

Smile

FREE MAGAZINE

2022 夏号

NO.032

2022.7.1 発行

[特集1]

皮膚疾患のおはなし

[特集2]

皮膚バリア機能と自宅でのケア





TOPICS

NO.032

[特集1]

皮膚疾患のおはなし...3

[特集2]

皮膚バリア機能と自宅でのケア...15

◇ペットの栄養

6大栄養素...19

◇絆プロジェクト活動報告... 27

◇2022年度JAMCスタッフ紹介...32

◇wellness salon cocoe からのお知らせ...34

『夏の紫外線トラブル』

◇information...36

◇麻布十番犬猫クリニック 宮古島分院より

『宮古島だより』...38

【特集1】

皮膚疾患のおはなし

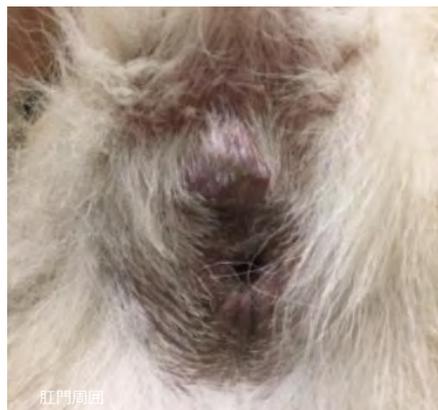
マラセチア皮膚炎

アトピー性皮膚炎

膿皮症

皮膚糸状菌症





マラセチア皮膚炎

なりやすい体質を持っていると、ぶり返してしまうことの多いマラセチア皮膚炎。

毎年この季節の悩みの種・・・なんて子も多いのではないのでしょうか。

今回はこのマラセチア皮膚炎について詳しくご紹介していこうと思います。



マラセチアは梅雨が好き！



梅雨は雨が続き、ジメジメした季節。

高温多湿により皮膚が長期間湿潤に保たれてかぶれやすくなり、最終的に皮膚のバリア機能の低下へとつながります。マラセチアは酸性よりアルカリ性下で増殖しやすいと言われています。本来弱酸性である皮膚は、バリア機能が低下することで弱アルカリ性に傾きます。すなわち、マラセチアにとって都合の良い条件が揃うことになります。

梅雨の時期に発生しやすいマラセチア皮膚炎



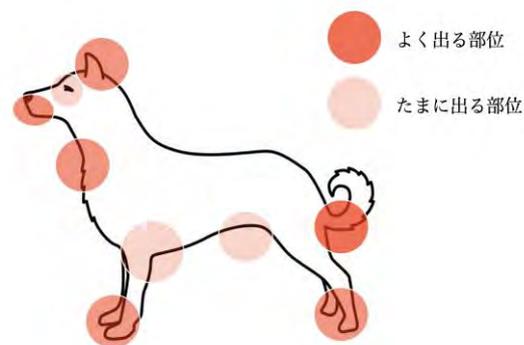
マラセチアは皮脂が好き！

マラセチアは皮膚の最上層にある皮脂を好みます。皮膚が脂っぽくベタベタしやすい犬種(シー・ズー、パグ、柴犬など)は、マラセチア皮膚炎の好発犬種とされています。

マラセチアは脂肪を分解する酵素を持っており、皮脂が分解されてできた遊離脂肪酸は、炎症を引き起こす物質を誘発するのです。このメカニズムによって痒みを引き起こされます。皮膚の構造も交えてマラセチア皮膚炎の特徴について見ていきましょう。



マラセチア皮膚炎の特徴は？



皮膚に元々存在している、いわゆる「常在菌」の一種。私たちに馴染みの深い「カビ=(真菌)」に近い「酵母菌」に属します。顕微鏡で見るとピーナッツやダルマ型に見える一見かわいらしいこの菌、実は皮膚炎の原因になります。このマラセチア、正常な皮膚においては悪さをしませんが、何らかの原因で皮膚のバリア機能が低下し、異常増殖することによってわんちゃん、時に猫ちゃんにひどい痒みをもたらすことがあるのです。



独特な匂いとベタつき！



マラセチアは脂っぽく甘酸っぱいような独特の匂いを発します。また、皮膚がベタつくようになります。特徴的な部分の痒み・赤み・独特な匂いがある場合は要注意！病院へ行きましょう。

どんな検査でわかる？

スタンプ検査

気になる箇所の皮膚をセロテープでベタベタし、その後染色液で染めていきます。染め上がった標本を顕微鏡で観察し、細菌やマラセチアなどがあるか、どのくらいの量がいるのか、それに対して身体の免疫系が作用して白血球が出てきていないか確認していきます。

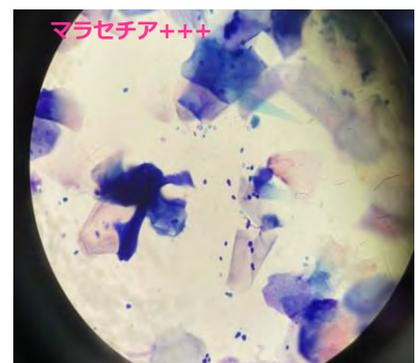
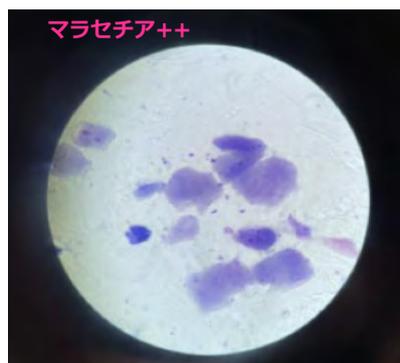
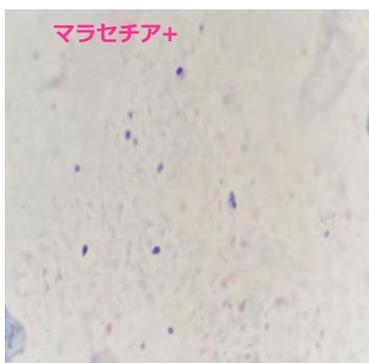


【スタンプ検査の様子と顕微鏡の画像】



上皮細胞の内部・合間にマラセチアが散在しているのがわかります。

染色し、顕微鏡で覗くと・・・



マラセチア皮膚炎の治療

● 抗真菌薬による局所または全身療法 ●

抗真菌薬の治療に加え、適切なスキンケア・基礎疾患の発見と治療が大切になってきます。局所的に感染を起こしている場合は、日々の消毒や、外用薬の塗布から治療を開始します。まずその部分を清潔に保つことが大切！

特に陰部や足先など不衛生になりやすい部分は1日に2～3回、消毒液を浸したコットンなどで拭き取りをするタイミングを決めて、ケアをすると良いでしょう。

消毒したのち薬の塗布を行いましょう。



Point! 薬の塗り方

患部を消毒した後、抗真菌薬の軟膏を塗ります。この時大事になるのが量と塗り方そしてタイミングです。



▲ 1FU(1フィンガーチップユニット)とは？

人差し指の先から第一関節まで薬を乗せた量のこと。ちょうど大人の手のひら二枚分の面積に塗るのに適した分量の目安です。

point 1
塗り方

ゴシゴシ塗るのではなく、優しく皮膚に乗せてあげるイメージで。

point 2
タイミング

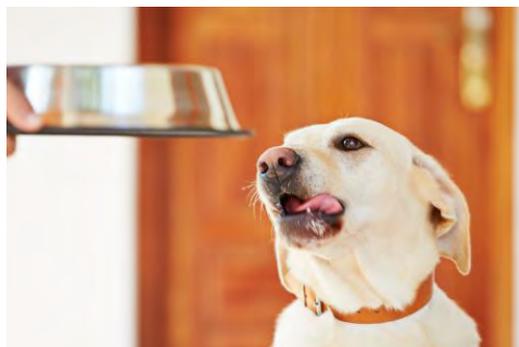
外用薬で問題となってくるのがわんちゃん猫ちゃんが薬を塗った部分を気にして舐め取ってしまうこと。しっかり効果を期待するためには薬が皮膚に浸透する時間を考えると、最低でも30分必要とされています。塗布直後はエリザベスカラーを装着し、しばらくしてカラーを取ると同時に薬を拭き取る手段もあります。

が、性格によってはどうしてもストレスになってしまうことも。そのため以下のようなちょっとした工夫が効果的かもしれません。



(工夫1)

塗った後、注意がご飯に向くため、ご飯の直前に塗布



(工夫2)

塗布直後におもちゃで遊んで気を散らしてあげる



スキンケア

全身に病変がある場合は抗真菌薬の入ったシャンプーでの薬浴、内服薬での治療になります。

様々なシャンプーが出回っていますが、抗真菌成分のミコナゾールやクロルヘキシジンの含有量は2%以上でないと効果が得られないと言われています。また、どれも犬用の販売となっており、猫に対する使用は認可を取っていない為全て効能外使用となります。

抗真菌薬の入ったシャンプーで薬浴することはもちろんですが、低刺激性のシャンプー、コンディショナー、ドライイング(しっかり乾かす)、そのあとの保湿の過程が皮膚バリアを保つ上で重要になってきます。



▶抗真菌薬シャンプー

また、下記にあげたものは、低刺激性で皮膚のバリア機能を整えるセラミドやヒアルロン酸が配合されています。



▶低刺激性シャンプー



▶保湿コンディショナー

基礎疾患のない子用、マラセチアなど皮膚疾患を持っている子用、泡タイプや液状のスポットタイプ、クリームタイプのもなど、様々な種類があります。

どの種類を使うかは獣医師にご相談ください。

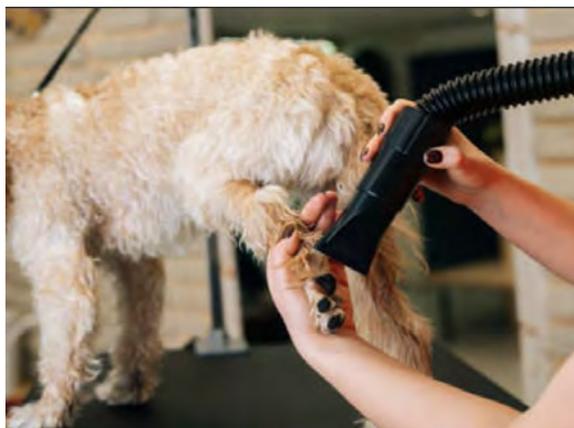


▶クリームタイプ ▶ムース(泡)タイプ ▶スポット剤タイプ

お散歩後の足洗いや、シャンプーの後、
しっかり乾かしていますか？



指の間など、乾かしが不十分であると
マラセチアや細菌が増殖する環境を作ってしまいます。



猫の場合は全身性疾患の恐れも・・・！！

猫は犬に比べてマラセチア皮膚炎を発症する子は稀で、かつ外耳炎や顎など、局所的であることが多いです。ただ、全身性マラセチア皮膚炎を発症している猫では胸腺や脾臓の腫瘍など、内臓疾患などを患っていることも。血液検査や腹部の超音波検査など、全身的なチェックも視野に入れた検査をお勧めします。



マラセチア皮膚炎の三大原因の一つ、基礎疾患。

根底にある基礎疾患を治療しないと改善が乏しかったり再発を繰り返すことが多いです。

続いては、この基礎疾患に関して詳しく見ていきましょう。



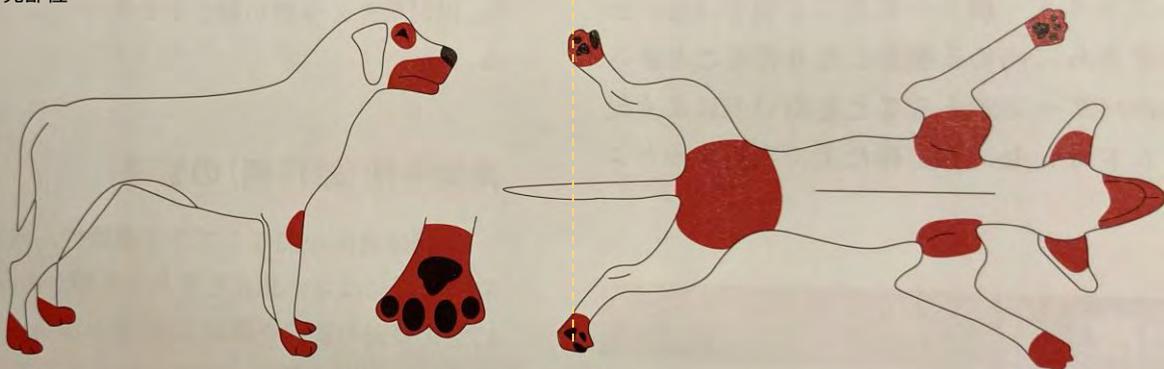
アトピー性皮膚炎の特徴

犬のマラセチア性皮膚炎は、数ある基礎疾患のうち、特にアトピー性皮膚炎を持っている子に多いと言われてます。ほとんどは6ヶ月～3歳齢までの間に痒みが出てきます。室内で過ごす子に多く、痒みから図のような箇所に変化が出てきます。初めのうちは、痒みの重症度が季節性に変わることが多いですが、やがて一年を通して痒みの症状が出てくるようになります。続発的に細菌やマラセチアの感染を起こしやすく、外耳炎を併発している子も多いです。

なぜ起きるの？

皮膚バリア機能の低下によって環境抗原に対して異常な免疫反応が起きてしまうことが原因と言われています。そのメカニズムは様々な要因が関連している複雑なものと考えられています。

▶好発部位



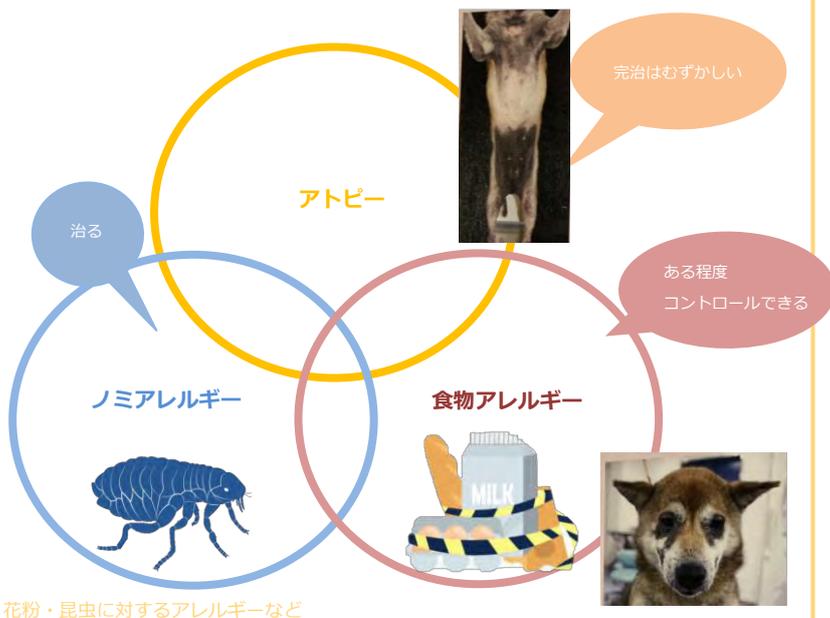
アトピー性皮膚炎とは

アトピー性皮膚炎は数あるアレルギーの一種。単独で起こることもあれば、複数のアレルギーが同時に起きていることもあります。

アトピー性皮膚炎と症状で区別が難しいのがアレルギー性皮膚炎です。

強い痒みがあり、目や口の周り、耳、頭などが赤くなります。

外耳炎が見られることも。また、下痢や嘔吐など消化器症状を伴うこともあります。



その他、花粉・昆虫に対するアレルギーなど

どうやって判断するの？

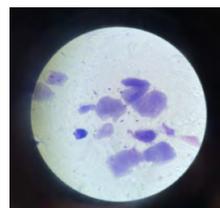
強い痒み



外部寄生虫検査



感染症の除外



食物が原因？

除去食試験開始！



まだかゆい！

環境要因が疑わしい場合は、普段過ごしているエリアの環境改善（マメな掃除や空気清浄機の設置による花粉、ハウスダストや埃などの除去）

※食餌性が疑わしい場合は、フードを変更することで、痒みがおさまるかどうか見る除去食試験を試す。

治療と予防

①バリア機能の改善

シャンプーによるスキンケア
サプリメントや保湿剤の使用



②環境の改善

アレルゲンの回避
室内の掃除
室温・湿度の調整



③炎症や免疫状態の改善



最近では、ステロイドなど副作用があり長期的に飲むことに抵抗がある薬以外にも痒みを引き起こす免疫・神経の機序に直接作用して、副作用の心配なく飲み続けられる薬や、月一回の注射でコントロールできる薬も出てきています。その子にあった治療法をご相談していきましょう。

アトピー性皮膚炎の原因となる環境抗原は環境中に存在しているため、完全に取り除くのが困難とされており、そのため、治療法は生涯にわたって薬での痒みのコントロールがメインになります。

除去食試験って？

食物に対する免疫反応を引き起こしてしまう原因となる抗原、いわゆるアレルゲンは食餌中に含まれるタンパク質であると言われています。

そのタンパク質を小さく細分化して抗原性を消失させたフードや、今まで曝露されてこなかった新たなタンパク質を含むフードに変更することで、アレルギー症状が改善されるか評価するものです。試験に用いられるフードは大きく分けると以下の3つに分類されます。

- アミノ酸フード：ペプチドをさらに分解し、タンパク質を構成する最小単位のアミノ酸にしたもの。
- 新奇蛋白フード：これまで曝露されたことが無いタンパク質を含むもの。
- 加水分解蛋白フード：タンパク質を加水分解により分子量の少ないペプチドに分解したもの。



◀▼ 除去食試験に使われる療法食の例



除去食試験を行うメリット

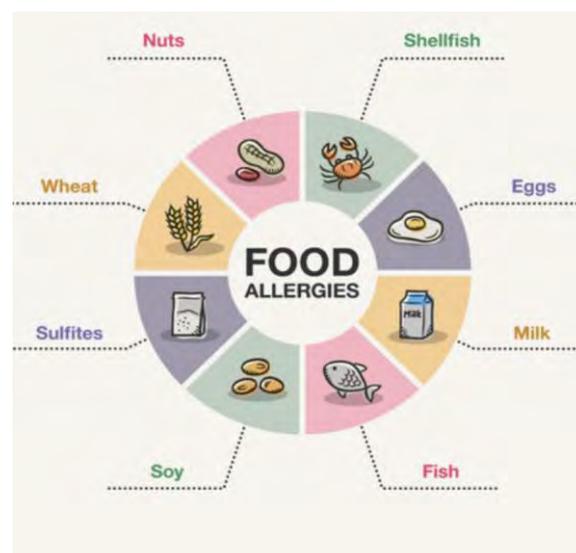
食事の変更により症状が改善する場合、必要な薬の量が減量、もしくはいらなくなるかもしれません。

症状の改善がなかった場合は、食事が原因でないとわかるので、生涯にわたって好きなものを食べさせてあげられます。

アレルギー検査って やったほうがいいの？

人と同じように犬猫でも、血液検査で何に対してアレルギーを持っている可能性が高いのか検査することが可能です。ただ、アレルギーは時間経過とともに変化していくことや、偽陰性・偽陽性になることも多いことから、陽性になったからといってアレルギー性皮膚炎の確定診断にはなりません。あくまで補助的診断として使われます。

費用も高額であることから、これらを十分理解した上で検査に臨む必要があります。



検査の利点としては、

①アレルギーの傾向を理解し、除去できるアレルゲンの参考にできること

②減感作療法をする際の対象抗原の選択に役立つこと が挙げられます。

アレルギー検査を実施する前に、その個体のヒストリーから疑われるアレルゲンを試験的に取り除くことで症状の改善を図る、試験的治療を行うケースが多いです。

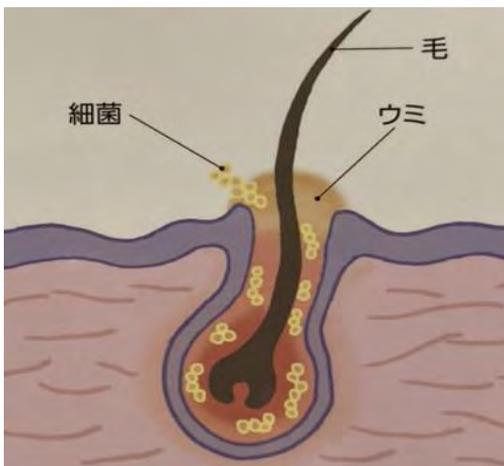
その他の皮膚炎

細菌の感染による皮膚炎 ～膿皮症～

表皮小環と呼ばれる皮膚病変が特徴的です。
スタンプ検査により細菌と白血球が検出され、赤み、痒みを伴うことが多いです。



細菌感染が見られる部位により、大きく表在性・深在性に分けられます。これもマラセチアと同じように正常な皮膚表面に存在する常在菌が、皮膚の湿潤化・免疫不全等バリア機能低下により皮膚の深部に侵入し感染を起こします。



抗菌薬の外用・内服薬・シャンプー療法と、マラセチアと同じく皮膚バリア機能の低下をもたらす基礎疾患の治療・スキンケアが主な治療になります。

真菌の感染による皮膚炎 ～皮膚糸状菌症～

膿皮症と同じく、表皮小環=リングワームと呼ばれる病変が特徴的です。

犬猫うさぎや齧歯類・鶏・爬虫類などペットとして飼育される動物に感染し、さらに人にも感染するため、人獣共通感染症とされています。保菌動物からの接触感染や、土壌、汚染された飼育環境から感染することが多いとされています。若齢や、多頭飼育、基礎疾患があったり投薬によって免疫抑制状態の動物にかかりやすい傾向にあります。

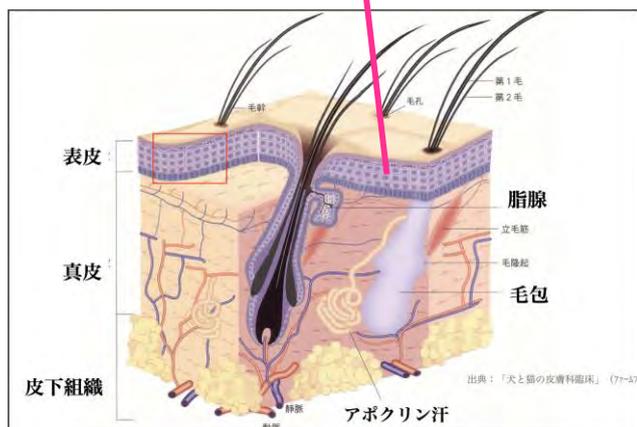
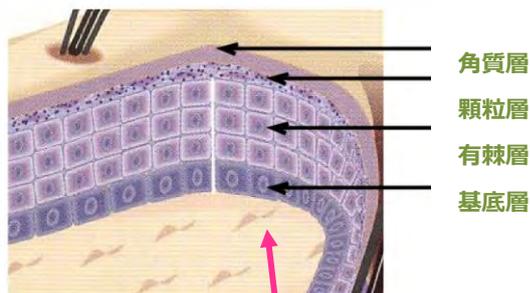


感染部位によって表在性と深在性に分けられます。数ある糸状菌のうち、もっともよく見られる一 (Microsporum canis) は、ウッド灯によりある一定の波長の紫外線を照射すると蛍光を発するので、診断に用いられますが、蛍光を発しない種もあるため、注意が必要です。ゆえに培養検査も並行して行うことが多いです。



そもそも皮膚のバリア機能とは・・・？

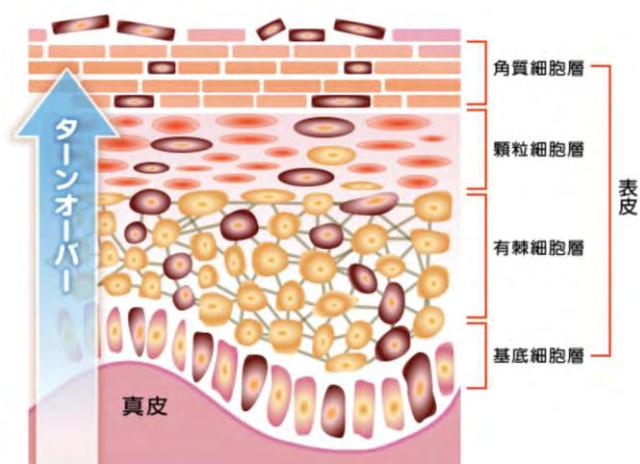
皮膚の構造はどうなっているの？



- ▶ 皮膚は大きく表皮、真皮、皮下組織に分かれます。
- 皮下組織には皮毛の根本である毛包や皮脂腺、汗腺があります。

表皮は4層に分かれ、下から基底層、有棘層、顆粒層、角質層と呼ばれています。初め基底層を構成していた細胞は分裂しながら上へ上へと押し上げられ、やがて角質層を構成していきます。

角質層を形成した細胞はやがて脱落することで、病原微生物やアレルゲンを除去する働きを持ちます。このサイクルを、「ターンオーバー」といい、犬や猫では約3週間ほどです。この期間を経てやっと皮膚は新しい細胞に入れ替わるのです。脂漏症ではこのターンオーバーが5～10日と縮小し、その結果鱗屑が増加します。



皮膚の5大機能は

- ①皮膚バリア機能
- ②免疫機能：ケラチノサイト・免疫細胞からのサイトカイン放出
- ③感覚器官：触覚・痒覚・温覚・圧覚
- ④脂肪を蓄える
- ⑤物質を作る：紫外線刺激によるビタミンDの産生

とされています。

このうち

皮膚バリア機能にとって重要な役割を担うのが**角質層**です。

角質層は、

- ・角質細胞
- ・皮脂
- ・角質細胞間脂質
(コレステロール・アミノ酸・セラミド・脂肪酸・コラーゲン)
- ・ケラチン

から形成されており、

この成分を保つことがバリア機能維持につながります。

シャンプーに脂肪酸やセラミドが含まれているのはこのためです。

皮膚の状態を把握しよう！

下のような器械を使って皮膚の状態を把握することで、おうちの子がどんな肌質なのか、何に気をつけなければならないのか見えてきます。シャンプー選びや、日々のスキンケアの参考にしてみましょう。



厚さ

犬猫の皮膚は厚さ20 μ mで、人の1/4~1/3の薄さと言われています。つまり、とても壊れやすく、繊細なのです。

角質水分量 (%)

保水機能の指標とされており、人は50%<、犬猫では20%<が正常とされています。

皮脂量 (%)

犬猫の正常値は、人とほぼ同じの15-30%とされています。

皮膚のpH

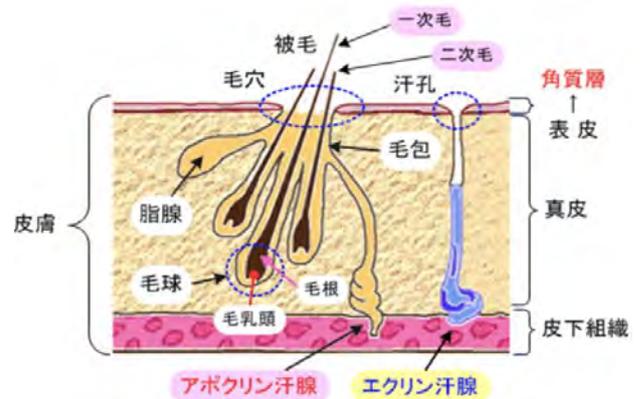
健康な犬猫は6前後

犬6.2-7.8>猫6.4>人4.8の順に皮膚のpHは高い傾向があり、人の皮膚より細菌が増殖しやすい環境にあります。前述したように、皮膚の酸性化は、細菌・ウイルス・真菌などの発育を阻止するのを助けると言われています。逆に炎症がある皮膚のpHはアルカリ性に傾いていることが多いです。

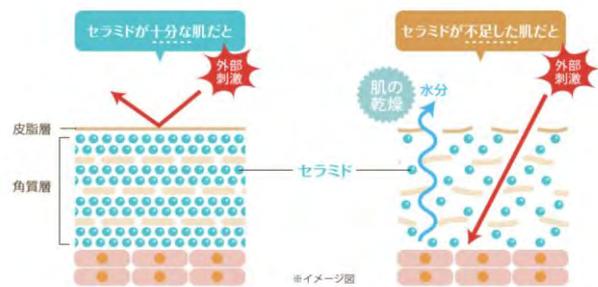
皮膚を守るためpHを酸性化

皮脂腺由来の皮脂と、アポクリン汗腺からの汗がエマルジョンという脂質フィルムを合成し、物理的バリアと、酸性に傾けることによる殺菌効果を生み出しているのです。

表皮脂質のうち、95%が皮脂で、5%が角質細胞間脂質であり、この一部は毛包で細菌に分解されて遊離脂肪酸を放出し、酸性に傾ける働きの一つを担っているとされています。



保湿機能に欠かせないのはセラミド！



セラミドは特に水分との結合力が強く、角質の水分保持機能を高めてバリアを形成します。

皮膚の水分が減少するとドライスキンとなり、様々な抗原、刺激物質に対する抵抗性が低下してしまいます。

アトピー性皮膚炎ではセラミド量の低下によって保湿機能が障害され、抗原が表皮内に侵入してアレルギー反応を発生させたり、痒みの閾値が低下し症状が悪化すると考えられています。

皮膚バリア機能と自宅でのケア

皮膚バリア機能は、肌の乾燥改善のために自宅ではどんなケアができるでしょうか？

保湿剤でのケア



保湿剤の成分は、その効果によって大きく2種類に分けられ、これらの効能を上手く使い分けすることでより高い効果が期待できます。剤形は、スプレータイプ、背中に垂らすスポットタイプのものなどいくつかの種類があり、その子の性格や症状の出ている部位に合わせて、使いやすいものを選びましょう。また、季節ごとに剤形を変えることも効果的です。



●皮膚の"バリア機能"自体を改善する効果●

セラミド、フィトスフィンゴジン
ユーカリエキス etc.

●皮膚が"水分を保持する機能"を改善する効果●

皮膚表面の保護

(ワセリン、植物性・動物性油脂、ハーブパック etc.)

外気の水分を吸着

(グリセリン、尿素、乳酸 etc.)

水分を抱えて保持

(ヒアルロン酸、コラーゲン etc.)

ご飯でのケア



皮膚の細胞は、新陳代謝が高く、多くの栄養を必要とします。

そのため、食物アレルギー以外の要因でも、食事の成分に気を使うことで、健康な皮膚の状態維持や皮膚バリア機能の改善を助けることができます。



●皮膚に良い栄養素●

● ω -3 脂肪酸(EPA、DHA)、 ω -6 脂肪酸

皮膚の構成成分であり、バリア機能の維持に活躍します。

また、 ω -3 脂肪酸はその代謝産物にかゆみを抑える作用があります。

●ビタミンA・E・B群

バリア機能の成分であるセラミドを作り、

皮膚の代謝を促す抗酸化作用による

バリア機能を維持する作用があります。

消化器症状の出やすい子や皮膚疾患以外の症状がある場合、獣医師に相談の上、ご飯を選択しましょう。

シャンプーでのケア

犬用のシャンプーは、大きく分けて下記の2種類に分けられます。

●皮膚の健康を維持するシャンプー

保湿剤や皮膚のターンオーバーを正常にする成分が含まれる。

●動物病院で取り扱う薬用シャンプー

止痒や抗脂漏、抗菌などの効果があり、治療の方針に沿って選ぶ適切な頻度・方法のシャンプーは、皮膚の健康を維持し、皮膚病の予防や治療としての効果を発揮します。

日々の体調の変化や皮膚の状態に合わせて、ご家族様とわんちゃんに無理のない範囲でのシャンプーを継続していきましょう！



①ブラッシング

被毛の流れに沿ってブラシを使っていきます。毛玉は、皮膚の状態を悪化させる原因になります。特に被毛の柔らかいプードルやシーズーは、毛玉がでやすく、定期的なケアが必要です。スリッカーは、扱いによって皮膚を傷つける可能性があります！

ブラッシングに慣れていない子には、柔らかいラバー素材のブラシがおすすめです。



Point

犬の皮膚は、ヒトの1/3程度の薄さといわれており、とても摩擦に弱い皮膚をしています。ゴシゴシ洗うのではなく、優しく泡で包むように洗ってあげましょう。



②全身を濡らす・シャンプー

適切なお湯の温度は36～38度です。

皮膚の痒みが気になる子は、温度を少し低めにするとう痒みを軽減してくれます。しっかり全身を濡らしたら、泡立てておいたシャンプーを使い、指の腹でマッサージするように洗っていきましょう。

薬用シャンプーの場合は、このタイミングで**10分間浸け置く**必要があります。撫でたり、抱っこをしたり、スキンシップを楽しみながら待ちましょう。

③シャンプーをすすぐ

ぬるっとした感触が消えるまで、しっかり洗い流しましょう。
全身を濡らしたときと同様、顔周りは、スポンジなどを用いて流してあげるとわんちゃんの負担も減るでしょう。



④乾かす

まずは、タオルにて水気をしっかりふき取ります。
タオルドライを先に行うことで、その後のドライヤーの時間を短縮することができます。なかなか水分がふき取れない場合は、マイクロファイバーのタオルもおすすめです。ある程度水気がなくなつてから、ドライヤーを使用します。
毛の流れに逆らうようにして、毛の根元にドライヤーを当てると早く乾かすことができます。（※ドライヤーとの距離が近いと火傷の恐れがあります。注意しましょう。）
もともと痒みの症状がある場合は、ドライヤーの熱により皮膚が温まり、痒みが強まることがあるので、低温設定で乾かすことがおすすめです。



point



垂れ耳さんの耳の付け根や
短頭種の子のしわの部分、
肉球の間などは、
特に乾かしにくい部分です。
タオルドライが
とても重要になります。



⑤保湿

前述した保湿剤をこのタイミングで塗布します。
被毛をかき分けて、皮膚に直接塗布してください。
被毛に対してのリンスとは異なり、
塗布後に洗い流す必要はありません。



手順やコツを
youtube動画で
Check!

外用薬でのケア



保湿やシャンプーを継続的に行っていても、皮膚病の症状や痒みを抑えることが難しいこともあります。特に、これからの暑くジメジメした時期は、皮膚の状態が悪くなりやすく、病院で外用薬を処方されることもあるでしょう。

この項目では、おうちでの外用薬の使用方法についてご説明します。



どうやって塗ったら良いの？

皮膚の感覚が敏感な犬猫にとって、何かを塗られることはあまり嬉しいことではありません。

たくさん遊んでリラックスしている時やおやつを食べている時、寝ている時など、気分がそれているタイミングを狙って塗ってみましょう。2人以上で行う場合は、一人が動物の身体を支えると安定した体勢で薬を塗ることができます。無理に押さえて塗布する時間が長くなると、犬猫にとって薬を塗る時間が苦痛になってしまい、より嫌がって時間がかかってしまい悪循環につながります。

塗る箇所や範囲が多い場合は、数回に分けて行い、1回の時間を短くすることも大事です。



せっかく塗ったのに舐めちゃう！

前述した保湿剤も含め、塗布したお薬が皮膚に浸透するまでは、**最低でも30分**かかるといわれています。

塗布した部分を舐めてしまわないよう、お薬の後にご飯やお散歩の時間を設けたり、抱っこをしたりするなど、気にならないような工夫をしてあげましょう。

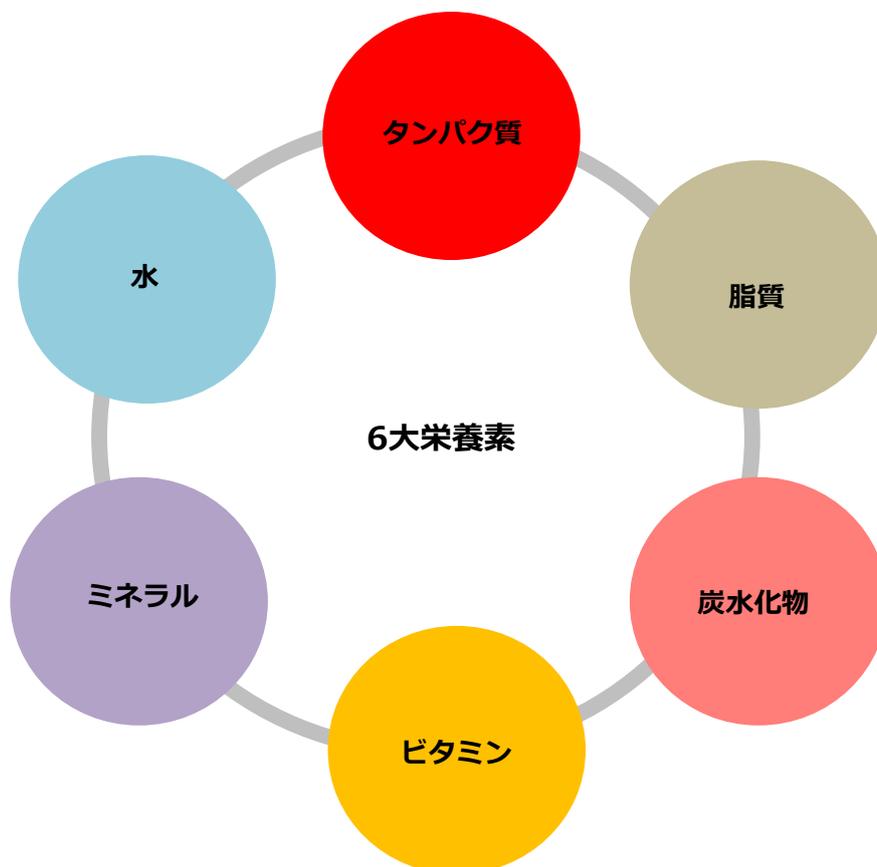
どうしても気にしてしまう様子があるのであれば、お薬の後にエリザベスカラーを使用することで舐めを防止することもできます。

また、体幹部分の保護であれば、皮膚保護服の使用も可能です。





生命活動の営みを『栄養』と呼び、
 そのために体外から取り入れる物質が『栄養素』です。
 基本となる6大栄養素について理解しましょう！！



それぞれの栄養素には異なる働きがある為、
 何を、どれだけ、どのようなバランスで食事から摂取するか
 が健康状態を左右します。

タンパク質

エネルギー
4kcal/g

生命維持において最も大切な栄養素

筋肉、皮膚、骨、腱、血液、酵素、ホルモン、免疫抗体など
エネルギー源としての役割よりも、**体をつくる栄養素**として重要な役割を担っています。

タンパク質は炭素、水素、酸素、窒素で構成された20種類のアミノ酸からなる栄養素です。そのうち、体内で合成できないために食事から取る必要があるアミノ酸を『必須アミノ酸』といい、一日の必要量が定められています。食事に必須アミノ酸および必須脂肪酸の必要量が確保できることが食事において重要です。犬は10種類、猫では11種類です。

『必須アミノ酸』は動物性たんぱく質にバランス良く含まれています。植物性タンパク質には不足している必須アミノ酸があるため、不足している必須アミノ酸を十分に含む食品と組み合わせることでその不足を補うように使用しましょう。

また、動物性食品のほうが消化吸収率が高いため、少量で必要な栄養素の確保が可能です。

タンパク質を多く含む食品のうち、その供給源により次のように分類されます。

- 動物性タンパク質の供給源
肉、魚、乳製品など
- 植物性タンパク質の供給源
穀類や豆類（特に大豆）



脂質

エネルギー
9 kcal/g

エネルギー源

(タンパク質や炭水化物の2倍以上のエネルギーを供給する効率の良いエネルギー源)

生命維持機能の維持

(脂溶性ビタミンの吸収促進、細胞膜の構成成分、ステロイドホルモン、胆汁酸の合成成分、内臓保護、体温調節)としての機能があります。

タンパク質と同じく、犬の食事にとって大切な栄養素です。

ホルモンや胆汁の合成材料として必要であるため、食事から摂取しなければならない最低必要量が決められています。

犬は脂質の吸収率が90%以上と高く、また食事の脂質が少なすぎるとその他の栄養素の吸収率が低下し、体重減少に繋がる場合があります。

AAFCOで指定されている指定許容量は食事で確保するようにしましょう。

タンパク質同様に体内で合成できないために食事から取る必要がある脂肪酸を『必須脂肪酸』といい、リノール酸(犬/猫)・ α -リノレン酸(犬/猫)・アラキドン酸(猫)がこれに該当します。

“脂質”はその性質を問わず総称で、食事の脂質は“脂肪”と呼びます。

脂肪には常温で固体である『脂』と、常温で液体である『油』があります。

一般的に脂質源となっている食品には、その割合が違えど両方を含むため、バターやラードは『動物性油脂』、植物油は『植物性油脂』と表現されます。

● 動物性油脂

常温で固体。

体内でエネルギーになりやすい。

魚油は動物が供給源だが植物性油脂のような性質を持つ。

→飽和脂肪酸が多く含まれる

● 植物性油脂

常温で液体。

血流を良くするなど生理機能にも役立つ。

ココナッツ油は植物が供給源だが、動物性油脂に近い性質を持つ。

→不飽和脂肪酸が多く含まれる



炭水化物

エネルギー

4 kcal/g

糖質と食物繊維で構成された栄養素です。

糖質の主な働きは、エネルギー源です。

食物繊維の働きは、腸内環境を正常に保つほか、
様々な生理作用があります。

雑食性がありますが、肉食である犬にとって炭水化物の主成分であるでんぷんの消化は得意ではありません。よって、でんぷんの多い食事は未消化物を生じやすい傾向があります。

一方で生命維持における直接的なエネルギーとして糖質確保は必要です。

糖質からのエネルギー不足がおこると、体をつくるたんぱく質がエネルギー源として使われ、筋肉の削瘦などの原因になります。

腸の長さも種別で異なり、犬では体長の6倍、肉食の猫ではさらに短い4倍ほどの長さしかないため、食物繊維の多すぎる食事は栄養素の消化・吸収が低下します。

●糖質

糖質の中で最小分子であるグルコースは、

生命維持に最も重要なエネルギー源。

肝臓や筋肉にグリコーゲンとして貯蔵され、血糖値が低下すると

グルコースに分解されて血中へ放出される。

●食物繊維（水溶性食物繊維/不溶性食物繊維）

水溶性食物繊維：満腹感を与え、血糖値の上昇を緩やかにする、腸内環境の適正化など

不溶性食物繊維：腸の蠕動運動の刺激、糞便の形成、排便促進、毒素の排泄など



ビタミン

エネルギー源にはなりませんが、

微量で正常な発育や代謝を保つための働きを持ち、

脂溶性ビタミンと水溶性ビタミンに分類される。

カロテノイド、ビタミンC、ビタミンEには活性酵素による細胞への障害を抑制する抗酸化作用があります。

脂溶性ビタミンは肝臓に蓄積されるため過剰摂取は中毒を生じます。

水溶性ビタミンは水に溶ける性質のため、余剰分は尿中に排出されます。

人と異なり、犬はグルコースからビタミンCを体内合成することができます。

また、ビタミンB群とビタミンKも腸内細菌により体内合成できますが、

抗菌剤の服用や腸内環境が悪い状態では不足する事があるので食品やサプリメントでの補充が有益です。

●脂溶性ビタミン（ビタミンA,D,K,E）

ビタミンAは動物性食品にのみ含まれ、植物性食品には含まれない。

脂質に溶けやすく、余剰分は肝臓に蓄積されるため、不足より過剰症に注意が必要です。

（特にAとD）

●水溶性ビタミン（ビタミンB群、ビタミンC）

ビタミンB群は、補酵素として栄養の代謝に働くため、不足はエネルギー不足などの代謝障害を生じる。

また、神経機能や赤血球の合成にも重要である。

ビタミンCは、抗酸化作用の他、コラーゲンの生成においても重要な働きをする。

余剰分は尿中に排出されるので、過剰が生じるのは稀です。





ミネラル

体重のわずか4%程度にしすぎませんが、

ビタミンとともに体内で重要な生理作用を担っています。

体内での働きは多様ではありますが、主に**骨や歯などの硬組織の成分として、細胞液の電解質として、酵素の活性化因子として重要な役割**を担っています。

ミネラルの吸収にはミネラル間のバランスが重要であり、特定のミネラルの過剰や不足が生じると代謝や働きに影響を及ぼします。

特に、**リンとカルシウムのバランスは正常な成長や骨の健康に重要です。**

犬の食事におけるカルシウムとリンの比率は

カルシウム：リン=1:1から最大でも2:1になるように配合するようAAFCOでは基準が設けられています。

このバランスが悪いと骨の成長や骨密度に影響を与えます。

食事の主要たんぱく質源である肉にはリンが多く含まれ、カルシウムがほとんど含まれていないため、カルシウム源の食材と組み合わせる、またはサプリメントを利用することでバランスを整えましょう。

また、亜鉛の不足にも注意が必要です。

亜鉛は手作り食で不足しがちなミネラルです。亜鉛不足は脱毛や角化症などを生じることがあるため、食事のバランスを考慮しサプリメントで補うといいでしょう。一方で過剰が長期に渡ると銅の吸収不良から貧血を生じます。

- 多量ミネラル（体内に存在するミネラルの大半）

カルシウム、リン、マグネシウム、硫黄、塩素、ナトリウム、カリウム

- 微量ミネラル

鉄、亜鉛、銅、マンガン、ヨウ素、コバルトなど



水

全体重の60%を占める生命維持に最も大切な栄養素。
消化や吸収をはじめ、体内での化学反応における物質の溶解に重要です。

その他にも、体温調整や血液・リンパ液の成分として、
生命維持に欠かすことができません。

たった10%の脱水が死に至ることさえあります。

犬や猫が一日に必要な水分量は摂取エネルギー量とほぼ同じで、一日に400 kcal摂取していれば400cc前後の水分が必要と考えます。

『一日に必要な水分量－食事量に含まれる水分量－自発的な飲水量＝不足分の水分量』と考えます。

一方で、一日の水分摂取量が、犬では体重1kgあたり90cc、ねこでは45cc以上の場合「多飲多尿」と考えます。平均してどのくらい水分を摂取しているかを把握することは病気予防にとっても大切です。

水分を最も含む組織は筋肉で、逆に最も少ないのが脂肪組織です。

健康な状態で常にきれいな水が用意されていれば犬は自然と必要量を摂取すると言われていますが、筋肉量が少ない幼齢動物や活動量が低下し筋肉量の低下している高齢動物、肥満の動物は脱水を生じやすいです。

また、高齢動物は喉の乾きを感じにくくなりますので必要に応じて飲ませるなど、より一層の注意が必要です。

気温や湿度、温度と言った外的要因も関係してきますので合わせて見ていく必要があります。





6大栄養素の主な働き、
供給源、不足と過剰による影響



分類	主な働き	エネルギー	主な共有源	不足	過剰
タンパク質	体をつくる エネルギー源	4kcal/g	肉、魚、卵 乳製品、大豆 など	免疫力低下 筋肉量の低下	肥満 腎臓疾患 肝臓疾患 心臓疾患
脂質	体をまもる エネルギー源	9kcal/g	動物性脂肪 植物油 ナッツ類	被毛の劣化 生理機能低下	肥満 膵臓疾患 肝臓疾患
炭水化物	エネルギー源 腸の健康	4kcal/g	米、麦 とうもろこし 芋、豆、野菜 果物	活力低下 体重減少	肥満 糖尿病 下部尿路疾患
ビタミン	代謝機能の調整		レバー 野菜 果物	代謝の低下 神経の異常	中毒 下痢
ミネラル	代謝機能の調整		レバー、赤身肉 牛乳、チーズ 海藻類、ナッツ類	骨の異常	中毒 下部尿路疾患 心臓疾患 腎臓疾患 骨の異常
水	生命維持			食欲不振 脱水	消化不良 軟便 下痢





美しく健康で 長生きするために

絆プロジェクトとは

“動物が健康で美しく長生きするためにできること”をテーマに、

動物とご家族が楽しく快適に過ごせますように、動物病院の立場から動物と暮らすことの幸せを改めて感じてもらえるようなイベントを開催していくプロジェクトです。

家族として迎え入れたその時から生涯を全うするまでの大切な時間を、はつらつと笑顔に溢れる時間にして頂きたいと願っております。

動物病院は病気やケガを治すためだけでなく、健康であり続けるための存在でもあります。

多くの方にとって動物病院に足を運ぶのが楽しいと思っただけですと幸いです。

皆さまがどのような悩みを持たれているか、また同じような悩みを持つご家族様同士が悩みを解決するためにコミュニケーションを取れるような場を作りたいと思っております。

check!

『web写真展』

定期的にテーマを決め、ご家族様からの素敵なお写真を募集しております。お送り頂いた写真はホームページに掲載させていただきます。また動画も配信しております。

web写真展参加特典あり

※2021年より、web写真展に5回ご参加いただいたご家族様には、オリジナルグッズをプレゼントいたします。

check!

『イベントテーマについて』

ご家族様がどのような情報をお知りになりたいか、是非お声をお聞かせください。皆様のご意見を基に絆イベントを運営して参ります。

アンケートはこちら▶



「ずっと元気でいてほしいから猫展」

WEB写真展



毎年秋から冬にかけて行っている猫ちゃん健康診断キャンペーンとコラボレーションし、WEB写真展を開催しました。

若いうちから定期的に健康診断を受ける習慣は、猫ちゃん健康寿命を延ばしてくれます。

健康診断の結果は、日頃から健康に気を遣い、ご家族様が頑張っている通知表として受け取ってください。

『ずっと元気でいてほしいから、ずっと長く一緒にいたいから。』

ご家族様の努力下、健康管理を継続して行っている猫ちゃん達が参加して下さいました。

可愛い写真展です。どうぞご覧ください。

みんな可愛いですね。
次回は参加したいです。

健康診断受けたい。

猫展に参加させていただきありがとうございます。
〇〇ちゃんは元気にしています。また体調崩したときにはよろしくお願いたします。

皆さん本当に可愛い😊～何回も見ています 思わずニコリしてしまう、お写真はばかり！この様な写真展これからも続けて欲しいです。

嬉しい恥ずかしい気分です！笑

ご家族様から頂いたお声

「ドイブラック撮影会」

協力：写真家ケニア・ドイ



2022年2月23日

写真家ケニア・ドイさんによるドイブラック撮影会を行いました。

黒背景に浮かびあがる世界！我が子の魅力が最大限に引き立ちます！



撮影風景

黒背景でどのように撮影するのだろうと、開催前から興味深々でした。参加されたご家族様も「ちゃんとウチの子じっと止まっていられるかな？」「いい写真撮れるかな？」とドキドキした様子。。



いざ撮影が始まってみると、カメラマンさんと2名のアシスタントスタッフさんにサポートしてもらい、和やかの中にも良い緊張感があり、どの子もピシッと決めてくれるではありませんか。さすがです！撮影時間は10分程度です。

完成写真は
次のページへ！！



▲メルちゃんご家族

お写真選び

撮影後にはその場で写真選びをします。皆さまから、わあー！と感動の声が挙がっていました。『かっこいい！！』『可愛い〜♡』その場にいた我々スタッフも思わず溜め息がでました。

仕上がり

データでの受け取りや、
プロによるレタッチプリントなどが選べます。
詳しくは【ドイブラック】で検索！



ソロ撮影は
もちろん♡



2頭一緒も♡



ねこだって♡

参加された方のお声

ドイさん自らの脱走防止対策に感激しました。皆さんが良い加減で盛り上げて下さり、貴重な作品を残すことが出来て、大満足です。いつものかかりつけ医院で体験出来たことも安心感がありました。

普段ではみられない表情、素敵な写真を撮っていただけました！貴重な機会をありがとうございます！ぜひ第二弾をお待ちしています。

とても楽しい時間を過ごせました。初めての撮影会なので緊張しましたが、愛犬の魅力を存分に撮影していただき嬉しかったです。写真が届くのが楽しみです。

最初は少し緊張してしまいましたが、皆さんの楽しく優しい雰囲気だんだん落ち着いてきて素敵な写真を撮っていただけました。いい表情やポーズを撮るためにカメラマンさんやスタッフの皆さんには色々頑張ってください、大変お世話になりました。素敵な思い出の1ページをありがとうございました。

是非第二回をやってほしい

良い機会に恵まれました。
心より感謝します。
ありがとうございました！

プロカメラマンさんに撮影してもらう機会はそう多くはないと思います。我が子がこんなにも表情豊かに、かっこよく撮ってもらえて、参加されたご家族様にとって記念に残る貴重な体験となったことと思います。満足度の非常に高いイベントとなりました。

「2022年2月22日
ねこづくし グッズ紹介」

南館展示



2022年2月22日のスーパー猫の日になんで、PEPPYさんの商品から猫ちゃんグッズの紹介をしました。



【ダブルハンモックタワー】

大型のキャットタワー。
同じ高さにはンモックが2つあり、
多頭飼いの家でも、並んで一緒に眠れます。



【ねこじゃすり】

猫ちゃんのザラザラした舌を再現した商品
グルーミングで撫でてあげると、気持ち良
さそうにうっとりしちゃいます。

【ごろん猫の爪とぎ】

PEPPYの爪とぎ部門、売上第一位！
ベッドにもなる魅惑のカーブ、
柄が数種類あって可愛い、国産で安心。

PEPPYさんの展示は定期的に行っております。

実際に見てみたい、特集してほしい等の商品がございましたら、ぜひお声をお聞かせください。

kojima yuki

小島 有希



①この仕事を選んだきっかけは？

幼い頃から犬猫だけでなく牛や鶏など沢山の動物に囲まれて育ち、動物が大好きでした。物心ついた時から獣医師を目指しておりました。

②うちの子紹介

実家にいる、わんちゃん2匹(ハッピー、福くん)と、毎日お庭でパトロールしているネコちゃん2匹(タビ、モモ)です。

③抱負

動物も人間も心身共に健康に過ごせるよう、そして言葉を発することができない動物と人間を繋ぐ架け橋となれるように、日々精進してまいります。宜しくお願い致します。

ehara arumi

江原 愛実



①この仕事を選んだきっかけは？

小さい頃から、動物と触れ合う中で、彼らが何を考えているのか、どう思っているのかについて興味があり、そんな彼らの"言葉にならない気持ち"に寄りそい、力になれる仕事がありました。

②うちの子紹介

大阪の実家にヨークシャテリアがいて東京では猫と二人で暮らしています。彼らのつかずはなれずの距離感は、みていて一生飽きません。笑

③抱負

動物たちがくれる温かさや愛しさ、存在の大きさは、私たち飼い主にとっても大きなことだと思います。そんなご家族さまと動物たちの素敵な関係を、獣医師という立場から少しでも支えることができるよう、頑張りたいです。

Iwahashi Arina
岩橋 更奈



①この仕事を選んだきっかけは？

幼稚園の頃、弱ったスズメを助けてあげられなかったことから動物のお医者さんを目指し始めました。

②うちの子紹介

4歳になるうさぎさんです。甘えん坊でいたずらっ子で、何をしても可愛らしく、とっても愛しい子です。

③抱負

昨年は動物看護師として働いていましたが、少しのお休みをいただいて、獣医師として復帰しました。どの子も等しく幸せで過ごせるように、そのお手伝いができる獣医師になるべく邁進しますので、どうぞよろしくお願い致します。

koshikawa fumiko

越川 史子



①この仕事を選んだきっかけは？

高校時代を海外で過ごし、人と動物の関わり方が密接な中間に立って両方の役に立てるような仕事をしたいと思ったことがきっかけです。

②うちの子紹介

先代のミニチュアダックスフントのラリー、新入りの保護猫ピッケとピオです。毎日賑やかにプロレスしています。

③抱負

動物とご家族に安心を提供できるよう、日々精進します。よろしくお願い致します。



imai rioko

今井 梨恵子



①この仕事を選んだきっかけは？

当初四年制の大学に行ってる際、獣医師とフィールドワークに行く機会があり、様々な動物を治す姿に憧れたからです。

②うちの子紹介

ミックスのレンとメイです！元々保護犬で血の繋がりはない2匹ですが、とても仲良しで私が帰省すると、競ってお迎えに来てくれます。

③抱負

ご家族様の大切な子が安心して幸せな暮らしが送れるようサポートさせていただければと思っております。よろしくお願い致します！

endo yana



遠藤 あやな

①この仕事を選んだきっかけは？

小さい頃から動物が好きで、動物と関わる仕事に就くことが夢でした。

②うちの子紹介

うちの子紹介実家で飼っているトイプードルのせれなです。いつも膝に乗ってきて寝る甘えたちゃんです♡

③抱負

動物と飼い主さん様に寄り添い、心のごもった看護が出来るよう精一杯頑張ります。よろしく願い致します。

kanomata miri



鹿又 えみり

①この仕事を選んだきっかけは？

幼い頃から動物に囲まれた生活をしており動物が大好きだからです！

②うちの子紹介

みんな可愛い子たちです！

③抱負

七転八倒の毎日ですが、大好きな動物たちのために頑張ります！！

sakuta ruka



作田 瑠香

①この仕事を選んだきっかけは？

保育園の頃から、動物病院で働くのが夢だったので、気づいたらずっとこの職業を追いかけていました！

②うちの子紹介

はちわれ白黒が、"さらちゃん"です。とてとても可愛いです！！15歳ですが病気がなく元気に毎日走り回ってます！真っ白が大きいですが"ちびちゃん"です。オッドアイがチャームポイントな美人ちゃんです！

③抱負

まだまだわからないことだらけですが、頼ってもらえる動物看護師になりたいです。動物やご家族様が、毎日安心して暮らしていけるお手伝いが出来たらと思います。

sato ruu



佐藤 瑠美

①この仕事を選んだきっかけは？

幼い頃から動物に関わりたいという思いがあり、昔飼っていた愛犬が重い病気にかかってしまったことがきっかけで動物の医療に携わりたいとより強く思うようになった。

②うちの子紹介

実家で飼っている、フレンチブルドッグのあさこです！小柄で食いしん坊でとっても愛嬌があって溺愛しています(笑)

③抱負

家族の一員である動物たちと、そのご家族が幸せな毎日を送れるようにサポートしていけるようになりたいです。動物から学んだことを次に活かしていけるような動物看護師になりたいです！

暑い時期になってくると気をつけなければならないのが熱中症ですが、ヒトと同じように紫外線にも気をつけなければなりません。紫外線が犬や猫にどのような影響を与え、どのような対策が必要なのでしょう。



●紫外線とその影響とは？

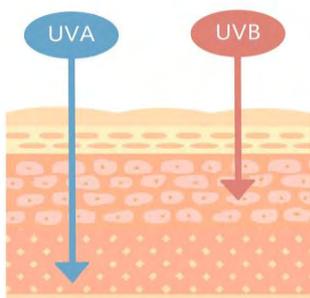
紫外線とは、地球に降り注ぐ太陽光線の一種です。

「Ultraviolet Ray」を略してUVと称されます。波長の長さによって、UVA、UVB、UVCの3種類に分けられ、最も波長が長いのはUVA（320～400nm※）、続いてUVB（280～320nm）、UVC（100～280nm）となります。このうち、エネルギーの強いUVCなどの短波長域（100～290nm）は、オゾン層で吸収されて地表に到達することはありません。UVCは地上に到達しないので、UVAとUVBを私たちは日常生活で浴びていることとなります。

※nm（ナノメートル）：10億分の1メートル

「UV-A」・・・おもに「しわ・たるみの原因になる紫外線」コラーゲンを生成する細胞に損傷を与えるのでしわ・たるみの原因となり、さらにメラニン色素の合成を増やすためシミの原因にもな

「UV-B」・・・おもに「日焼けを起こす紫外線」肌に炎症を起こし、肌荒れを起しやすくしますUVBは日焼けを起こす力が、UVAの約1000倍あるといわれており、日焼けや肌荒れだけでなく、シミ、しわ、皮膚がんなどの慢性皮膚障害などへの影響もあります。



夏の紫外線トラブル

●こんな子は特に要注意！

- ・被毛が白などの淡く明るい色
- ・短毛種
- ・シングルコートで毛の密度が低い
- ・皮膚病で脱毛している
- ・白内障



●紫外線の予防方法

紫外線は一年中降り注いでいますが、4～5月頃から増え始め、7～8月がピークで9月頃まで強い紫外線が続きます。紫外線の強さは、時間帯や天候、季節や大気層のオゾン量などによって大きく変わりますが、1日のうち10～13時の間が最も紫外線照射が強いとされています。春以降はこの時間帯のお散歩は避けるようにしましょう。

最近では動物用のUVカット用品も増えてきました。どうしても強い日差しのお外に出なければいけない場合は、日差しからペットの皮膚や身体を守るUVケア服や帽子等を利用するのもよいでしょう。また、サマーカットにも注意が必要です！地肌が見えるほど極端に毛を短くしてしまうと紫外線が直接皮膚にあたってしまうのでカットの長さは担当トリマーにご相談ください。

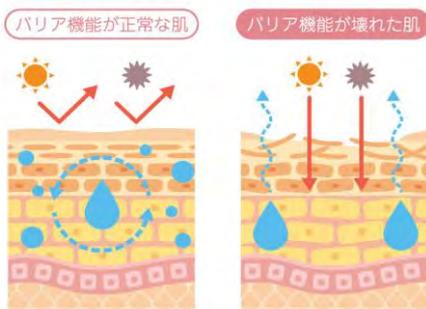
●適度な日光浴は体作りに重要

紫外線は、皮膚へのダメージがある危険なものとお伝えしていますが、悪いことばかりではありません。日光に当たることでビタミンDを体で合成することができます。ビタミンDは、カルシウムの吸収を助ける役割があり、骨や歯の健康に欠かせない栄養素でもあるため適度な日光浴も大切です。さらに幸福ホルモンと知られているセロトニンの分泌や睡眠ホルモンメラトニンを調節することができます。



夏に起こりやすい皮膚トラブルには「かゆみ」「ふけ」「湿疹」「べたつき」「かさつき」「におい」などがあげられます。

皮膚には常在菌（細菌、マラセチア）があり、皮脂の分泌が増加することにより皮膚のpH値がアルカリ性に傾くことで繁殖します。健康な皮膚では悪さをしません、皮膚のバリア機能が低下したり皮脂の増加により膿皮症やマラセチア皮膚炎を引き起こすことがあります。



●おすすめのオプション

cocoeでできる皮膚トラブル対策として以下のオプションがあります。

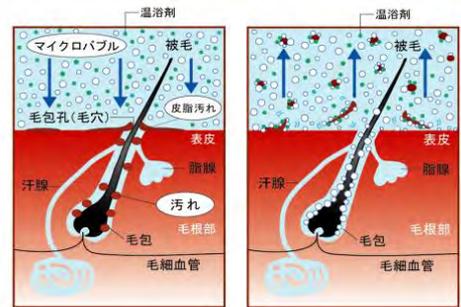
ハーブパック ~ドクターズヘルス~

シャンプーをしてもすぐに臭いやべたつきが戻ってしまう脂漏性肌の子におすすめです。皮脂汚れや古い角質を浮かせて取り除き肌荒れ防止になります。



マイクロバブル

数μm~20μmの極小の泡が皮膚表面はもちろん毛穴の奥深くの皮脂や汚れを取りやすくなるので、皮膚のバリア機能が低い子におすすめです。



保湿剤との合わせ技で皮膚のバリア機能アップ！

乾燥は冬のイメージがありますが、夏もエアコンや紫外線ダメージによって皮膚が乾燥しやすい季節と言えます。それぞれに合った紫外線対策で快適に夏を過ごしましょう♪



ご家族様 各位

日本動物医療センター
院長 有藤翔平水曜日の終日休診についてのお知らせ

日本動物医療センターは「想いをもって常に安心を提供する」という理念をもとに、24時間 365日、動物たちだけでなくそのご家族様にも安心を提供するという想いで50年間歩み続けてきました。

現在、1年後、10年後、さらには50年後も、動物たちの命とそのご家族様の心に寄り添い続けるためには、日本動物医療センターという会社組織やスタッフ自体がより健康的であり成長し続ける必要があります。

また、スタッフ数が増加していく中で、社内の教育体制をより強化し、安心感のある医療体制や技術力・人間力の向上に努めていきたいと考えています。

このような理念を追求していくためにスタッフ教育や全体会議のための時間を設けることも大切であるという結論に至り、毎週水曜日を終日休診とすることにいたしました。

通常の外来は休診にさせていただきますが、救急は変わらず24時間365日受け入れ予定です。

他の曜日と同様、入院治療やご面会、手術も変わらず行って参りますので、入院体制は今までと変わりありません。

【変更日】

2022年7月1日から

【通常診療日の変更】

毎週水曜日を終日休診といたします

	月	火	水	木	金	土	日
午前の部	○	○	休	○	○	○	○
午後の部	○	○	休	○	○	○	○

※救急・夜間診療は24時間365日受付いたします。



 麻布十番犬猫クリニック
JAMC AZABU-JUBAN DOG & CAT CLINIC

● 診療時間（予約制）

	日	月	火	水	木	金	土
10:00-14:00 (最終受付 13:30)	○	○	○	○	○	○	○
16:00-19:00 (最終受付 18:30)	○	○	○	-	○	○	○
皮膚科専門外来 (獣医師指定あり)	○	○	○	○	○	-	-



- 診療対象動物：犬・猫
- 専用駐車場はございません。近隣のパーキングをご利用ください。
- 初診のご予約はお電話で。再診はweb からでもご予約可能です。
- オンライン診療受付
- English-speaking staff available
- 夜間救急はグループ本院（日本動物医療センター：03-3378-3366）までご連絡ください



ADDRESS : 東京都港区麻布十番2-8-5メゾンアザブディックス401

TEL : 03-3457-8612

HP : <https://azabu.jamc.co.jp>



宮古島だより

麻布十番犬猫クリニック 宮古島分院より

麻布十番犬猫クリニック 宮古島分院
住所：沖縄県宮古島市平良字西里 928-1-103
TEL：0980-79-8612
HP：miyako.jamc.co.jp
Instagram：miyako.jamc



みなさん、こんにちは！こちら宮古島は夏本番！暑い日々が続いています。
さて、今回は犬・猫の不妊手術についてお話したいと思います。是非最後までご覧ください♪

不妊手術の3大目的

- 1 病気の予防
- 2 望まれない子供ができることを防ぐ
- 3 発情行動の抑制

不妊手術のデメリットも知っておきましょう！

- ホルモンバランスの乱れ、
基礎代謝の変化により太りやすくなる
- 全身麻酔や術後の感染症のリスク
- 繁殖ができなくなる

など…



1

病気の予防

不妊手術をする事でホルモン依存性の疾患の予防ができます。

* 避妊手術で予防できる病気 *

・乳腺腫瘍・子宮蓄膿症など
→乳腺腫瘍においては、初回生理(発情)の前に手術する事で、発生率をかなり下げることができるというデータがあります

* 去勢手術で予防できる病気 *

・前立腺疾患・会陰ヘルニア・肛門周囲腺腫・精巣腫瘍など

これらの病気の予防の為には不妊手術がとても重要です。

2

望まれない子供ができる事を防ぐ

以前、未避妊の犬を外に繋いでいたら雄の野良犬が敷地内に侵入して交尾をしてしまいいつの間にか妊娠してしまっていた！という事例がありました。

こういった事故も避妊手術をする事で防ぐことができます。

また、猫は犬やヒトと異なり、交尾による刺激で排卵する為、妊娠する確率がとても高いです。多くと1年で4回程出産し、1度に産まれる子供も平均5匹と多いので、不妊手術をしていない猫を外飼していると子猫がどんどん増えてしまいます。

宮古島では、現在も野良犬や野良猫の問題が沢山あります。

これ以上、望まれない子供を増やさない為には不妊手術をすることが必要です。

3

発情行動の抑制

手術をするのは可哀想、と仰る方もいますが、交配させる予定のない犬や猫を未避妊・未去勢のままにすると、発情行動によるストレスや苦痛を生じ与え続けることとなります。

また、マーキングなどの問題行動や性格が攻撃的になる原因にもなります。

不妊手術のメリット・デメリットを理解して、ご家族で相談して考えてあげましょう。ご質問・ご不明点などございましたらお気軽にスタッフまでお声かけください！



診療時間のご案内

受付	9:00-13:00	14:00-16:00	16:00-20:00
	通常診療	○	/
予約診療	○	○	○

水曜休診（救急外来のみ） 入院中の面会・相談・容態の問い合わせ……14:00-16:00

- 救急診療 24時間受付しております

救急診療のご案内



当院では、常に獣医師と看護師が常勤しており、夜間の緊急時の診療も対応しています。

また、必要に応じて緊急手術や手術後の入院の受け入れも行っています。

- 来院時に迅速な対応ができるよう、お電話で症状をお知らせください。
(飼い主様と動物のお名前、動物種、年齢、性別、来院時間も併せてお聞かせください。)
- お問い合わせが集中しているときなど電話が繋がりにくい場合があります。
お手数ですが、しばらくたってからおかけ直してください。
- 緊急性や重症度の高い動物の対応を優先していますので、状態に応じて順番が前後してしまうことや待ち時間が長時間になることもありますのでご了承ください。
- 緊急時にはお預かりして、救命処置を進めさせていただくことがございます。

+

来院時に必要なもの



+

お支払に関して

各種クレジットカードまたは現金でのお支払対応も可能です。時間帯により、別途時間外料金が発生します。

+

動物健康保険に加入の場合

夜間診療時は、保険窓口清算対応しておりません。

飼い主様ご自身でのお手続きをお願いいたします。

当院へのアクセス

電車：京王新線『幡ヶ谷』北口をでて徒歩8分

バス：京王バス45番【新宿西口～中野駅】乗車

『本町一丁目』下車

車：首都高速4号新宿線 『初台』もしくは『幡ヶ谷』出口

