットPRO 高反発マットレスは、院内での寝たきり介護の子に必ず使用しています！

最長12時間、寝返りしなくても褥瘡ができていくほど耐圧分散性に優れ、他社の低反発マットと比べてユニ・チャームの2層構造高反発マットの方が耐圧分散性に優れるという研究結果も発表されています。院内では、以前より数時間おきに体勢変換を行っていますが、ユニ・チャームマットの導入後には、さらに褥瘡の発生率が減り、今ではほぼなくなりました。

しかし、発作などの症状で激しく動きのある子は、動くことにより擦れてしまい、そこから褥瘡となってしまうこともあるため、あくまでもその子に合わせたマットの用意が必要となります。

ご家族様から介護グッズのご相談を受けた際は、2〜3時間おきの寝返りを最大1/4程度に減らし、且つ介護の負担そのものを減らすことが出来るユニ・チャームマットをお勧めしています。
ユニ・チャームさんが動物のために作ったシリーズです。

寝具の選び方





介護マットの注意点

● 人間のホットカーペットの上で使用しない

→ 低温設定でも熱くなりすぎる場合があります。

こまめな体位変換や様子の確認ができない場合は、毛布を掛けたり、湯たんぽをタオルなどで包みそばに置いておいたりする方が安心です。

● マットが良くても褥瘡になる（排泄物による汚れ・栄養状態・シーツのしわや段差など）

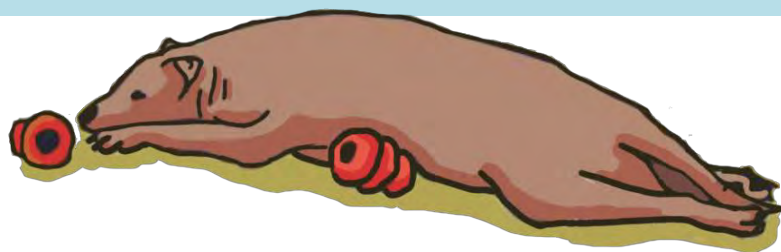
→ 質の良いマットで寝ているからと言って、100%褥瘡から守れるわけではありません。

やはり、体位変換や清潔を保つことなど、動物の状態を確認する必要があります。

● 使用方法を間違わない（表裏の確認・マットの上に厚手のものを敷かない）

→ 耐圧分散性に優れたマットを使用している場合でも、その上に毛布やタオル、ペットシーツを何枚も重ねて置いてしまうと、マット本来の効果が発揮できず、通常のベッドと変わりがなくなってしまいます。ペットシーツ1枚程度であれば、耐圧分散性は損なわれないという研究結果が出ているため、あまりたくさん敷き詰めず、1枚に留めるようにしましょう。

お助けグッズ紹介



- ・ソフトカラー
- ・ソフトサークル

➔ まだまだ歩き回るけれど、目が悪くなってぶつかってしまう子や、痴呆などで巡回して歩く子に！ 頭をぶつけてしまったり、目をぶつけてしまうなどの怪我予防のため、院内でもこの2つを組み合わせ使用することがあります。



・ユニ・チャーム デオシート

➔ しっかり吸収でおしっこによる汚れを防止！
 吸収力がケタ違いで、なんと500mlのペットボトルを1本分、一カ所にこぼし続けてもべちゃっとせず、サラサラな表面をキープしてくれるくらいの速乾性と吸収力があります。寝たきりの子がその場でおしっこをしまい、下になっていた面が尿でビシャビシャ…なんてことがなくなります。当院看護師もこのペットシートに助けられています！まさに介護の救世主！



洗浄液2本分(600ml)を一カ所にこぼし続けても、ペットシートからはみ出て広がらずしっかり吸収。

・おしりまわり洗浄液

➔ 毛に付いたうんちがみるみる落ちます。
 ぬるま湯に洗浄液1プッシュを混ぜるだけで、お風呂場まで運ばずにベッドの上でお尻が洗えちゃいます！
 匂いも優しく低刺激性な上に、自分の力加減で小さなシャワーの様に使えるのが嬉しい！
 ユニ・チャームデオシートなら、1枚で洗浄液2～3本分吸収してくれます。組み合わせるとより便利です。



原宿犬猫クリニック ウェルネスプログラムのご紹介

【健康にいつまでもかわいらしく】

大切な家族のために私たちができること

皆様こんにちは。

原宿犬猫クリニックではオリジナルパッケージプログラム
「ウェルネスプログラム」をご提案しております。

「健康にいつまでもかわいらしく」

これは、ご自宅に動物を迎え入れたその日から、ご家族様みなさまが望まれることと思います。

動物たちはその本能から異変を外に見せず、元気にふるまう性質があります。

動物たちの日常に異変が出てからの来院では入院や手術が必要な重篤な病気が見つかることもあり、
私たちスタッフは定期健診の重要性を日々痛感しております。

かつて病院とは病気になってから訪れる場所でした。

私たちが提案するのは新しい病院の形です。

若く元気な動物たちには予防医療と定期健診を。

高齢化が進むシニアの動物たちには、持病をしっかりケアしながらご家族と一緒に安心な時間を。

またすべての動物たちに最適なフードやサプリメントをご相談、ご提案させていただきます。

これらは口腔内環境や腸内フローラを整え、生活の質を向上させることが報告されています。

私たちのご提案するウェルネスプログラムとは、

本院である日本動物医療センターのスタッフが毎年検討を重ね、ご家族様のニーズや時代に合わせて刷新し続けている

予防・定期健診プログラムをベースとし、この「原宿」という地にふさわしくリメイクしたものです。

このプログラムを利用し、ご家族様がほんの些細なことでも家族のように相談でき、動物たちにも定期的な来院に慣れてもらえるような空間づくりを目指してまいります。

常に多様化するご家族様のニーズに合わせて新しいコースも随時導入しており、今回は2021年度の限定プランをご紹介します。



住所:東京都渋谷区神宮前1-8-20-102

TEL :03-3408-8602

HP : www.hjk.jamc.co.jp

Instagram:harajuku.dccl



もしもの時のために…治療込みプラン

『安心治療サポートPlan』

これまでのウェルネスプランの概念は、「病気になるためのプラン」でした。

しかし私たちだって日頃からいくら気をつけていたとしても、体調を崩してしまうことだってあります。

ワンちゃんや猫ちゃんも言葉にはしてくれないけれど、時に不調が訪れてしまうことがあります。

そんな時、安心してすぐにかかりつけの先生に診てもらいたい、そんなお声をいただいたこと、またすぐに治療することにより病気の悪化や進行を防ぐことが何よりも大切であることを日々の診療の中で感じていたため、それがこのプランを作るきっかけとなりました。

いわば健康保険のようなもの。

しかし万が一の未来はいつ誰に起こるかは誰にもわかりません。

しかしそのもしもの時にいかに迅速で適切な判断・治療を受けられるかによって、その後の結果は大きく異なります。

保険ではカバーしきれない「病気になるための予防」だけではなく、いつもの病院ですぐに治療に結びつけることが可能、

そしてより詳しい検査が必要になった時も院内検査費用が全て割引対象となります。

(※すでに保険に加入されている方も、割引した後に治療に関しては保険も適応できます。詳しくお聞きになりたい方はご相談ください。)

回数は無制限です。

ちょっと気になるな、が大きな気づきであることもよくあります。

気になることがあるときは、大切なうちの子が送る大切なサインである可能性があります。すぐにご相談してください。

赤字覚悟の上でできたこのプランは、これまでよりも多くの人手や時間を要することが予想されます。

大切なひとりひとりをしっかりと診させていただくため、今年度いっぱい人数が一定に達した時点で一度締め切らせていただきます。

お近くにお住まいの方はぜひ、お気軽にお尋ねください♪

(※15件限定、2021/12/25締め切り)

月々のお支払い

犬：¥18,700(税込) 猫：¥15,400(税込)

月額料金前払いシステム

来院回数：無制限

最低契約期間：12か月

その他にも、いくつかのオリジナルプランがあります！

それぞれに合ったプランをお選びいただけます。

お手入れだけプランや**予防はしっかり一緒にプランニングしたい方向けプラン**、慢性腎不全を患っている子には**通院サポートプラン**などもございます。

会員の方には、原宿犬猫クリニックオリジナルノベルティも！

また日頃から気になることやお得情報など、

会員の皆様で意見交換などができる

LINE オープンチャットも限定公開中！

詳しくはHPをご参照ください。



<https://hjk.jamc.co.jp/wellness/>





1 受付

待合スペースにはソファが置いてあり、ゆったりとお待ちいただけるスペースとなっております。
院内で開催したフォトコンテストのお写真も掲示しています。



麻布十番犬猫クリニック 宮古島分院 院内紹介



2 診察室

診察台は計2つあります。
ここで犬や猫・うさぎなどの診察をしています。



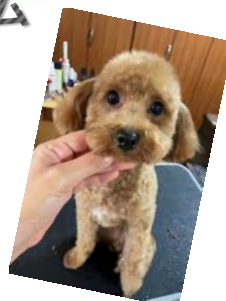
3 入院室

入院中の動物が入るお部屋です。
必要に応じて扉を変えて酸素発生器をつなぎ酸素室にする事もできます。



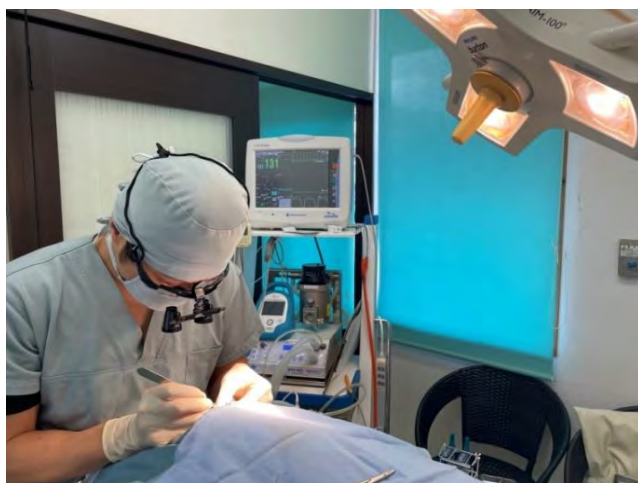
4 トリミングルーム

病院の下にあるお部屋でシャンプーやカットを行っています。
トリミングは毎週日曜・火曜・金曜にお受けしております。



5 検査機器

血液検査機器、レントゲン、超音波、内視鏡などを揃えています。
病気の診断のために活用しています。



6 手術風景

手術は生体モニターを使用して
心拍数や血圧などの
バイタルチェックを行いながら安全に行っております。
電気メスや整形の手術をするための機器、
歯石除去で使用する超音波スケーラーなども揃えています。



診療時間のご案内

		9:00-13:00	14:00-16:00	16:00-20:00
受付	通常診療	○	/	○
	予約診療	○	○	○
水曜日は午前診療のみ				
入院中の面会・相談・容態の問い合わせ ……………14:00 - 17:00				

- 救急診療 24時間受付しております

救急診療のご案内



24時間365日夜間救急対応！
 まずは **03-3378-3366** までお電話を！

当院では、常に獣医師と看護師が常勤しており、夜間の緊急時の診療も対応しています。

また、必要に応じて緊急手術や手術後の入院の受け入れも行っています。

- 来院時に迅速な対応ができるよう、お電話で症状をお知らせください。

(飼い主様と動物のお名前、動物種、年齢、性別、来院時間も併せてお聞かせください。)

- お問い合わせが集中しているときなど電話が繋がりにくい場合があります。

お手数ですが、しばらくたってからおかけ直してください。

- 緊急性や重症度の高い動物の対応を優先していますので、状態に応じて順番が前後してしまうことや待ち時間が長時間になることもありますのでご了承ください。

- 緊急時にはお預かりして、救命処置を進めさせていただくことがございます。



来院時に必要なもの



お支払に関して

各種クレジットカードまたは現金でのお支払対応も可能です。時間帯により、別途時間外料金が発生します。



動物健康保険に加入の場合

夜間診療時は、保険窓口清算対応しておりません。

飼い主様ご自身でのお手続きをお願いいたします。

当院へのアクセス

電車：京王新線『幡ヶ谷』北口をでて徒歩8分

バス：京王バス45番【新宿西口～中野駅】乗車

『本町一丁目』下車

車：首都高速4号新宿線 『初台』もしくは『幡ヶ谷』出口

