

Smile

FREE MAGAZINE

2022 秋号

NO.033

2022.10.1 発行

TOPICS

- マイクロチップの義務化
- JAMCグループ病院紹介
- 猫のハサミカット始めました！





TOPICS

NO.033

[特集1]

マイクロチップの義務化...4

◇院長挨拶... 3

◇ペットの栄養... 28

～葉膳のはなし①～

◇絆プロジェクト活動報告... 34

◇wellness salon cocoe からのお知らせ...38

ねこのハサミカット始めました！

[特集2]

グループ病院紹介...7

院長就任のご挨拶

この度、2022年3月14日付けにて日本動物医療センターグループ本院院長に就任いたしました有藤翔平です。微力ではございますが最善を尽くしてこの重責を全うする所存でございます。引き続き皆様にはご指導ご厚情を賜りますようお願い申し上げます。



当院は、1966年創業の初代院長の想いを現在に引き継ぐ形で、「思いをもって常に安心を提供する」という理念の下、診療を継続して参りました。現在スタッフ数は70名を超え、全国でも有数の規模の動物病院となり、医療機器の充実、夜間診療体制の人数強化や教育体制の拡充を始めとした獣医療レベルの向上に加え、動物が健康で美しくいられる様、予防医療や健康増進の取組みも強化しております。これからも動物たちのさらなる高齢化や家族の一員としての動物の在り方が変化していく中で、柔軟に対応しご家族様に安心の獣医療を提供できますよう、日々精進していききたいと思います。

私は岩手大学を卒業後、日本動物医療センターに新卒入社し早15年。日本動物医療センターに来院されるご家族様とその動物たちに育てていただき、ようやく恩返しができる立場となりました。院長となりましたが、これからも臨床現場に立ち続け、最前線で動物たちの命とご家族様の心に真剣に寄り添いつつ、同時に温かい気持ちを大切にできるレベルの高いスタッフの育成を行っていくことが私の役割であると考えております。

2022年7月末、新型コロナウイルス感染症により通常診療体制の継続が困難な状況となりました際、ご予約変更のお願いや診察の制限など、ご家族様と動物たちには大変なご不便とご迷惑をおかけいたしました。そのような状況の中、ご家族様からの温かいお言葉や応援メッセージを頂き大変励みになりました。改めまして心より感謝申し上げます。そして同時にこのような皆様方に囲まれ、スタッフ一同とても幸せに感じています。

ご家族様が安心して動物たちと生活ができますよう、皆様と動物たちの幸せをスタッフ自身の幸せと思える総合動物病院であり続けられるよう、スタッフ一丸となって今後も体制を整えてまいりますので何卒よろしくお願い申し上げます。

令和4年10月1日

日本動物医療センターグループ本院院長 有藤翔平

【特集1】

マイクロチップ[®]の義務化

令和4年6月1日より
「改正動物愛護管理法」が施行され、
販売される犬猫のマイクロチップの装着・登録の
義務化が始まりました。



マイクロチップの義務化とは？

マイクロチップの装着・登録義務は主に犬猫の販売業者が対象ですが、ご家族様がマイクロチップを装着している犬猫を新しく迎える（購入、譲り受ける等）場合は、装着済みのマイクロチップ情報をご自身の情報に変更する手続きが必要です。

下記に法律の概要（義務と努力義務の違い）をわかりやすくまとめました。

既に飼育している子に関しての装着は努力義務ですが、迷子や災害で離ればなれになってしまった際に戻ってこられる確率が高くなるので、当院でもマイクロチップの装着を推奨しています。

（義務内容）しなければならない

- 犬猫販売業者については、**マイクロチップの装着、および情報の登録が義務**
- マイクロチップを装着した犬猫を譲り受けたものについては、**変更登録が義務**
- 動物愛護団体、一般飼い主が所有する犬猫がマイクロチップを装着した場合、**登録・変更登録等は義務**

（努力義務内容）しても、しなくとも良い内容

- 動物愛護団体、一般飼い主が所有する犬猫については、**マイクロチップ装着は努力義務**

装着したら登録は義務だよ！

そもそもマイクロチップって？

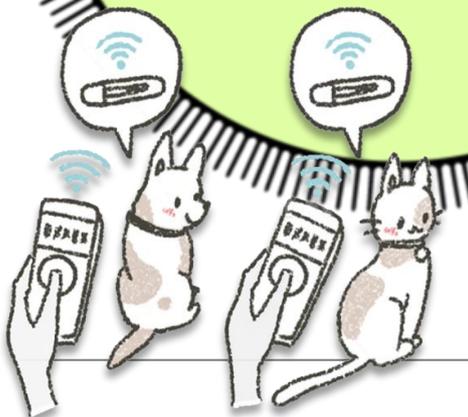
マイクロチップとは直径1.2mm、長さ8mm程度の円筒形の電子標識器具(チップ)です。

国や動物種コード、個体番号等が組み合わされた世界で唯一の15桁の番号が記録されており、専用のリーダーで読み取ることが可能です。読み取った番号を、登録された飼い主情報と照合することができる他、一度埋め込めば交換の必要はなく、首輪等と違って「外れることのない小さな名札」として動物にとって安全で確実な身元証明の方法として世界中で広く用いられています。



マイクロチップの装着について

マイクロチップの装着は診療行為にあたる為、獣医師もしくは獣医師から指示を受けた愛玩動物看護師が行います。専用の注射器を用いて首の後ろの皮膚に埋め込みますが、痛みは通常の注射と同じくらいと言われており処置も5秒ほどで終わります。診療中での装着が可能のほか、不妊手術などの麻酔下処置の際に一緒に装着することも可能です。装着後は「マイクロチップ装着証明書」が発行され、それを用いて飼い主情報の登録手続きが必要となります。



登録ってどうするの？

マイクロチップを装着時に発行、または犬猫の引き渡し時に一緒に受け取る「マイクロチップ装着証明書」をもとにオンラインでの登録が可能です。登録が完了すると「登録証明書」が発行され、その子に紐づいている情報を確認することができるようになります。



犬と猫のマイクロチップ情報登録
WEBサイト

マイクロチップのメリット

- ・動物病院で簡単に装着が可能
- ・登録すればご家族情報と紐づけが出来る
- ・渡航時の個体識別にも有効
- ・狂犬病予防法の特例により犬の飼育登録手続きが簡略化できる(一部市区町村のみ)



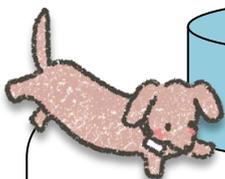
「法定登録」と「任意登録」

2022年6月1日以降、既にマイクロチップの入っている犬猫を迎えた場合や、マイクロチップを新しく装着した場合、国の指定機関へ飼い主情報を登録することが義務となりこれは「**法定登録**」にあたります。これまで運用されていたAIPOをはじめとする民間登録団体による「動物ID情報データベースシステム」等の登録事業も継続されるので、こちらへの登録を行うこともできます。法定登録に対し民間登録団体への情報登録は「**任意登録**」と呼ばれます。

国の指定機関は行政の管轄ということもあり情報を照会できる時間が限られていますが、任意登録である民間団体のデータベースへは24時間365日いつでも動物病院から情報照会を行うことができるので、急な事故で身元不明の犬猫が運び込まれた場合もすぐにご家族への連絡を行うことが可能です。どちらにも情報を登録しておくことで、手元から離れてしまった犬猫が戻って来られる可能性がより高くなるのです。

「法定登録」

法に基づく登録

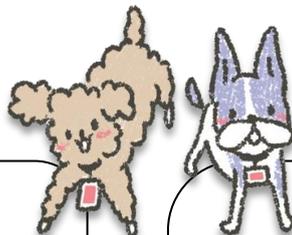


- 手続き:ご家族様ご自身で登録手続き(オンラインのみ)
- 登録料:300円(クレジット決済)
- 迷子動物等のご家族様検索:公的機関のみ。

獣医師は対応不可。

「任意登録」

任意の民間登録



- 手続き:ご家族様ご自身で登録手続き
- 登録料:1050円(クレジット決済)
- 迷子動物等のご家族様検索:獣医師、公的機関。

★ 獣医師による検索対応が可能であり、動物病院に持ち込まれた迷子動物への迅速な対応(返還、けがの治療)、災害時の避難所やシェルターなどの救護等などで幅広く活用できる。

マイクロチップには、個体が識別できる以外の良い所もあるので、まだ装着が済んでいない場合はぜひご検討いただければと思います。

装着や登録に関してご不安な点があればお近くのスタッフまでご相談ください！

日本動物医療センターグループ

Japan Animal Medical Center Group

日本動物医療センター

Japan Animal Medical Center

麻布十番犬猫クリニック

AZABU-JUBAN DOG&CAT CLINIC

原宿犬猫クリニック

HARAJUKU DOG&CAT CLINIC

麻布十番犬猫クリニック 宮古島分院

AZABU-JUBAN DOG&CAT CLINIC MIYAKO





▶ JAMCグループの歴史

日本動物医療センター(旧、動物総合病院)の歴史は長く、今から50年以上前。創始者の中井隆夫の想いである夜間の緊急疾患への対応、24時間診療の歴史はすでにこのころから始まりました。欧米諸国に比べて日本の動物医療はまだまだ追いつかなかったこの頃から、動物医療の進化に対応すべく適切な人材、教育、設備において進化しつづけ、2004年にはついに理想的な動物医療の形である『24時間看護』を叶えました。

そして世界が揺れて、荒れて、大きく変わってしまった激動の2020年以降。この先どんなことが起こったとしても動物たちの命とご家族様の心に寄り添い続けるためには、日本動物医療センターという会社組織やスタッフ自体がより健康的であり成長し続ける必要があり、同時に安心感のある医療体制や技術力・人間力の向上が求められると考えました。このような理念を追求していくためにはスタッフ教育や全体会議のための時間を設けることも大切であるという結論に至り、救急外来および24時間看護や手術は変わらず受け入れつつも、毎週水曜日の通常外来を終日休診とすることにいたしました。私たちはどうあるべきなのか、何を行うべきなのか。飽くなき探求をこれからも続けます。

▶ グループ共通理念

当院は「想いをもって常に安心を提供する」という理念のもとに、24時間365日、動物たちだけでなくご家族様にも安心を提供するという想いで50年間歩み続けてきました。

私たちはこの理念と行動指針を毎朝復唱します。働き始めた時はちょっと驚きましたが、数か月経つと目を瞑ってでも言うことが出来るようになります(笑)。そしてふとした時に、それぞれの頭の中にそれぞれのワンフレーズが頭をよぎるのです。

例えば、検査で少し怖くて震える動物を抱っこする時『心のこもった扱い』、手術をしている最中に『痛みの少ない治療』、ご不安でいっぱいなご家族様の不安そうなお顔を見た時『喜びや心の痛みの共有』。

私たちは常に、動物たちやご家族様、そしてスタッフ同士にとって特別で最適なことをするために『特別なこと』をしているのではなく、特別で最適なことをするために**普段通り当たり前のこと**をしているのです。この理念のもと、世界中のどこにいても、もしかしたら別の仕事をしていても、多くの場面でこの理念が普段通り当たり前の最適なことをせよと、背中を押してくれるのです。

『想いをもって、常に**安心**を提供する』



↑旧 動物総合病院時代の建物(外観)



↑過去のコピーと現在のロゴ

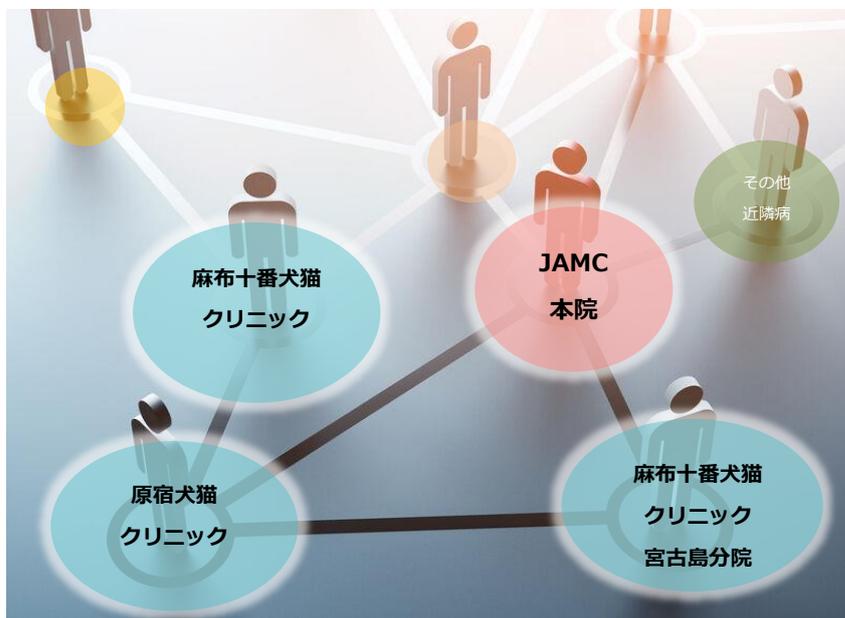


↑過去のロゴと現在のロゴ

誓い (行動指針)

- 一、動物にやさしさ
 - 痛みの少ない治療
 - 心のこもった扱い
 - 清潔・快適な環境
- 二、ご家族に納得
 - わかりやすい説明
 - 喜びや心の痛みの共有
 - 心地よい対応
- 三、仲間に心地よさ(スタッフ間・お取引先など)
 - 笑顔で挨拶
 - 伝わる素直な思い
 - 助け合いの職場
- 四、スタッフに健康
 - 頭の健康・・・知識の習得、技術習得の援助
 - 心の健康・・・十分なリフレッシュ
 - 体の健康・・・安全な職場環境

↑JAMC理念と行動指針



▶ サテライト病院とは？

サテライトとは本来「衛星」という意味で、サテライト病院(分院)とは、中枢の大きな病院に対して、各地域の拠点の病院といったようなイメージで使われることが多いと思います。中枢の大きな病院と地元の病院が連携している事で、その地域にお住いの方々にとっての大きな安心へとつなげることができます。また病院側にとっても患者様の情報共有を図ることにより、必要な医療を最短ルートで提供できることへとつながるのです。

▶ 『チーム医療』

こうした背景をもとに、本院の周りにいくつかのサテライト病院が出来上がってきました。当グループは長年この理想的な構想を計画し、地域のご家族様へのメリットだけではなく、同時に私たちスタッフの終身雇用を目指し、教育という観点からも、さまざまな地域・さまざまな形態での病院勤務を習得することにより、より柔軟性のある人材育成を進めています。

実際に本院のスタッフが宮古島に出張して診療にあたらせていただくこともありますし、麻布十番と原宿の分院に出張したりすることもあります。

現在本院では3つのチームに分かれて診療をおこなうチーム医療を行っていますが、実は分院スタッフもこの3つのチームに所属しています。グループ間でのご家族様の経過の報告などを密にしているために、このようなチーム医療をグループ間でも広めていっております。



▶ 『地域医療構想』

近年、動物病院においてもこうした『地域医療構想』という考え方がとても大切になってきていると考えます。

地域の中核となるJAMC本院では、昼夜問わず近隣から遠方の方まで、そして健康診断から救急疾患の動物たちまで幅広くお迎えしています。時に緊急性の高い医療を必要とするごたちで病院があふれかえるようなこともあります。そんな時、うちのコを知ってくれている先生が近くのクリニックにいて、待ち時間も短く、まず病状を確認し、初期治療をしてもらえること、重篤であると判断された場合は、すぐに本院へと申し送りをしてもらえます。本院を中心に、JAMCグループの小さなクリニックが日本の各地域に点在していたら、そしてその間に存在する強力なネットワークを通じ、安心してJAMCグループ病院に通っていただくことができます。もちろんご家族様の利便性に合わせて病院を選んでいただくことができます。またいつものクリニックの診療時間外に何かあった時、本院は24時間、ご相談を承ることができ、場合によっては救急処置を、また来院がなくてもその後かかりつけの先生に状態の報告がスムーズに行えますので、ご家族様にとって大きな安心に結びつくのではないのでしょうか。

▶ 『病院側にとってもたくさんのメリット』

動物病院は動物の治療をするだけではありません。最適な医療環境を提供するためには、経営に不可欠なデスクワークを効率化する必要があります。例えばバックオフィスのような共通業務は、全グループ内で一本化することにより、そこで生まれる時間を有効利用して、あるスタッフは治療や新たな技術の習得に専念することができたり、また別のスタッフはプライベートな時間の充実を図ることに使うこともできます。健康的な労働環境が整うと、スタッフは心・身・頭共に健康的な生活を送ることができるようになって、その結果グループ全体の医療レベル向上、さらには地域医療のレベルの向上へとつながっていきます。そして最終的にはJAMCグループに通うすべてのご家族様には安心を、動物たちへは痛みの少ない最

2008年 麻布十番犬猫クリニック 開院

2010年4月からは、皮膚科専門外来を開設し、島田院長を中心に皮膚科専門医が数名在籍し、さまざまな皮膚病に苦しむ犬猫の治療に特に力をいれて取り組んでおります。その他にも東洋医学の治療や往診も行ってまいりますし、渡航関係のご相談も承っています。麻布十番商店街のすぐ裏、ビルの一室にあるので、プライベート感のある落ち着いた雰囲気のクリニックです！



2013年 麻布十番犬猫クリニック 宮古島分院 開院

日本動物医療センターグループ CEOである上野は、大好きな宮古島に繰り返し通ううちに、動物医療における島民の皆様の強いご希望とご期待を知り、宮古島の動物医療の発展のお役に立ちたいという想いが生まれ、ついに2013年開院しました。獣医師は本院で十分な臨床経験を積んだ後に、宮古島で診療に当たっています。院長の富田に加え、定期的に各専門科目に優れた獣医師が本院から宮古島分院へ診療に参ります。近年観光地としてもとても人気な島ですが、実は小動物と一緒に暮らす方もとても増えてきているようです。宮古ブルーの海がすぐそば！



グループ病院紹介



2018年 宮古島動物病院 開院

宮古島保健所と現地の保護主さんと協力して、JAMCグループの保護犬活動を主に行っています。不妊手術（避妊・去勢手術）を行い、里親を探すことで、殺処分ゼロを目指し活動しています。一頭でも不幸な命を生み出さないために、動物病院としてできることを行っています。中古の救急車を再利用して予防医療など日々たくさんの治療を行っています！ここから巣立っていったたくさんの保護犬は幸せな家族のもとへ。卒業生たちの幸せなその後をお知りになりたい方は本院の待合室にも写真アルバムが置いてあります

2020年 原宿犬猫クリニック 開院

病気にならないための予防医療やウェルネスプログラムに特化した新しい形の動物病院です。動物たちのココロとカラダを健康にすることだけでなく、ともに生きるご家族様の幸せも応援し、真摯にご家族様の言葉に耳を傾け、みなさまとネコちゃんやワンちゃんとの絆を大切に診療を行っています。近くには竹下通り、表参道、明治神宮の森、たくさんの美容室など様々なスポットに囲まれた原宿のど真ん中。お散歩途中にふらっと立ち寄るカフェみたいなクリニックです。



アザブジユ

麻布十番犬猫クリニックより

バ〜ン!!

響きがなんだか
フランス語っぽい
(笑)

～特集～

麻布十番ってどんな街??

「麻布」ってセレブなイメージ!?

麻布十番クリニック周辺を調査せよ!!

今回、院長の島田が皆さまのガイド役
を務めさせていただきます!



院長 獣医師
島田 健一郎

麻布十番は、六本木ヒルズの南側に位置し、おしゃれでセレブな街ってイメージがありますよね。

でも実際に街を歩いてみると、麻布十番には神社やお寺も多く、下町風情を感じる街並みが残っています。

そして、周辺には誰もがうらやむ元麻布のような高級住宅地、各国の大使館や外資系企業のオフィスも多く立ち並んでいます。居酒屋やカフェは、いつもビジネスマンや外国人で賑わっていて、国際的な雰囲気があります。今回は、当クリニックの周辺について大調査してみましたので、ぜひご来院のついでに街を散策する際にお役立てください。

ROAD to 麻布十番犬猫クリニック

麻布十番駅4番or7番出口からの徒歩でのご来院方法



麻布十番犬猫クリニックのあるビル入り口
ここから入って奥のエレベーターにお乗りください。
4階に当院がございます！



Welcome to
our clinic !!

麻布十番犬猫クリニック

2008年2月 開院

おかげさまで今年で**14年目**を迎えます



診療対象動物



診療科

- 内科
- 外科
- 皮膚科
- 歯科
- 猫専科
- 鍼・漢方

■ 獣医師：常勤2名／非常勤5名

■ ケアスタッフ：常勤3名／非常勤3名



SPOT2 : パティオ麻布十番

麻布十番の憩いの場！！

1 パティオ麻布十番



1986年に完成したパティオ十番は、地元の人たちの憩いの場であり多目的広場として親しまれています。麻布十番へ行ったら、一度は立ち寄りた場所のひとつです。ドラマやCMのロケ地としても多く使われる場所で、誰も一度は、テレビで目にしたことがあるはず！

2 きみちゃん像



野口雨情の童謡「赤い靴」のモデルとなった岩崎きみちゃんの像が、麻布十番商店街のパティオ十番にあります。3歳で米国人宣教師の養女となったきみちゃんは、結核のため麻布の孤児院に入れられ、渡米することなく9歳で亡くなったといわれています。

5 NEW YORK CLUB



6 Piccolo Grande



3 パティオ通り



東京タワーも近い！徒歩で20分程度

4 ロバーツコーヒー



裏路地にもおいしそうなレストランやカフェ、パン屋さんなどがたくさんあります。

7 たまご専門 本巢工 東京本家



SPOT3 : 魅惑のお菓子・甘味処

1 総本店 浪花家



たい焼き屋の「元祖」と呼ばれる超有名店。

1909年創業。

昭和の名曲『およげ！たいやきくん』のモデルとなった老舗のたい焼き屋さんです。

2 豆源本店



創業140年以上を誇る老舗豆菓子店

3 麻布十番 紀文堂



ワッフルが名物！老舗和菓子屋

4 たぬき煎餅



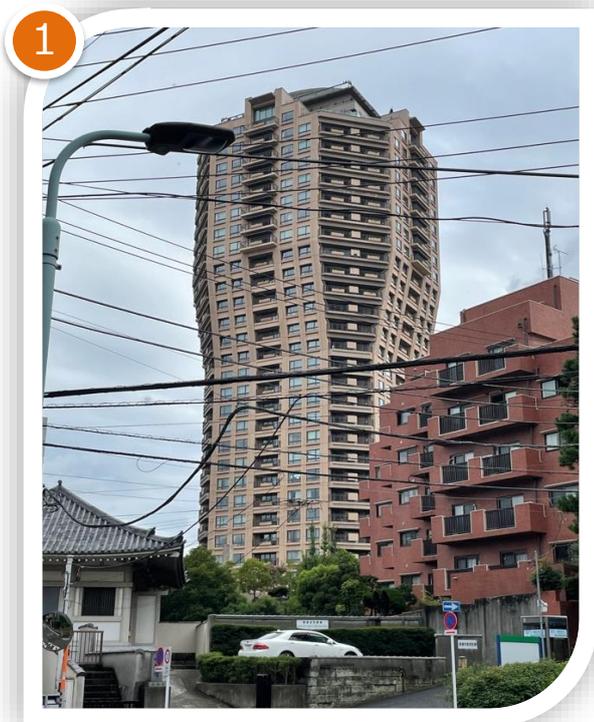
宮内庁御用達の名店

5 月島屋



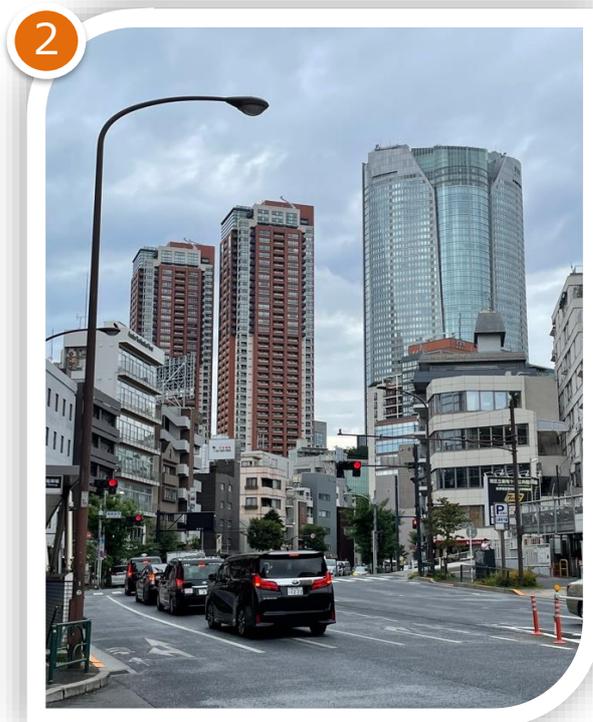
麻布十番の今川焼といえばココ

SPOT4：元麻布ヒルズ・六本木ヒルズ



本物のセレブしか住むことができない高級マンション

“元麻布ヒルズフォレストタワー”



ヒルズ族で有名な“六本木ヒルズ”とその隣にそびえたつ

“六本木ヒルズレジデンス”

SPOT5：善福寺・坂道巡り

港区には100を超える坂があるという。
これらの坂の名には歴史的背景があり、由来を調べながら散策するのも楽しい。

3

麻布山善福寺



福沢諭吉先生のお墓

4



5



6



7



「麻布十番犬猫クリニック」は まさに麻布十番のど真ん中にあります！



住所：東京都港区麻布十番 2-8-5-401（ビル4F）

TEL：03-3457-8612



拙いガイド役でしたが、お楽しみいただけましたでしょうか？読者の皆様が今回の記事を見て、“麻布十番に行ってみよう!!”となってくれたら嬉しいです。

麻布十番犬猫クリニックは日本動物医療センターグループサテライト病院として、これからも麻布地域のみならず必要とされるペットクリニックになれるよう、スタッフ一同精進して参ります。今回のご覧いただき誠にありがとうございました！





麻布十番犬猫クリニック 宮古島分院

ご紹介



2013年3月14日に開院した麻布十番犬猫クリニック 宮古島分院も来年の3月で開院10周年を迎えます。これまで、宮古島で暮らす沢山の動物たちの診療をさせていただきました。これからも、動物達・ご家族様が毎日安心して過ごすことができるよう島の方々の強い味方として、日々精進してまいります。今回は、そんな宮古島分院のご紹介を少しさせていただきます。



イベント告知！

来年、2023年3月に
麻布十番犬猫クリニック宮古島分院の
開院10周年を記念して感謝イベントを開催予定です！
詳細は病院ホームページや病院公式Instagramなどで
告知致します。
お楽しみに！！

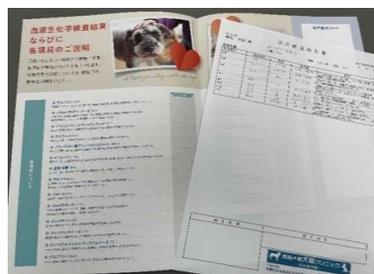


宮古島分院のウェルネスプログラム

宮古島分院では、大切なご家族の健康維持を推進できるように予防医療や血液検査などをパック料金にして、継続していただきやすとしたプログラムをご用意しております。

狂犬病ワクチン・混合ワクチン、宮古島では特に通年予防が必要なフィラリア予防・ノミダニ駆虫薬、血液検査やレントゲン検査などがセットになったプランがございます。ご家族様や動物達にあわせてご希望のプランをお選びいただけます。ご興味のある方は、是非スタッフまでお声かけください。

2018年3月に行われた開院5周年記念イベントの様子





宮古島分院 院内風景



受付・待合室



ご来院されたら、診察でお呼びするまでの間に診察する動物の体調や容体などをお伺いしております。
診療対象動物は、犬・猫・ウサギ・ハムスター・フェレットです。
毎日たくさんの動物たちにご来院いただいています。



診察・検査



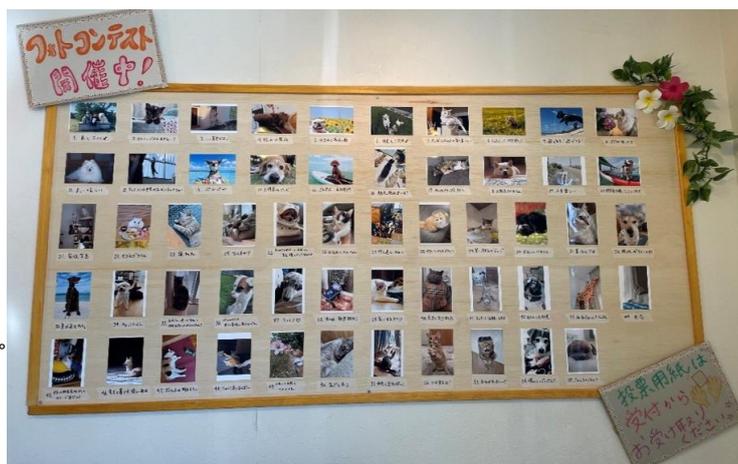
ここで動物の診察・検査・手術を日々行っています。
当院には血液検査機器、レントゲン、超音波、内視鏡などを揃えています。病気の診断をするために日々活用しています。
ご家族様や動物たちに安心していただけるよう先生が優しく診療をしています。



イベント開催

フォトコンテスト今年も開催しました！

ご家族様からお写真をご応募いただき
フォトコンテストを行いました！
今回はタイトルもつけていただいたので
より個人的なお写真が集まりとても楽しい内容となりました。
投票数の多かったお写真をご応募いただいたご家族様に、
当院オリジナルカレンダーをプレゼントしております。
さて、どのお写真が選ばれたでしょうか♪



麻布十番犬猫クリニック 宮古島分院



本院とのつながり



日本動物医療センター

今年から、東京の提携病院である日本動物医療センターより獣医師が1か月交代で診療に来てくれています。宮古島分院院長の富田先生も、宮古島に来る前までは日本動物医療センターに勤務していました。

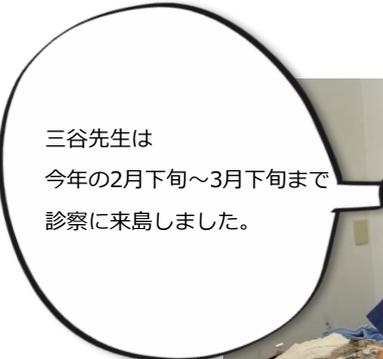
日々東京で経験を積んでいる先生方に診療をしてもらい、宮古島スタッフもとても助かっています。

先生方も、都会とはまた違った宮古島の雰囲気の中、綺麗な海や美味しいごはんを楽しみつつのびのびと診療しています。

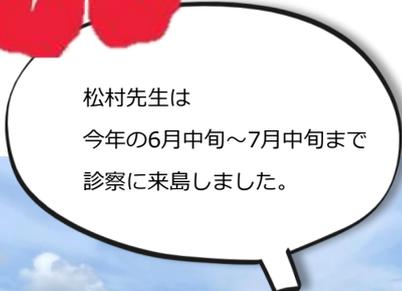
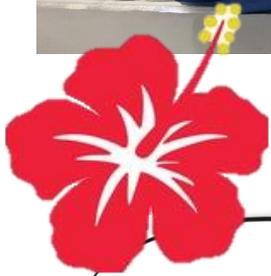
宮古島での診療も、とても良い経験となっているようです。



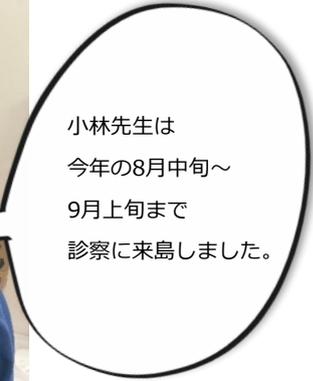
一昨年、1年間常勤していた古川先生は今年の2月に診察に来島しました。



三谷先生は今年の2月下旬～3月下旬まで診察に来島しました。



松村先生は今年の6月中旬～7月中旬まで診察に来島しました。



小林先生は今年の8月中旬～9月上旬まで診察に来島しました。





原宿犬猫クリニック

JAMC HARAJUKU DOG & CAT CLINIC

原宿犬猫クリニックは、ちょっと変わった(?)スタイルのクリニックです。普段のお困りの症状などへの対応もちろんしておりますが、その一方で病気になるない身体づくりと病気の早期発見に重きを置き、開院からオリジナルパッケージプログラム「ウェルネスプログラム」をご提案してまいりました。

具体的にどんなことをしていくのかと言いますと、基本的に毎月の健康チェックや予防医療、健康増進のためのケアを行うことをベースに、我々ご家族様とで二人三脚となって病気になっていないか、何か異変はないかをこまめにチェックしていきます。

皆様とこまめにお会いする機会を重ねていくことにより、動物たちの小さな異変を見つけるチャンスを増やすことはもちろん、ほんの些細なことでも家族のように相談でき、動物たちにとってもよく来る場所として慣れ親しんでもらえるようなそんな温かみのある空間づくりを目指しています！

そしてついに、今年度そのウェルネスプログラムが生まれ変わりました！



院長 獣医師
本間 梨絵



詳しくはスタッフまでお尋ね、もしくはお電話ください。
HPもまだ改訂中ですが御覧くださいませ。

<https://hjk.jamc.co.jp/wellness/>



大切な家族のために私たちができること
ウェルネスプログラムが新しく生まれ変わります！



WELLNESS PROGRAM
【健康にいつまでもかわいらしく】

1.
その子その子にあったプランに**カスタマイズ**

開院から2年経ち、会員ご家族様からたくさんの喜びのお声を頂戴し、大変嬉しい限りではありますが、大切な動物たちの健やかな生活にもっと寄り添っていくために、様々なご希望やニーズに沿った最適なプログラムへと改良すべく、スタッフ間で話し合いを重ねてまいりました。その結果、基本となる理念はそのままに、それぞれの生活環境や年齢、品種や個性、そしてご家族様のライフスタイルにも合わせ、年間のスケジュールをじっくりと相談しながら**カスタマイズ**し、**オリジナルプラン**が**組めるよう**、**リニューアル**いたしました。その子が健康に生きるための世界に一つだけのプランです！

2.
一緒に「**健活**」しよう！

本来ウェルネスとは、**より健康に、美しく輝いた人生を目指す、健康に対して前向きな状態**のこと、です。そこで当院では「**健活**」を提案いたします！「**健活**」とは、健康活動の略で、まさしく健康的な活動を応援する仕組みのことです。動物たちが健康であることをともに喜び、それを支えるご家族を讃え、ご家族様も一緒になって**健康を意識してもらうこと**によって、**モチベーションの維持・増進を目指していく**ことが我々の最大の目的です。従来の動物病院で施す医療は、体調が優れない動物が解決を求める場所であり受け身の状態でした。そんなマイナスなイメージの通院を、少しでも楽しみながらそしてより健康に対して前向きになっていく、**病気の芽も育たないような健康的な土壌づくり**を目指す、そんな活動にしていきたいのです。

実際どんなふうに通ってるの？



会員登録してもらったら・・・

1. まずはこれまでの既往歴（持病や手術・入院歴など）を復習し、現時点での健康状態をチェックします。
2. どんなプランがあっているか、一緒にプランニングします。
3. プランに沿った年間のスケジュールを組みます。

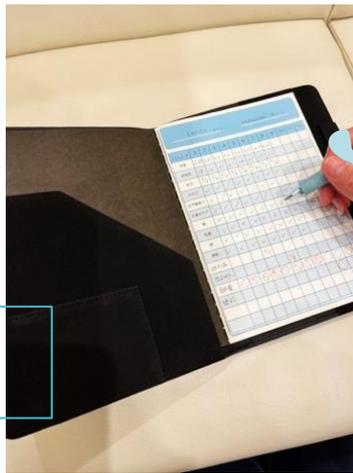
1



2

実際の健診では、院内で行える検査として、血液検査、尿検査、便検査、レントゲン検査、超音波検査、皮膚検査、眼科検査、歯科検査、血圧測定などを行っています。

奥の診察室ではお部屋を暗くして、レントゲン検査、超音波検査や眼の検査も行えます。予約制なので、他の子の声を気にしたりせず、静かな環境で検査が行えます。ご家族様が一緒の方が落ち着く子にとっては、極力近くにいてもらいながら検査等を行います。



3

おつかれまでした！健診が終わったら、ご褒美をもらって今日はおしまいです。後日健診結果をもとに、もしも今後治療等が必要な場合は、病状の把握、さらなる治療方針や今後の相談をお話します。健康手帳には、今後の予定だけではなく、スタッフとご家族様間の情報交換日記としても使っています。気になったことはこまめにメモして、次の診察の時までに忘れないようにメモしておいていただきます。健診結果がそろったらまた来週ね！

4

ポイント付与もお忘れなく！

健活して健康積立ポイントを貯めよう！

- ・楽しみながら、健康に、かわいく、そして今よりもっと幸せになります！
- ・ポイントがたまるとたくさんの健康特典と交換できます！
- ・たまれば貯まるほど、階級が上がっていく？！

ポイントを使ってさらに、かわいく、そして健康になる仕組みをどんどん広めていき、JAMCグループに通うすべての動物たちがご家族様とともに幸せに暮らしていけますように・・・

ポイントとは？

会員専用のアプリから、毎回の通院ごとや、健康クイズに答えて正解したら、など何か健康に結びつく活動をして健康になるたびにどんどんポイントがたまっていきます！



会員の方々からのサブスクにしたメリットやご意見を聞いてみました！

インクルーシブなのと、急遽行った検査でもお財布を持ってこなくてもいいのでとても楽。

定期的に病院に通うことによって、病院が怖くなくなった。毎月見てもらえるので安心感がある。

いつでも診てもらえるという安心感がとても支えになっています。

思いがけないプログラムを作っただき、感謝しかありません。フィラリア予防なども併せて行っていただき、健康について総合的に診ていただく安心感があります。金銭的には甘えすぎではないかと申し訳なく思うくらいです…本当にありがとうございます。

おうちに来た時から、何年も先のことまで見通しを立ててもらえるので、未永くお世話になりたい。

忘れがちな予防なども教えてもらえるので任せられるから安心。

定期的に診てもらえる安心感がある。年間スケジュール的なものをカレンダーベースでお話できると先の見通しが立ってよいかと思います。

本人はカフェかお友達のお家か、病院とは思っていないみたい！

日頃から気になることを相談しやすいので大事に至る前に病気が発見されて、その後のケアもしっかりしているのでとても安心。

院内紹介

春



院内には一緒に体重も測っちゃう
ことができる季節ごとに変わる
フォトブースが。
みんなかわいくはい、ポーズ！

photo

ところどころにたくさんの動物モ
チーフの手作りの飾りもあ
りますので、見ていっ
てください！

decoration



西瓜



秋



また院内図書コーナーも！院長
の趣味である動物に関する本…
お勧めの写真集や、単行本、小
説や雑誌、マンガまで、お待ち
のお時間には読み切れない？！
定期的に変わります。
もちろんSmileもお忘れなく！

books

雪



イベント開催中！！

フォトコンテスト実施中！

来年のカレンダーのモデルさんになれるよ！
みんなかわいいので皆さん投票は迷ってしまう！！



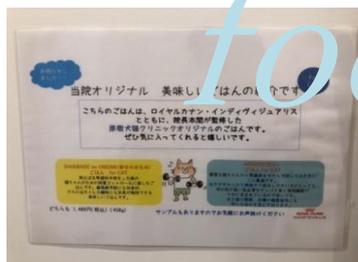
こんなこともやっています

event



2022/2/22 に猫ちゃん限定イベントを行いました！
 普段は猫ちゃんと一緒に出かけすることも少ない方、ぜひ
 家族写真を撮りませんか？みんなとってもかわいかったです！
 ！ちょっとおうちのゆったりしたお顔付とも違う、でも
 診察の時よりも少しお澄ましたようなお顔がたまらなくかわ
 いかったです！その他にも健康診断、オーダーメイドオリ
 ジナルごはんのイベントも！多数のご参加ありがとうございました！

ロイヤルカナン インディビジュアリス
 をご存じですか？
 その子その子に合ったオリジナルのご飯を
 作ってもらうことができます！
 ロイヤルカナンさんのご協力のもと、原宿犬
 猫クリニックオリジナルのご飯が出来ました。
 腎臓が心配な猫ちゃん、減量が苦手な猫ちゃ
 んにとってまずは2種類、試してみたいかが
 ですか？総合栄養食の療法食なのにとってもお
 いしいと評判です！



food

イベント告知

2022/11/3 開催決定！

11月にはわんわんの日に、
ワンちゃん限定イベントを開催します！
 お楽しみに！！





薬膳とは



薬膳の『膳』は食事の意味です。

薬膳は健康の維持や病気の予防をする目的で、季節や食べる側の動物の体調に合わせて食材や漢方薬の原料となる生薬を選び、調理する食事です。

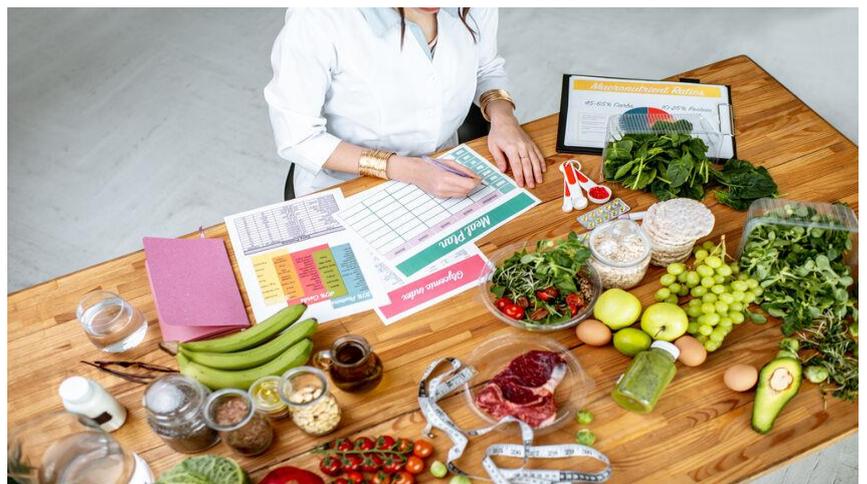
食事で病気の予防や健康の維持をすることを『食養』、病気の回復を早めたり、疾病治療の補佐をしたりすることを『食療』と呼びます。

中国では古くから食事を通じて健康を維持し、治療を行い、そしてそれは現代の生活にも深く根付いています。

『食養』『食療』はとても特殊な考え方のように感じますが、私達日本人も焼き魚と大根おろしを一緒に食べる、夏には体を冷やす季節の夏野菜を、冬には体を温める食材を食べたりと、食材のもつ力をうまく取り入れ健康を維持してきました。

世界各国でも生薬や食材の科学的な根拠が解明されはじめ、漢方薬や薬膳の効能の実証が進み、中医学（中国伝統医学）と西洋医学を統合した「中世結合医学」が日々進歩しています。

最近では体質改善や、生活習慣病などに薬膳の利点がとり入れられています。



中医学の理論に基づいた薬膳における基礎知識を理解し、栄養学や手作り食と合わせて食事を与えることで、より質の高い食事内容にすることができます。

今回から数回に分けて人の薬膳についてのおはなし、そして犬の食事への活用の仕方のおはなしをしていきたいと思えます。

なぜ犬を対象にするかという、完全肉食動物である猫にとっては、消化が難しい穀物や野菜などを使用することが多いからです。

ただし、ねこちゃんにも食材の五味や五性、帰経や体質など中医学の考えを日々の健康管理に取り入れることはできる部分はありますので参考にしてみてください！

薬膳の基本



薬膳には決まりごとがあり、これに合わせてつくることで効果を発揮します。

意味をもたずに生薬を使っても薬膳にはならないのです。地域・季節や心と体のバランスを取りながら（=整体感）、体質や体調によって生薬や食材、調理法を考える（=弁証論治）ことが必要とされています。

この体質だからこの食材を。。
今の体調に合わせてこの調理法を。。
という考え方です。

薬膳の分類



薬膳に使用する生薬や食材は、中医学の理論に基づいて分類されています。動物の健康を考え、体質、健康状態、環境を総合的に判断して生薬や食材を選びます。陰陽五行説と呼ばれる理論があります。

これは、自然界のものをすべて5つの要素「木・火・土・金・水」に分けたものです。

これを知ること、体の反応を知ることができたり、食事の効能で養生する薬膳の考え方の基礎を知ることができます。またこれらの要素は、お互いにバランスをとりながら機能しています。そんな、自然界を5つの要素に分けた五行色体表を用いて、体の翻訳ができるようになります。

まずはベースとなる考え方（分類）を見ていき、そこから動物へと活用していきましょう！

陰陽五行説・五行色体表の解説

五臓

五臓は、私たちの生命活動に欠かせない臓器を指します。

「肝・心・脾・肺・腎」の5つがそれぞれにあたります。

注）西洋医学の肝臓・心臓・脾臓・肺・腎臓とは少し意味合いが違います。

そのため、東洋医学の考えでは少し別のもととおきましょう。

肝

：全身の気や血の流れを調節します。また、血を貯蔵して全身の血量を調節します。自律神経も司ると考えるためストレスや過敏性大腸炎や目のかすみは『肝』の弱りを考えます。

→『肝』の弱り：肩こり、眼精疲労、だるさ、イライラ、食欲不振、下痢など

【働きかける食材】 **酸味の食材（五味）** ※犬の食事にも反映できる食材例です※

（肉類）レバー（鶏、牛）、馬肉（魚貝類）鱈、マグロ、イワシ、昆布、ひじき、わかめ、シジミ、牡蠣、あさり（卵、乳製品）鶏卵、烏骨鶏の卵、チーズ、ヨーグルト（穀類、イモ類）玄米（豆類、大豆加工品）豆乳（野菜類）キャベツ、ブロッコリー、トマト、にんじん、モロヘイヤ、カブ、春菊、ごぼう、青梗菜、アスパラガス、セロリ、ピーマン、しいたけ、黒木耳（果物類）いちご、びわ（種実類）黒ごま、松の実（油脂類、調味料）えごま油、ごま油、菜種油、黒ごま、黒酢、黒砂糖（生薬、香草、香辛料）三つ葉、パセリ、ウコン、ミント、桂皮、フェンネル、紅花、菊花、サンザシ、クコの実、八角、玫瑰花、クチナシ、ヨモギ、当帰、など（なかでもセロリやセリは、「肝」の行き過ぎた働きを落ち着かせる。）

心

：心臓であり、五臓六腑の統括。

全身に血を巡らせて思考や意識などの精神活動を制御します。

→『心』の弱り：眠れない、血色が悪い、イライラ、耳鳴り、腰痛、めまい、発汗過多、動悸、息切れ、冷え（末端、全身）など

【働きかける食材】 **苦味の食材（五味）** ※犬の食事にも反映できる食材例です※

（肉類）鶏ハツ、（魚貝類）牡蠣（卵、乳製品）卵（穀類、イモ類）小麦（豆類、大豆加工品）小豆（野菜類）ゴーヤ、春菊、ごぼう、もやし、アスパラガス、ピーマン（種実類）スイカ、りんご、柿（種実類）蓮の実、ココナッツ（生薬、香草、香辛料）桂皮、紅花、ナツメ、クチナシ、当帰

肺

：呼吸を司り、水分を調整する。粘膜の保護や免疫機能の調整、肌トラブルを防ぐ。『鼻』『皮膚』に関わります。

→『肺』の弱り：呼吸が弱い、喘息、感冒、乾燥（鼻・のど）、寝汗、顔が赤い、痰に血が混じる、悪寒、鼻水、息苦しい、痰が絡むなど

【働きかける食材】 **辛味の食材（五味）** ※犬の食事にも反映できる食材例です※

（魚貝類）海苔（卵、乳製品）チーズ、ヨーグルト（穀類、イモ類）もち米、はと麦、黍、（豆類、大豆加工品）豆腐、納豆、豆乳（野菜類）白菜、だいこん、にんじん、冬瓜、春菊、ごぼう、青梗菜、アスパラガス、セロリ、ピーマン、黒木耳（種実類）バナナ、ブルーベリー、梨、いちご、びわ、柿（種実類）くるみ、松の実、銀杏、白ごま、落花生（油脂類、調味料）えごま油、オリーブオイル、菜種油、はちみつ（生薬、香草、香辛料）生姜、パクチー、シソ、パセリ、バジル、ミント、丁子、菊花、陳皮、クコの実、クチナシ、高麗人参

脾

：消化と吸収を行い、食べ物からの生命エネルギーを取り込んで全身に運び、栄養を“気”“血”に変換する。老廃物を汗や尿にして排出する。

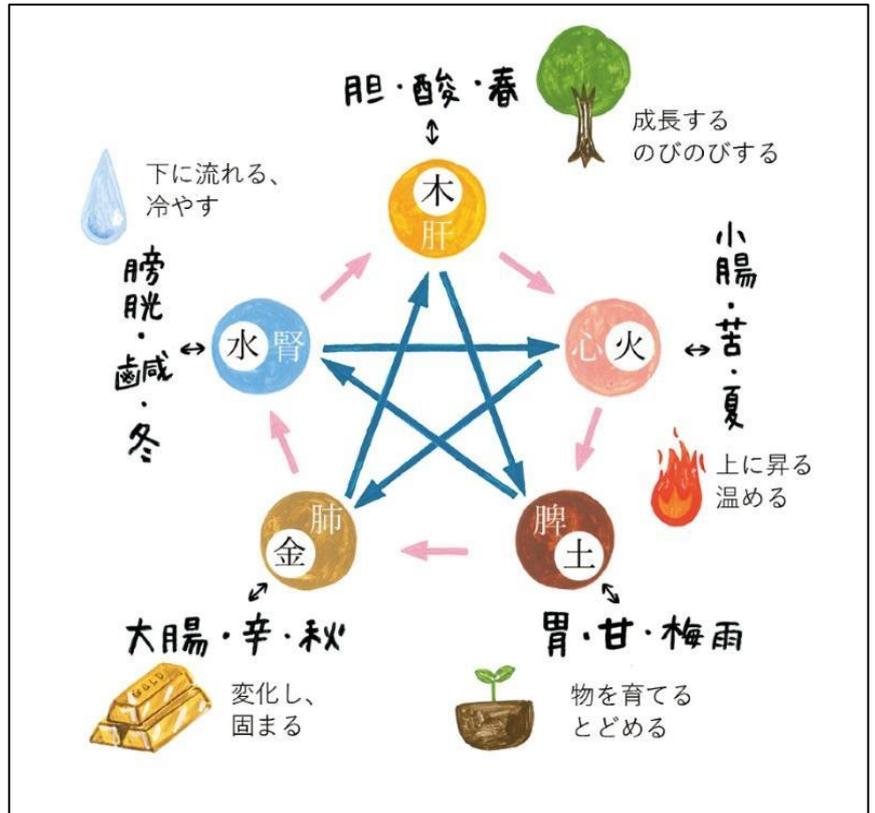
『胃』の働きと関わります。

→『脾』の弱り：倦怠感、無気力、食欲不振、口が乾燥する、冷え、腹痛、下痢、吐き気、むくみ

【働きかける食材】 甘みの食材（五味）

※犬の食事にも反映できる食材例です※

（肉類）鶏むね肉、鶏もも肉、鶏手羽先、鶏ささみ、馬肉、牛肉、豚肉、鹿肉、鶏レバー、牛レバー、豚レバー（魚貝類）鱈、鮭、マグロ、イワシ、鯛、さんま、あさり、帆立（卵、乳製品）鶏卵、うずらの卵、烏骨鶏の卵、チーズ、ヨーグルト（穀類、イモ類）うるち米、玄米、もち米、大麦、小麦、はと麦、葛、稗、黍、粟、蕎麦、さつまいも、ごぼう、里芋（豆類、大豆加工品）大豆、納豆、いんげん豆、えんどう豆、枝豆、そら豆、レンズ豆、ひよこ豆（野菜類）小松菜、ブロッコリー、トマト、きゅうり、かぼちゃ、にんじん、モロヘイヤ、ゴーヤ、春菊、青梗菜、カリフラワー、セロリ、ピーマン、しめじ、えのき、まいたけ（種実類）バナナ、りんご、ブルーベリー（種実類）蓮の実、栗、黒ごま、白ごま、ひまわりの種、落花生、ココナッツ（油脂類、調味料）亜麻仁油、えごま油、菜種油、黒砂糖、はちみつ（生薬、香草、香辛料）バクチャー、ミツ葉、シソ、パセリ、バジル、ウコン、桂皮、丁子、フェネル、陳皮、サンザシ、ナツメ、八角、玫瑰花、ヨモギ、高麗人参、当帰



↑陰陽五行説

腎

：『脾』で吸収された栄養を貯蔵して元気をもたらすほか、全身の水分代謝を調節します。発育にも関与する。また、老化の防止、美容にも働きかけます。

→『腎』の弱り：発育の遅れ、生殖器の未発達、早期老化、難聴、老眼、足腰が弱くなる、便秘、尿失禁、全身冷え、むくみ、のぼせる、めまい、耳鳴り、だるさ、不眠、動悸など

【働きかける食材】 鹹味の食材（五味）

※犬の食事にも反映できる食材例です※

（肉類）鶏むね肉、鶏もも肉、鶏手羽先、鶏ささみ、牛肉、豚肉、鹿肉、鶏レバー（魚貝類）鱈、アジ、鯛、カツオ、昆布、ひじき、わかめ、牡蠣、あさり、帆立（卵、乳製品）鶏卵、うずらの卵、烏骨鶏の卵（穀類、イモ類）玄米、小麦、はと麦、粟、さつまいも、ごぼう、オクラ、カリフラワー（野菜類）キャベツ、ブロッコリー、カブ、アスパラガス（果物類）ブルーベリー、キウイ（種実類）くるみ、蓮の実、銀杏、栗、黒ごま（生薬、香草、香辛料）桂皮、丁子、フェネル、クコの実、八角、ヨモギ

【五行色表】

五行	木	火	土	金	水
五臓（陰）	肝	心	脾	肺	腎
五腑（陽）	胆	小腸	胃	大腸	膀胱
五主	筋	血脈	肌肉	被毛	骨
五竅	目	舌	口	鼻	耳
五液	涙	汗	涎*	涕*	唾
五志	怒	喜	思	悲（憂）	恐（驚）
五華	爪	顔面	唇	毛	髪
五季	春	夏	土用	秋	冬
五色	青	赤	黄	白	黒
五味	酸	苦	甘	辛	鹹*
五惡	風	熱	湿	燥	寒
五穀	麦	黍	粟	米	豆
五畜	鶏	羊	牛	馬	豚
五果	李	杏	棗	桃	栗

↑五行色表

五腑

五腑は、五臓の働きを補うもので、食べ物のように外から取り入れたものが来た時に働きます。

「胆・小腸・胃・大腸・膀胱」にあたります。

注) 西洋医学のものとは少し別のもの

胆 : 胆汁を貯蔵、排出して脾・胃の消化を助けます。

小腸 : 胃から送られて食事を必要なものと不要なものとを選別します。

胃 : 脾とともに飲食物の消化・吸収を行い、気を全身に送りだす源になります。

大腸 : 小腸から送られてきた不要物から水分を吸収し、肛門から大便を排泄します。

膀胱 : 肺・脾・腎の動きで全身を巡る水分を集めて排泄します。

五液

五臓が病んだ時に変化がある分泌液を指します。

「涙・汗・涎(よだれ)・涕(鼻水)・唾」にあたります。

涙 : 涙が出やすくなると肝の不調のサインです。

涎 : よだれがよく出ると脾の不調のサインです。

汗 : 運動もしていないのに汗が流れると心の不調のサインです。

鼻水 : 鼻水が出やすくなる肺の不調のサインです。

唾 : 口に唾液がたまりやすいときは、腎の不調のサインです。

五主

五主は、五臓から栄養を補う部分を指します。

栄養が補えていないとこれらの部位で不調が起きるということです。

「筋・脈・肌肉・皮膚・骨」が五主にあたります。

筋 : 肝に不調があると筋肉のけいれん、こむら返りを起こしやすくなります。

肌肉 : 脾により栄養を受け消化器系の機能を反映しています。

そのため、やせ細り出すと脾の不調で食事から栄養が取れていない可能性があります。

脈 : 心めぐりが悪くなっているサインですので、心臓病や動脈硬化の可能性がります。

骨 : 腎より生じた髄により形成され、腎の機能を反映しています。

血液以外の体液に関わるとして考えられ髄液、リンパ液なども関連するとされています。

皮 : 肺により、衛気や水の散布をうけ肺の機能を反映しています。乾燥肌のような肌荒れになりやすいです。

歯や骨がもろくなったりする可能性があります。

五志

不調が起きたときの感情も心のサインとして知っておきましょう。

「怒・喜・思・憂・恐」のあてはまります。

怒 : イライラした状態は、肝の不調を表します。

憂 : 悲しみ、憂いは気が失われて肺の不調を表します。

喜 : 大声で笑ったり、気が緩みやすくなっていると心の不調を表します。

恐 : 恐れ、驚きは気を降下させ人の不調を表します。

思 : 思い考えすぎると、気が固まり脾の不調を表します。

五華

不調が起きたときに、変調が現れやすい部位のことを指します。

「爪・顔面・唇・体毛・髪」にあたります。

爪

：血液が流れていなく、質も悪いので爪がもろくなること症状がでます。

顔面

：顔の艶や顔色が心の状態を現します。

唇

：唇の両側が裂けることがあると脾の不調を現します。

体毛

：体毛が濃くなったりすると肺の不調を現します。

髪

：髪がきしんだり、艶がなくなると腎の不調を現します。

五季

季節は本当は4つではなく、5つに分かれます。

「春・夏・土用・秋・冬」にあてはまります。

五味

不調があるときに好む味、取り入れるべき味があります。

これを覚えているだけでも食事を意味があるものに変えることができます。

「酸・苦・甘・辛・鹹(しおからい)」にあてはまります。

酸

：収斂作用（皮膚、筋肉、血管、臓腑などを引き締める）
血液や体液などが漏れるのを抑える作用
【効果が期待できる作用】下痢、尿もれ

苦

：消炎作用（余分な熱や毒を取り除き炎症を抑える）
湿気をとって乾燥させる、便通を良くする、利尿作用
【効果が期待できる作用】ジクジクした皮膚病、おりもの、便秘解消

甘

：滋養作用（血液などの栄養成分や気を補給し、疲れを取り除く）
痛みを和らげる作用
【効果が期待できる作用】疲労や体力不足、虚弱体質の改善

辛

：発散作用（物体の体をあたためて気や血の流れを促進する）
【効果が期待できる作用】風邪の症状、冷え性、冷えからくる痛み

鹹

：軟堅作用（堅いものや固まり、しこりを柔らかくほぐす）
排泄を促し便通を良くする作用
【効果が期待できる作用】筋肉や皮膚のしこり、イボ、便秘など

五色

変調したときに肌に現われる色と言われることもあります。

薬膳では五臓、季節ごとに取り入れてほしい食材の色を示します。

「青・赤・黄・白・黒」にあたります。

青

：血液の質や流れに関係した不調に効果があります。
（肝・春）
→小松菜・ホウレンソウ・にら・セリ・ネギ・キャベツ・水菜など

赤

：体液や心臓に関連した不調に赤い食材を食べるようにしましょう。
（心・夏）
→スイカ・柿・トマト・にんじん・小豆など

黄

：消化器に関連した不調に黄の食材を食べるようにしましょう。
（脾・土用）
→かぼちゃ、ジャガイモ、サツマイモ、生姜、レモン、みかん、オレンジなど

白

：呼吸器や皮膚に関連した不調に白の食材を食べるようにしましょう。（肺・秋）
→大根、梨、れんこんなど

黒

：水の流れや下半身に関連した不調に黒の食材を食べるようにしましょう。（腎・冬）
→昆布などの海藻類、黒ごま、きのこと類など

五悪

五臓が嫌う外気を指し、これらの影響で不調を起こしやすくなると言われてています。

「風・熱・湿・燥・寒」にあてはまります。

風邪

：顔面などの上部に症状が現れやすく、急速に発病し患部が移動します。
→頭痛、鼻づまり、喉の痛み、まぶたのむくみ、めまいなど

熱邪

：熱性のため、高熱や多汗、喉が乾きやすくなります。
多汗により水・気を消耗するので脱力感を伴うこともあります。
→高熱、顔が赤い、多汗、喉の渇き、息切れ、脱力感など

湿邪

：湿は、濁りと粘りの性質があり、体内に侵入して通り道を塞ぐ性質があります。
→下痢、頭が重い、尿が出にくい、胸がつかえる、足のむくみ、倦怠感など

燥邪

：肌や髪、口などの乾燥をもたらします。
→口・鼻の中・皮膚・髪の乾燥、乾いた咳、胸の痛みなど

寒邪

：皮膚や呼吸器を弱らせて、寒気や手足の冷えが起きやすくなります。
→寒気、吐き気、下痢、腹痛、手足の冷え、頭痛、関節痛など

五性

食べたあとに体を温めるのか、冷やすのかを表しています。
食材自体の温度や調理の温度ではありません。

熱性

温性

熱性や温性の食材は動物の体を温め、気や血の流れを良くして新陳代謝を高めます。新陳代謝が高まることで、生理機能を活発にします。その作用は温性よりも熱性のほうが強くなります。陽性の食材ともいいます。

寒性

涼性

寒性や涼性の食材は動物の体を冷やし、体内の余分な熱を取り、体内の機能を鎮めたり、便通をよくしたりします。寒性のほうが涼性よりその作用は強くなります。陰性の食材ともいいます。

平性

動物の体を冷やしすぎたり、温めすぎたりせず、どちらにも属さない穏やかな性質を持つ食材が平性です。体質を選ばずに使用できます。陰性・陽性の食材と併用することで、良い緩和作用をもたせることができます。虚弱体質や病気の回復期、パピーやシニアの動物にも活用できます。

ここまで様々なことを説明してきました。耳慣れない中医学の用語が沢山登場するのでとっつきにくいイメージですが、覚えるルールはそんなに多くありません。基本は食材の持つ効果と8種類の体質を理解することだけです。

そして、一番大切なのは、毎日続ける！

かならず生薬を使うことにこだわらず、愛情込めて美味しく調理した食事であること！！です！！

愛犬が美味しく食べ、ご家族様も喜びを感じる。それが薬膳の基本となります。

今回は8つに分類される体質のお話とそのチェック項目、実際の取り入れ方について触れていこうと思います！

気・血・津液 (しんえき)

中医学では動物の体は「気」「血」「津液」からできており、これらが体の中に十分にあり、それらが体内を調子よく流れると健康とされています。

逆に不足したり、流れが滞ったりしてしまうと健康を害するとされます。

これらの構成要素が食物から作られるという考え方は、栄養学と一緒にです。



「気」

「気」は体の構成と生命活動を維持するための基本的な物質です。しかし目に見えるものではなく、体の中を流れる精微物質と考えられています。中医学ではすべての体の一つ一つのパーツ、細胞一つ一つにおいても気が宿っていると考えられています。

「臓腑の気」(各臓腑が行う生理機能の活動となるエネルギー)、
「経絡の気」を基本とし、「元気・宗気・営気・衛気」(人体の生命活動を維持し活性化させる基礎物質としての「気」の種類)に分類されます。「血」や「津液」の流れを促進する他、体温の維持や調整を行います。

「血」

体内にある赤い液体のことを言います。全身を維持する基本物質の一つです。血液だけを指すのではなく、体の隅々に栄養や酸素を届ける働きを含めたものを指します。西洋医学の血液に相当しますが、中医学では血球など細かく分けて考えませんので「血≠血液」になります。

「血」は脈中を循環していないとその作用を発揮できません。「気」と結びつくことで全身をめぐることができます。

「津液」

血液以外の体を潤す全ての体液を指し、体の正常な体液部分のことを言います。リンパ液や涙、汗といった水分はもちろん、粘膜や関節などを潤す水分も指します。また、尿などによって余計な水分を排出することでバランスを調整します。

生命を維持するために必要な体を構成する基本的な物質です。「津液=水」ではありませんので、注意が必要です。体の各部分をなめらかに動かす潤滑剤の役割をしたり、老廃物を汗や尿として排出させたりしています。



美しく健康で 長生きするために

絆プロジェクトとは

“動物が健康で美しく長生きするためにできること” をテーマに、動物とご家族が楽しく快適に過ごせますように、動物病院の立場から動物と暮らすことの幸せを改めて感じてもらえるようなイベントを開催していくプロジェクトです。

家族として迎え入れたその時から生涯を全うするまでの大切な時間を、はつらつと笑顔に溢れる時間にして頂きたいと願っております。動物病院は病気やケガを治すためだけでなく、健康であり続けるための存在でもあります。

多くの方にとって動物病院に足を運ぶのが楽しいと思っただけですと幸いです。

皆さまがどのような悩みを持たれているか、また同じような悩みを持つご家族様同士が悩みを解決するためにコミュニケーションを取れるような場を作りたいと思っております。

check !

『WEB写真展』

定期的にテーマを決め、ご家族様からの素敵なお写真を募集しております。お送り頂いた写真はホームページに掲載させて頂いております。また動画も配信しております。

★web写真展参加特典あり★

2021年より、web写真展に5回ご参加いただいたご家族様には、オリジナルグッズをプレゼントいたします。

check !

『イベントテーマについて』

ご家族様がどのような情報をお知りになりたいか、是非お声をお聞かせください。皆様のご意見を基に絆イベントを運営して参ります。

アンケートはこちら▶



WEB写真展参加特典
プレゼント

2021年より、WEB写真展に5回ご参加
いただいたご家族様には、オリジナル
グッズをプレゼントいたします。

募集しています！

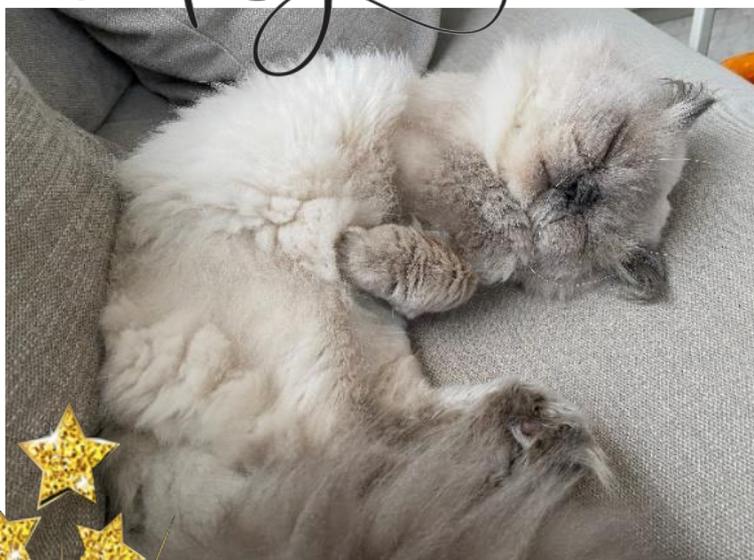
南館に『絆のお声BOX』を設置しまし
た。皆様のお声がスタッフの励みとな
ります。

絆プロジェクトでやってほしいと思う
企画や、スタッフへのメッセージなど
をこちらにお寄せください。

南館、モニターの下にございます。



thank you



WEB写真展5回達成第1号！！

しらたまちゃん

『鼻べちゃさん集まれ展』『肉球だけを集めた写真展』
『THEチェンジ』『ずっと元気でいてほしいから猫展』
『親ばか大賞』に参加していただきました。

とってもCUTEなしらたまちゃん

多くの方に癒しを与えてくれてありがとう♡

しらたまちゃんには絆より心ばかりのプレゼントをお贈りさせて頂きました(*^^*)

「親ばか大賞」

WEB写真展

今回はWEB写真展に参加いただいているご家族様のアイデアを企画にしてみました！



「動物が好き！」みんな可愛いけれど、
「やっぱり我が子がいちばん可愛い！！」

自分って親ばかだなあと思うけれど、なかなか声を大にして言うのも恥ずかしいし、周りの人にどう思われるかなあなんて思うことがありますよね。

ここではそんなことを一切考えずに、我が子の特別に可愛いポイントや、やっぱりうちの子が一番だなあと思うその想いを、めいっぱい語っていただく企画です。

～ご家族様から頂いたお声～

★我が子の可愛さを思う存分口に出して言えてとても幸せな気分になりました。かけがえのない我が子の健康をこれからも祈り、一緒の時間を過ごしたいと思います。企画とても楽しかったです。ありがとうございます。

★今回で4回目の参加になります。いつも楽しい企画に参加させていただいて、お世話になり、ありがとうございます。いつも家族（主人）には、参加する事だけ話して、応募する写真も添えるコメントも伝えず、公開してから初めて知のですが、今回も良いとも悪いとも言わず、〇〇の頭を撫でながら苦笑いで見ていました。そんなゆるい日常の光景を作っていたら、ありがとうございます。5回目も参加出来ますように…

★とても良い

★いろいろあった節目の年だったので、なんだか振り返る良い機会になりました。ありがとうございました。

★みんな可愛すぎます☺♡♡間違いなく親バカになってしまいますよね☺

★どの仔も飼い主さんの愛情をたっぷり受けて、可愛らしい表情で良かったです！家の仔も、早10才！いつまでも元気でいてほしいです！

★2回目の応募ですが凄く皆さんがうまく撮れているのでびっくり!!又参加させて下さい

★皆かわいい♡癒されました。うちの子も可愛いので参加すればよかったなと思いました。

★どの仔も飼い主に見せる顔なので愛に溢れていてほっこりします。



動物と 幸せに暮らせる住まい ～床編～

展示会



▲WEBページでは、
“通常のフローリング”と“高性能床タイ
ル”の滑り度合いの比較や、DIYで自分
で施工できる床材などを、わかりやす
く動画を交えて紹介しています。

第二弾企画中！！



秋頃に第2弾企画として
『猫ちゃん達が喜ぶキャットウォーク』
シリーズを紹介予定です。
どうぞお楽しみに！！

動物は生涯、大半の時間は家の中で過ごします。

家族の中で最も家の中にいる時間が長いのは動物なのです。

絆プロジェクトでは“動物が快適に暮らせる住宅について”専門家のご意見をお聞きし、シリーズでご紹介していきます。

第1回目は『床編』です。

何も対策をしていない普通のフローリングでは、わんちゃんは滑ってしまいます。日頃からの滑りの積み重ねが、将来どのような影響を及ぼす可能性があるでしょうか。滑りの対策が必要なのは、高齢になってからと思っはいませんか？

病気や事故を予防する観点から、わんちゃんが安心して過ごせるように、はつらつと生きる将来のためにも、今のうちからできる対策などを紹介しています。



▲『ロボフロー』
アスワン社



▲『リフェイススタイル』
アゼアス社



▲『AJパーフェクトコート』
ペットライフスタイル社

動物と暮らす住まいの専門家

“愛犬家コーディネーター”さんと直接お話ができる相談会を行いました。

イベント終了後でも、DIYや住宅に関するお悩みの相談は可能ですので、スタッフにお申し付けください。





cocoeでは猫のシャンプーだけでなく短いバリカンを使用したサマーカット、気になるところだけカットする部分カットのメニューがあります。
今回、新たに長めのバリカンカットと全身のハサミカットが増えましたので合わせて紹介いたします！

始めました！

猫の全身長めカット

ついに！



長めのバリカンカット&全身ハサミカット

従来のcocoeは猫のカットは1mm~2mmのバリカンでサマーカットやライオンカットでしたが、それよりも長いバリカンとハサミを使用して、全身カットができるようになりました！

Before



《メリット》
全身ツルツルは抵抗がある方はある程度の長さの調節ができる。
EX.長毛種から短毛種ぐらいの長さなど長いままよりお手入れがしやすくなる。



After



《デメリット》
毛質的に犬みたいにきれいに揃わない。
毛玉予防効果はサマーカットと比べて薄い。

※毛玉がある場合は短いバリカンで刈らせていただく事があります。
また、ハサミカットはシャンプーやカットがすごく苦手な子は施術できない場合がありますのでご相談下さい。

スッキリ！
気持ちい〜♪

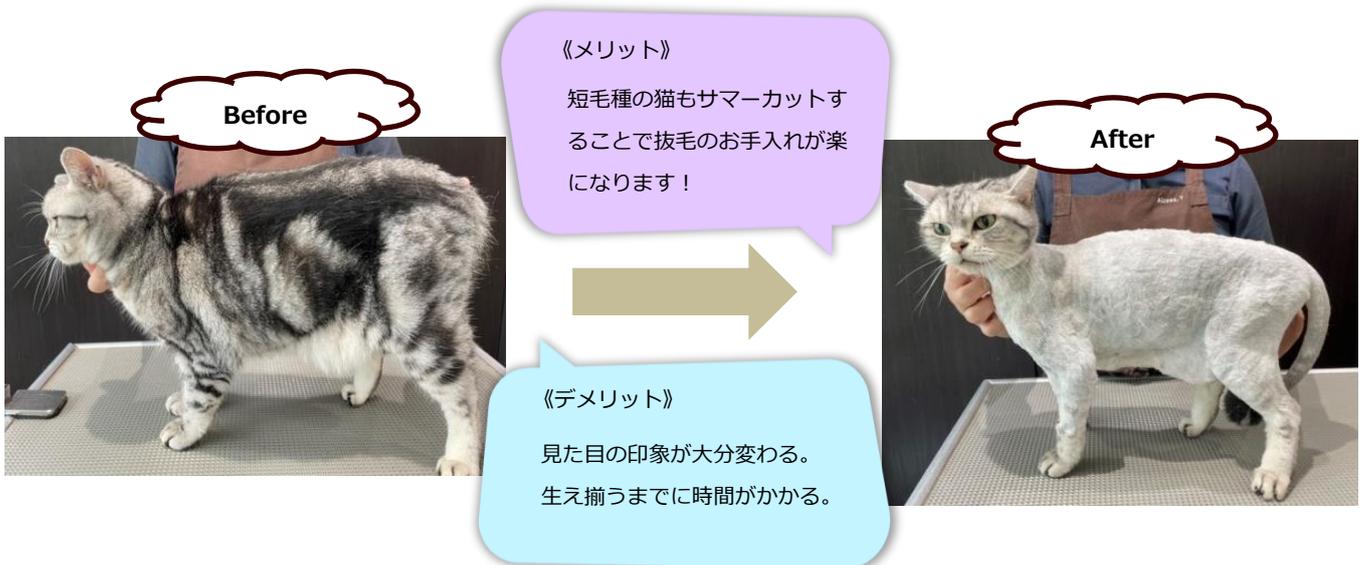


サマーカット

1mm~2mmのバリカンでツルツルにしたカットです。

全身に毛玉ができやすく、お家でのお手入れも頻繁にしてあげられないという方にはサマーカットがオススメです。

サマーカットをした場合個体差はありますが、元の毛の長さに戻るまでに約半年ほどかかります。

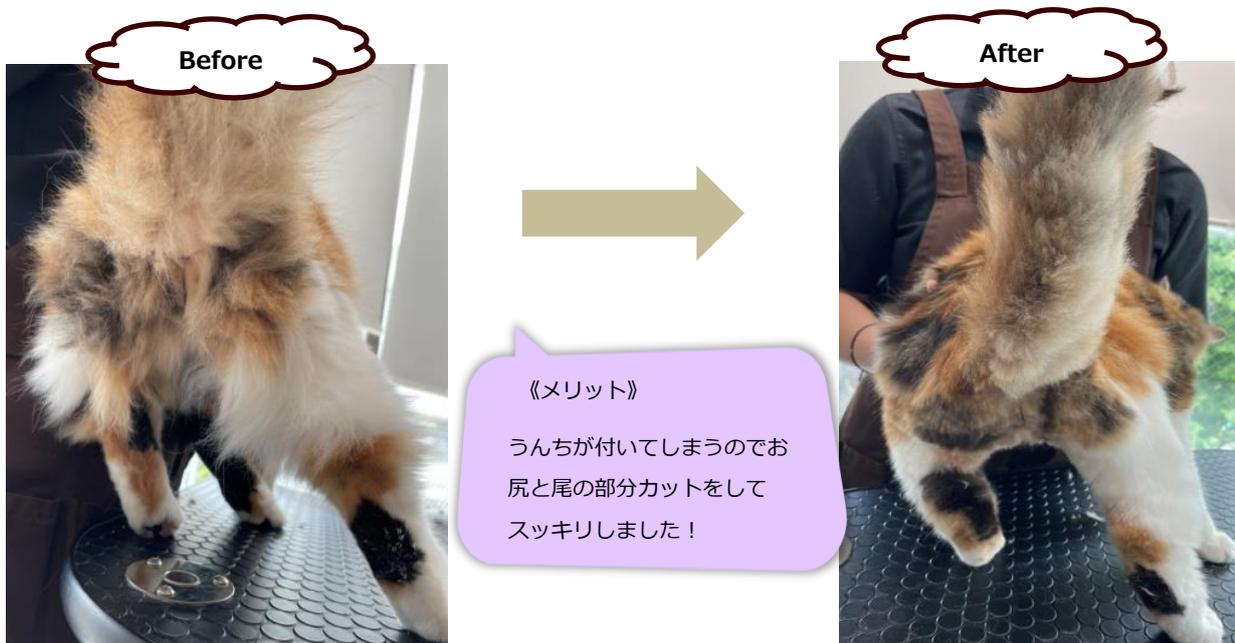


部分カット

お尻にうんちがついてケアが大変・・・だけど全身カットするのは抵抗がある・・・

お尻、前胸、尾、お腹など部分的に短くしたい方は部分カットがオススメです。

※毛玉がある場合はバリカンで刈らせて頂く場合があります。



気になる方はトリマーにお気軽にお問い合わせください。
お待ちしております！

診療時間のご案内

受付	9:00-13:00			14:00-16:00			16:00-20:00		
	通常診療	○		／			○		
予約診療	○		○			○			

水曜休診（救急外来のみ） 入院中の面会・相談・容態の問い合わせ……14:00-16:00

- 救急診療 24時間受付しております

救急診療のご案内



24時間365日夜間救急対応！
まずは **03-3378-3366** までお電話を！

当院では、常に獣医師と看護師が常勤しており、夜間の緊急時の診療も対応しています。

また、必要に応じて緊急手術や手術後の入院の受け入れも行っています。

- 来院時に迅速な対応ができるよう、お電話で症状をお知らせください。

（飼い主様と動物のお名前、動物種、年齢、性別、来院時間も併せてお聞かせください。）

- お問い合わせが集中しているときなど電話がつながりにくい場合があります。

お手数ですが、しばらくたってからおかけ直してください。

- 緊急性や重症度の高い動物の対応を優先していますので、状態に応じて順番が前後してしまうことや待ち時間が長時間になることもありますのでご了承ください。

- 緊急時にはお預かりして、救命処置を進めさせていただくことがございます。

+

 来院時に必要なもの

+

 お支払に関して

各種クレジットカードまたは現金でのお支払対応も可能です。時間帯により、別途時間外料金が発生します。

+

 動物健康保険に加入の場合

夜間診療時は、保険窓口清算対応しておりません。

飼い主様ご自身でのお手続きをお願いいたします。

当院へのアクセス

電車：京王新線『幡ヶ谷』北口をでて徒歩8分

バス：京王バス45番【新宿西口～中野駅】乗車

『本町一丁目』下車

車：首都高速4号新宿線 『初台』もしくは『幡ヶ谷』出口

